

芝生で遊ぼう 12月

「 さむさなんて ふきとばせ 」(健やかな体づくり)



○ この時期の特徴

- ・ 気温が下がり、風が冷たく感じるようになってきたこの時期でも、子供たちは戸外遊びに喜んで出掛けます。芝生の上では、フープやボールなどを使いながら、体を思いきり動かす遊びを楽しんでいます。

○ 効果

- ・ 夏芝は枯れるため緑ではなくなりますが、ふかふかとした感触は残っています。転んでも痛くない安心感があるので、子供たちは体を温めようと、走ったり跳んだりして、伸び伸びと体を動かすことを楽しむことができます。寒くなるとボールやフープなど様々な道具を使った遊びが始まり、子供たちは季節によって遊びを工夫していきます。