

芝生で遊ぼう 11月

「 いっしょが うれしいね 」(心の安定)



○ この時期の特徴

- ・ 戸外で過ごしやすい気候となり、ゆったりと過ごしています。みんなで芝生の上でお弁当を食べたり、大好きな先生や友達と一緒に芝生の上を転がって遊んだりする姿が見られています。

○ 効果

- ・ 緑の芝生は気持ち良く、自然と寝転がったり、座ったりしてじっくりと過ごす姿が見られる。大好きな先生や友達とスキンシップを取ることによって、安心して一緒に過ごす喜びを感じることができると思われる。戸外でお弁当を食べる中で、開放感を味わい、いつもより美味しく感じることが出来る。ゆったりと座る中で、空の様子や木々の色付きにも気付き、友達との話もはずみ楽しく食べることができると思われる。