

芝生で遊ぼう 1月

「もっととびたい」(健やかな体づくり)



○ この時期の特徴

- ・ 天気の良い日は、子供たちは戸外遊びに喜んで出掛けます。1月になり、園庭では、縄跳びや長縄跳びが始まります。教師や友達と一緒に跳んだり、自分の跳ぶ回数を増やそうと頑張ったりしながら、楽しむ姿が見られます。

○ 効果

- ・ 緑ではなくなりましたが、ふかふかとした感触が残っている芝生の上で、子供たちは縄跳びを楽しみます。芝生のクッションの効果で足への負担は少なく、安心して跳ぶことができます。何度も繰り返し跳ぶ中で、子供たちは跳ぶ回数を増やし、友達と競い合って自分の記録を伸ばそうという意欲も高まってきます。