

令和元年 12 月 5 日

運動会・体育大会に関する指針

松山市教育委員会

1. 熱中症を予防し、児童・生徒の命と健康を守るため、各学校は地域の実情等に応じ、10 月を基本に運動会・体育大会を開催する。ただし、学校行事や地域の実情等に応じ、春に開催することも可とする。
2. 開催時期の変更に伴い、練習開始時期も変更し、9 月上旬の練習は禁止する。
3. 練習は午前中を基本とし、環境省の示す「暑さ指数」が 31℃以上の場合は、練習を中止する。
4. 各学校は、学校の規模や地域の実情に応じ、午前中の半日開催も含めて、当日の開催時間の短縮を検討する。
5. 練習及び当日の熱中症対策として、以下の事項を実施する。
 - 1) 朝や練習前に健康状態を観察し、体調不良者には無理をさせない。
 - 2) 帽子の着用を徹底させる。
 - 3) 日本スポーツ協会の示す「熱中症予防のための運動指針」を参考に、一定の時間ごとに給水タイムを設け、休憩させる。
「**嚴重警戒**」10～20 分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。
「**警戒**」激しい運動では、30 分おきくらいに休憩をとる。
 - 4) スポーツドリンク等の持参を認め、塩分の摂取も考慮する。
 - 5) ミストシャワー・大型扇風機を活用する。
 - 6) 練習中にもテントを張るなどし、出番以外は日陰で待機させる。
 - 7) エアコンの効いた部屋を用意し、有効に利用させる。
 - 8) 当日の天候に応じて開閉会式をテント内等の日陰で実施する。
 - 9) その他、必要に応じて教育委員会が示す事項