

令和 8 年度 種目順序

午前の部（東ブロック）

N o	性別	種 目	組数	時間	開始予定時刻
1	女子	100m自由形	2組	6分	8：30
2	男子	100m自由形	3組	9分	8：36
3	女子	100m平泳ぎ	1組	3分	8：45
4	男子	100m平泳ぎ	1組	3分	8：48
5	女子	50m背泳ぎ	2組	4分	8：51
6	男子	50m背泳ぎ	2組	4分	8：55
7	女子	50m平泳ぎ	7組	14分	8：59
8	男子	50m平泳ぎ	7組	14分	9：13
9	女子	50m自由形	12組	24分	9：27
10	男子	50m自由形	14組	28分	9：51
11	女子	150mメドレーリレー	2組	8分	10：19
12	男子	150mメドレーリレー	2組	8分	10：27
13	女子	200mリレー	2組	10分	10：35
14	男子	200mリレー	3組	15分	10：45

競技終了予定 11：00

午後の部（西ブロック）

N o	性別	種 目	組数	時間	開始予定時刻
1	女子	100m自由形	2組	6分	13：20
2	男子	100m自由形	3組	9分	13：26
3	女子	100m平泳ぎ	1組	3分	13：35
4	男子	100m平泳ぎ	3組	9分	13：38
5	女子	50m背泳ぎ	2組	4分	13：47
6	男子	50m背泳ぎ	2組	4分	13：51
7	女子	50m平泳ぎ	7組	14分	13：55
8	男子	50m平泳ぎ	8組	16分	14：09
9	女子	50m自由形	13組	26分	14：25
10	男子	50m自由形	14組	28分	14：51
11	女子	150mメドレーリレー	2組	8分	15：19
12	男子	150mメドレーリレー	2組	8分	15：27
13	女子	200mリレー	2組	10分	15：35
14	男子	200mリレー	3組	15分	15：45

競技終了予定 16：00

（進行によっては、予定時刻が前後する場合があります。）