

令和6年度 松山市小学校総合体育大会 第78回陸上の部 要項
(概 要)

松山市小学校体育連盟

1 期 日

令和6年10月17日(木) 雨天時 10月18日(金)

2 場 所

ニンジニアスタジアム(愛媛県総合運動公園陸上競技場)

3 日 程

8:15 受付開始
9:20 開会式
9:50 競技開始
16:20 閉会式

4 種目、出場者数及び標準記録

種 目	男子 A 枠	男子 B 枠	男子 C 枠	女子 A 枠	女子 B 枠	女子 C 枠	男子 標準記録	女子 標準記録
60m	3名	2名	2名	3名	2名	2名	9秒3	9秒7
100m	2名	2名	2名	2名	2名	2名	15秒1	15秒8
60mハードル	2名	2名	1名	2名	2名	1名	10秒6	11秒3
走り幅跳び	2名	2名	2名	2名	2名	2名	3m73cm	3m39cm
走り高跳び	2名	1名	1名	2名	1名	1名	1m22cm	1m15cm
ソフトボール投げ	2名	2名	1名	2名	2名	1名	51m96cm	36m64cm
400mリレー	各校1チーム(4名)			各校1チーム(4名)			57秒5	61秒2
合計	17名	15名	13名	17名	15名	13名		

※ 出場枠は、5月1日現在の学校規模(児童数)による。

650人以上→A枠、350~649人→B枠、349人以下→C枠

※ 標準記録を通過した児童に記録賞を授与する。(同記録も含む)

5 開始予定時刻

〈トラックの部〉

順番	種 目 名	招集完了時刻	競技開始予定時刻
1	男子 60mA	開会式後すぐ	9:50
2	女子 60mA	10:00	10:15
3	男子 60mハードルA	10:25	10:40
4	女子 60mハードルA	10:45	11:00
5	男子 60mハードルB	11:05	11:20
6	女子 60mハードルB	11:25	11:40
7	男子 60mB	11:45	12:00
8	女子 60mB	12:10	12:25
(各学校および運営役員の係ごとに、適宜昼食をとる。)			
9	男子100m	13:05	13:20
10	女子100m	13:50	14:05
11	男子400mリレーA	14:35	14:50
12	女子400mリレーA	14:55	15:10
13	男子400mリレーB	15:15	15:30
14	女子400mリレーB	15:35	15:50

〈フィールドの部〉

順番	種 目 名		招集完了時刻	競技開始予定時刻
1	男女走り幅跳び	1 組	開会式後すぐ	9 : 5 0
2	男女走り幅跳び	2 組	1 2 : 1 0	1 2 : 3 0
1	男女走り高跳び	1 組	開会式後すぐ	9 : 5 0
2	男女走り高跳び	2 組	1 2 : 2 0	1 2 : 4 0
1	男子ソフトボール投げ 1 組		開会式後すぐ	9 : 5 0
2	男子ソフトボール投げ 2 組		1 0 : 3 0	1 0 : 5 0
3	女子ソフトボール投げ 1 組		1 2 : 4 0	1 3 : 0 0
4	女子ソフトボール投げ 2 組		1 3 : 4 0	1 4 : 0 0

※ トラックの部、フィールドの部ともに2組に分けているのは、中島地区の児童がより多く参加できるように配慮したためです。(船の時間の関係上、基本的に中島地区の児童は、個人種目にはB組(2組)で、リレー種目にはA組で出場できるようにする。)

6 参加資格

- (1) 松山市内の小学生であること。
- (2) 健康診断の結果、健康であると認められた者であること。

7 参加制限

- (1) 出場人数は、男女ともに項目4「種目、及び出場者数」に示した定数の範囲内とする。
- (2) 男女ともに1人1種目とする。ただし、400mリレーは他の種目と兼ねてもよい。
(走順を確定したリレーオーダー表は、当日の朝に提出する。)
- (3) リレーは男女ともに、1学校1チームとする。1チーム4名で編成する。
- (4) **各種目の出場変更は認めない。棄権の場合は、当日の朝の受付の際に棄権届けを提出する。中島地区の学校については、会場到着後速やかに本部(会議室)へ提出する。**(体調不良などによって急遽棄権する場合は、各種目の開始30分前までに本部記録係まで提出する。)
- (5) リレーの走順に変更があった場合は、午前8時40分までに本部(正面玄関入って右の会議室)まで提出する。中島地区の学校については、会場到着後速やかに本部へ提出する。
- (6) リレーオーダー提出後、**やむを得ない理由**で補欠2名に選手変更をしなければならなくなった場合には、速やかに本部へ申し出ること。(エントリー時の6名以外がリレーに出場することは原則としてできない。)

8 実施方法及び注意事項

- (1) 記録会規則は日本陸上連盟競技規則に準ずるが、教育的配慮を十分に加える。
「失格」「記録なし」については、「参考記録」を計測する。詳細は、運営規則に明記する。
- (2) 運動靴を使用する。ただし、**スパイクシューズの使用は認めない。**
(スパイクシューズのピンをはずしたものも不可。)
- (3) 60mハードルは、高さ60cm、ハードル5台、距離は12m、7m、7m、7m、7m、20mとする。
- (4) 走り高跳びの背面跳びは禁止とする。(はさみ跳びの場合は、マットへの着地を足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。) ベリーロール可。
- (5) ソフトボール投げは、ソフトボール1号を使用する。
- (6) 出場者は、ユニフォームまたは体操服を着用する。学校名が小さい、または見えにくい場合は、縦15cm・横20cm程度の白地の布に学校名を書いたゼッケンをつけること。**400mリレーの出場者は、各校で同じユニフォームを着用するようにする。**
- (7) 出場者の場内への誘導は、必ず係の指示によるものとする。
- (8) **出場者の招集完了時刻は、トラック種目15分前、フィールド種目20分前とする。**
この時刻に集合しない者は、棄権したものとして出場できないこともある。
(中島地区の児童の船の時間の関係上、招集完了時刻までの集合を厳守のこと)

- (9) トラック種目の実施方法
- ・全てセバレートコースで行い、試技1回のタイムレースとする。
 - ・計時は、100分の1秒単位で表示する。
 - ・同記録の場合の順位は、同順位とする。
- (10) フィールド種目の実施方法
- ・走り幅跳びは、男女別1・2組に分かれて、全員3回の試技を行う。各出場者の最高記録で順位を決定する。同記録の場合は2番目の記録で順位を決定する。また、使用できるマーカ―は一つとする。
 - ・ソフトボール投げは、男女別1・2組に分かれて、全員3回の試技を行う。各計測の際、1/100m単位とし、端数は切り捨てる。
 - ・走り高跳びは、男女別1・2組に分かれて、出場者の最高記録が決定するまで試技を行う。バーの上げ方は次の通り。※ 競技者が一人になっても、バーの上げ方は規定通りとする。

男子	107	112	117	122	126	129	132	135	138	以後これに準ずる
女子	100	105	110	115	118	121	124	127	130	以後これに準ずる

試技の持ち時間は、1分以内とする。出場者は、最初の高さも含めてどの高さから試技を始めてもよく、以降の高さについてどの高さを跳んでもよい。3回続けて失敗すれば、次の試技を続けることはできない。

同記録の場合は、次の方法で順位を決める。

- ① 同記録になった高さで、試技数の少ない方が上位。
 - ② ①で決まらない場合は、無効試技の少ない方が上位。
 - ③ ②までで決まらない場合は、全部の試技回数の少ない方が上位。
- (11) 記録の取り扱い
- 記録は、トラック種目・フィールド種目ともにすべて本大会の記録として残す。
(参考記録は、参考記録として記載する。)

9 表彰

出場者全員に記録証を、新記録を出した児童には新記録賞も授与する。個人種目及びリレーの1～8位は、記録証に付記して引率教員に手渡し、後日各学校で表彰する。標準記録を突破した児童には記録賞を授与する。(同記録も含む)

なお、新記録賞については、トラックの部は過去の電気計時最高記録を上回った場合、電気計時新記録として残す。フィールドの部はこれまでのとおりとする。

10 出場者棄権

出場者が棄権をする場合は、所定の用紙に記入の上、定刻までに本部記録係へ提出すること(7の(4)参照)。あらかじめ棄権と判断している場合は、午前8時40分までにリレーオーダーと一緒に本部受付へ提出すること。

11 愛媛県小学校陸上運動記録会への出場資格

- (1) **愛媛県小学校陸上運動記録会への出場は、男女別で各種目8名(8チーム)となっている。本大会の上位者(上位チーム)が同記録のため規定数を超える場合は、次の方法で資格決定を行う。**
- ・トラック種目
1000分の1秒単位で判定する。同記録の場合は、再レースで決定する。
 - ・走り幅跳び
2番目の記録を比べて上位者を決定する。それでも決まらない場合は、3番目の記録を比べて上位者を決定する。それでも決まらない場合は再試技で決定する。
 - ・ソフトボール投げ
各出場者の最高記録で判定する。同記録の場合は、再試技で決定する。
 - ・走り高跳び
実施方法①～③までで決まらない場合は、当該競技者が最後に越えた高さの次の高さから再試技を行い、決定する。(バーの上げ下げの幅は2cmとする。)

- (2) 出場枠外であっても、次の県陸参加標準記録を突破した児童は、愛媛県陸上運動記録会への参加資格を得ることができる。

〈県陸参加標準記録〉

	6 0 m	1 0 0 m	6 0 H	走り幅跳び	走り高跳び	ソフトボール投げ
男子	8 秒 7	1 3 秒 8	9 秒 9	4 m 1 5	1 m 3 0	5 9 m 5 1
女子	9 秒 2	1 4 秒 8	1 0 秒 4	3 m 7 7	1 m 2 3	4 5 m 1 7

12 その他

- (1) 開・閉会式について
 - ・選手は、スタンドの定められた場所に座った状態で行う。
- (2) フィールド種目に出場する選手の集合場所について
 - ・第3ゲートに集合する。トラック種目については、第4ゲートに集合する。
- (5) 出場者の上着等について
 - ・上着等については、競技前に各自が持参した袋に入れた物をかごに入れる。袋には、学校名と氏名を記入しておく。
- (6) 座席について
 - ・選手、引率者共に、決められた場所で観戦する。
- (7) 保護者の観戦場所について
 - ・**応援の人数制限は設けないが、観戦はバックスタンドとサイドスタンドとし、児童との接触は認めない。**
 - ・保護者の出入りは、バックスタンド入口の1箇所のみとする。
 - ・その他保護者への周知事項は、別途配布する文書に記載している。各校で、事前に保護者に周知する。

13 開催の有無の確認等（小雨決行）

開催の有無については、総体当日午前6時に決定し、松山市小学校体育連盟ホームページに掲載する。