

| 令和元年度 | | ト ラ ッ ク 競 技 | | | 10月11日(金) | | |
|-------|----|-------------|-----|----|-----------|-------|-------|
| 番号 | 性別 | 種 目 | 予・決 | 組数 | 競技開始 | 招集開始 | 招集完了 |
| 1 | 男 | 四種110mH | | 1 | 9:00 | 8:30 | 8:40 |
| 2 | 男 | 110mH | 予 | 3 | 9:05 | 8:35 | 8:45 |
| 3 | 女 | 四種100mH | | 1 | 9:25 | 8:55 | 9:05 |
| 4 | 女 | 100mH | 予 | 3 | 9:30 | 9:00 | 9:10 |
| 5 | 男 | 400m | 予 | 4 | 9:50 | 9:20 | 9:30 |
| 6 | 女 | 1年100m | 予 | 3 | 10:10 | 9:40 | 9:50 |
| 7 | 女 | 2年100m | 予 | 2 | 10:20 | 9:50 | 10:00 |
| 8 | 男 | 1年100m | 予 | 3 | 10:30 | 10:00 | 10:10 |
| 9 | 男 | 2年100m | 予 | 3 | 10:40 | 10:10 | 10:20 |
| 10 | 女 | 200m | 予 | 4 | 10:55 | 10:25 | 10:35 |
| 11 | 男 | 200m | 予 | 5 | 11:10 | 10:40 | 10:50 |
| 12 | 女 | 800m | T決 | 4 | 11:30 | 11:00 | 11:10 |
| 13 | 男 | 800m | T決 | 4 | 11:55 | 11:25 | 11:35 |
| 14 | 男 | 4×100mR | 予 | 3 | 12:20 | 11:50 | 12:00 |
| 15 | 女 | 4×100mR | 予 | 3 | 12:40 | 12:10 | 12:20 |
| 16 | 男 | 1年1500m | 決 | 1 | 13:05 | 12:35 | 12:45 |
| 17 | 男 | 2年1500m | 決 | 1 | 13:15 | 12:45 | 12:55 |
| 18 | 女 | 1年1500m | 決 | 1 | 13:25 | 12:55 | 13:05 |
| 19 | 女 | 2年1500m | 決 | 1 | 13:35 | 13:05 | 13:15 |
| 20 | 男 | 110mH | 決 | 1 | 13:50 | 13:20 | 13:30 |
| 21 | 女 | 100mH | 決 | 1 | 14:00 | 13:30 | 13:40 |
| 22 | 女 | 1年100m | 決 | 1 | 14:10 | 13:40 | 13:50 |
| 23 | 女 | 2年100m | 決 | 1 | 14:15 | 13:45 | 13:55 |
| 24 | 男 | 1年100m | 決 | 1 | 14:20 | 13:50 | 14:00 |
| 25 | 男 | 2年100m | 決 | 1 | 14:25 | 13:55 | 14:05 |
| 26 | 男 | 400m | 決 | 1 | 14:35 | 14:05 | 14:15 |
| 27 | 男 | 四種400m | | 1 | 14:40 | 14:10 | 14:20 |
| 28 | 女 | 四種200m | | 1 | 14:50 | 14:20 | 14:30 |
| 29 | 女 | 200m | 決 | 1 | 14:55 | 14:25 | 14:35 |
| 30 | 男 | 200m | 決 | 1 | 15:00 | 14:30 | 14:40 |
| 31 | 男 | 3000m | 決 | 1 | 15:10 | 14:40 | 14:50 |
| 32 | 女 | 4×100mR | 決 | 1 | 15:40 | 15:10 | 15:20 |
| 33 | 男 | 4×100mR | 決 | 1 | 15:45 | 15:15 | 15:25 |

※ T決は、タイムレースによる決勝レースとなります。

| 令和元年度 | | フ イ ー ル ド 競 技 | | | 10月11日(金) | | |
|-------|----|---------------|-----|--------|-----------|-------|-------|
| 番号 | 性別 | 種 目 | 予・決 | 人数 | 競技開始 | 招集開始 | 招集完了 |
| 1 | 男 | 走高跳 | 決 | 13 | 9:15 | 8:35 | 8:45 |
| 2 | 女 | 走幅跳 | 決 | 32 | | | |
| 3 | 女 | 砲丸投 | 決 | 19 | | | |
| 4 | 男 | 棒高跳(含オープン) | 決 | 2(OP2) | 9:30 | 8:50 | 9:00 |
| 5 | 女 | 棒高跳(オープン種目) | | (OP1) | | | |
| 6 | 男 | 四種砲丸投 | | 6 | 10:30 | 9:50 | 10:00 |
| 7 | 女 | 四種走高跳 | | 6 | 10:45 | 10:05 | 10:15 |
| 8 | 男 | 三段跳 | 決 | 13 | 11:15 | 10:35 | 10:45 |
| 9 | 男 | 四種走高跳 | | 6 | 12:45 | 12:05 | 12:15 |
| 10 | 女 | 四種砲丸投 | | 6 | 13:15 | 12:35 | 12:45 |
| 11 | 男 | 走幅跳 | 決 | 30 | 13:45 | 13:05 | 13:15 |
| 12 | 女 | 走高跳 | 決 | 13 | | | |
| 13 | 男 | 砲丸投 | 決 | 28 | 14:15 | 13:35 | 13:45 |

※ 四種競技における砲丸投の試技は3回、男子の砲丸の重さは4kgを用いる。

※ 走幅跳・三段跳・砲丸投 : 試技は3回 →トップ8決定後、プラス3回の試技

※ 招集時刻に遅れないように注意してください。