

# 立体布マスクの作り方

## 材料

○用布 縦 15 cm×横 25 cm 程度

○マスクゴム 25 cm×2 本 (ヘアゴムなどで代用可)

## ★手順★

① 用意した布を半分に折る

② 型紙に沿ってペンで印をつけ、印に沿って布を切る

③ 切った布を開く (①～③の手順で2枚作る)

④ 2枚を、表となる面が内側になるように重ねる

⑤ **点線部分**を縫い代 0.7 cmで縫い合わせる

⑥ 曲線部に2・3カ所**切り込み**を入れる (切り込みの間隔は適当に)

★表から**端ミシン**をかけると出来上がりがキレイ

→裁ち目を裏側に織り込み、折山の際ギリギリにミシンステッチをかける

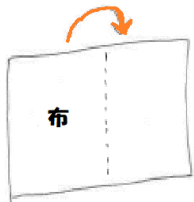
⑦ ③～⑥の図で中心のB部分が、「わ」になるように中開きをする

この際、A部分が正面にくるようにする

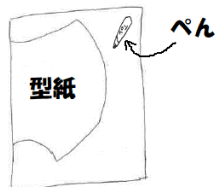
⑧ A同士を重ね合わせ**点線部分**を縫う

★**返し口** (約 5 cm) を忘れず残す

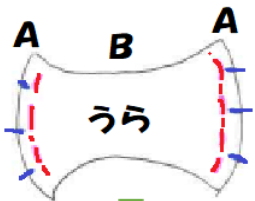
⑨ 曲線部に2・3カ所**切り込み**を入れる。**返し口**から表に返す



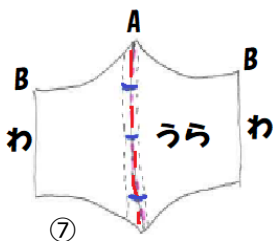
①



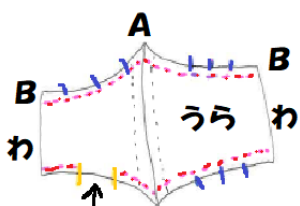
②



③～⑥

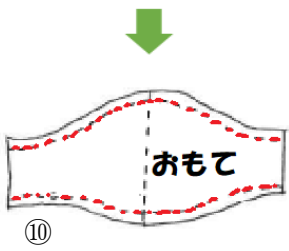


⑦



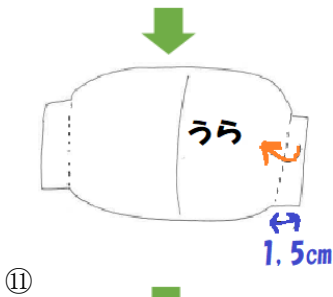
★返し口

⑧・⑨



⑩ 上下、点線部分に端ミシンをかける

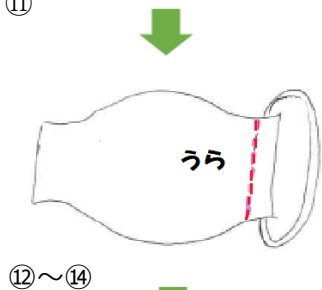
⑪ 左右それぞれ内側に 1,5 cm 折る



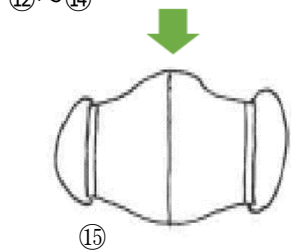
⑫ 点線部分を縫い、ゴムを通す部分を作る

⑬ マスクゴムを通す

⑭ ゴムの先端を結び、結び目を布の中に隠す



⑮ 反対側も同様 (⑪~⑭) に行い、完成!



ゴム手袋をしよう  
もみ洗いNG

### 布マスクの洗い方



1. 標準濃度の衣料用洗剤にマスクを 10 分浸し、軽く押し洗う。  
※他の人のマスクと一緒に洗わない。
2. 水道水で溜めすぎし、水気をきる。
3. 塩素系漂白剤 15ml を水 1L に溶かして、マスクを 10 分浸す。
4. 水道水で溜めすぎする (2 回)
5. 清潔なタオルに挟んで水分を吸い取る。
6. 形を整えて陰干しする。

マスクを洗った後はしっかり手を洗おう。

立体マスク 型紙

