

【質問紙調査結果】

1 体格調査における松山市の平均と全国平均との比較

本市の小学5年生及び中学2年生は若干小柄であるものの、全国平均とほぼ同じ体格である。肥満傾向についても、全国平均と同水準である。

▲：国の平均を下回っている項目

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
身長 (cm)	138.85	▲138.39	140.18	▲139.44	159.76	▲159.13	154.96	▲154.28
体重 (kg)	34.05	▲33.64	34.05	▲33.16	48.88	▲48.52	46.94	▲46.93
座高 (cm)	74.88	▲74.69	75.83	▲75.42	84.34	▲84.03	83.39	▲83.34
肥満傾向正常者の出現率 (%)	87.3	89.1	89.4	90.0	89.4	89.6	88.7	90.0

2 質問紙調査における松山市の割合と全国の割合との比較

- ・運動の実施状況について小学5年生、中学2年生ともに全国と比べ全く運動をしていない児童の割合が少し高い。
- ・運動に対する好き嫌いの状況については、全国とほぼ同じである。
- ・朝食については、小学5年生、中学2年生ともに、毎日食べている割合が全国と比べてやや低い。
- ・睡眠時間については、小学5年生、中学2年生ともに、全国と比べ、6時間未満の割合がやや高く8時間以上の割合が低い。
- ・1日3時間以上テレビを視聴している割合は、中学校2年生男子を除いて全国に比べて低い。

(1) 運動部所属状況

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
はいている	72.2%	62.8%	48.6%	36.2%	85.2%	85.0%	61.1%	55.7%
はいていない	27.8%	37.2%	51.4%	63.8%	14.8%	15.0%	38.9%	44.3%

(2) 現在の所属

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	国	松山市	国	松山市	国	松山市	国	松山市
運動部					80.5%	83.7%	84.6%	89.6%
ｽｰﾈｯｼﾞ少年団やｽｰﾈｯｼﾞｸﾗﾌﾞ					8.1%	6.3%	5.8%	5.1%
両方					11.5%	10.0%	9.7%	5.3%

(3) 運動の実施状況

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	市	全国	市	全国	市	全国	市
ほとんど毎日	61.4%	57.0%	37.1%	32.7%	83.1%	84.4%	61.1%	58.2%
ときどき	28.5%	29.3%	44.7%	44.9%	7.7%	5.7%	12.2%	12.7%
ときたま	6.6%	9.4%	12.7%	16.0%	4.4%	4.2%	12.4%	12.4%
しない	3.6%	4.3%	5.5%	6.5%	4.7%	5.6%	14.3%	16.7%

※ ほとんど毎日 (週に3日以上)
 ときどき (週に1~2日くらい)
 ときたま (月に1~3日くらい)

【質問紙調査結果】

(4) 1日の運動時間

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
30分未満	11.7%	15.0%	23.8%	28.3%	9.2%	9.6%	29.0%	33.5%
30分-1時間	17.1%	19.4%	28.5%	31.8%	6.0%	4.3%	8.9%	7.5%
1-2時間	25.1%	22.7%	25.3%	19.7%	20.8%	12.7%	17.3%	11.1%
2時間以上	46.1%	42.9%	22.4%	20.2%	63.9%	73.4%	44.7%	47.8%

(5) 運動の好き嫌い

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
好き	73.9%	73.6%	56.9%	54.7%	61.7%	68.9%	45.6%	52.5%
やや好き	20.2%	19.9%	31.8%	30.9%	28.2%	22.5%	33.9%	28.1%
やや嫌い	4.2%	4.5%	8.3%	10.7%	7.0%	6.6%	14.1%	13.2%
嫌い	1.7%	2.0%	3.0%	3.7%	3.0%	2.1%	6.4%	6.3%

(6) 運動の得意不得意

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
得意	47.4%	46.5%	29.8%	29.7%	28.2%	34.4%	16.2%	23.2%
やや得意	35.7%	35.6%	41.0%	39.2%	42.7%	41.3%	37.9%	35.3%
やや不得意	12.6%	13.6%	21.5%	21.9%	20.8%	16.4%	29.1%	25.9%
不得意	4.2%	4.4%	7.6%	9.1%	8.3%	7.9%	16.8%	15.6%

(7) 体育の授業は楽しいか

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
楽しい	73.6%	74.8%	60.9%	60.3%	54.8%	59.1%	40.6%	43.0%
やや楽しい	21.3%	20.4%	31.0%	31.3%	35.4%	32.2%	42.6%	42.1%
あまり楽しくない	3.7%	3.7%	6.3%	6.6%	7.0%	6.1%	12.5%	10.9%
楽しくない	1.4%	1.1%	1.8%	1.8%	2.8%	2.6%	4.2%	4.0%

(8) 平日の運動時間帯(小学5年)

	小5男				小5女			
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
	実施		平均時間(分)		実施		平均時間(分)	
始業前	44.3%	12.4%	8.1	1.8	24.7%	6.4%	3.7	0.8
中休み	66.1%	54.5%	11.4	8.7	47.7%	36.4%	7.5	5.3
昼休み	68.5%	68.9%	14.5	15.9	50.3%	54.4%	9.5	11.1
放課後	26.8%	16.0%	14.9	11.4	20.9%	10.4%	10.2	7.1
下校後	79.1%	78.1%	82.4	79.5	73.0%	70.9%	60.8	57.4

(9) 平日の運動時間帯(中学2年)

	中2男				中2女			
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
	実施		平均時間(分)		実施		平均時間(分)	
朝始業前	37.5%	16.3%	12.9	4.4	28.5%	10.1%	9.3	2.5
昼休み	23.7%	16.3%	4.5	2.6	9.0%	3.5%	1.5	0.6
放課後	91.5%	92.4%	120.3	135.4	75.4%	75.4%	87.9	89.4

(10) 土曜日の運動・スポーツ

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
している	77.6%	72.3%	59.2%	57.1%	87.5%	88.6%	67.8%	66.4%
していない	22.4%	27.7%	40.8%	42.9%	12.5%	11.4%	32.2%	33.6%

【質問紙調査結果】

(11) 土曜日の運動・スポーツ回数

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
月1回	5.2%	6.2%	7.3%	6.4%	1.8%	1.7%	2.5%	2.4%
月2回	12.5%	12.6%	21.9%	19.1%	7.1%	6.0%	8.9%	4.6%
月3回	13.4%	11.7%	19.0%	17.2%	16.0%	13.9%	15.9%	15.4%
月4回	68.8%	69.4%	51.8%	57.3%	75.1%	78.4%	72.7%	77.7%

(12) 土曜日の運動・スポーツ時間

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
平均時間(分)	215.4	210.0	140.4	148.2	233.0	238.1	213.9	204.5

(13) 日曜日の運動・スポーツ

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
している	69.1%	65.4%	47.2%	44.3%	69.9%	78.3%	49.1%	53.5%
していない	30.9%	34.6%	52.8%	55.7%	30.1%	21.7%	50.9%	46.5%

(14) 日曜日の運動・スポーツ回数

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
月1回	9.8%	9.5%	15.5%	14.6%	7.2%	3.8%	10.3%	6.4%
月2回	18.0%	16.5%	30.5%	25.2%	18.5%	10.3%	23.0%	10.8%
月3回	14.9%	12.6%	19.2%	18.4%	20.0%	17.0%	20.8%	17.8%
月4回	57.3%	61.4%	34.7%	41.7%	54.3%	68.9%	46.0%	65.0%

(15) 日曜日の運動・スポーツ時間

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
平均時間(分)	230.8	221.2	144.4	155.8	240.0	245.7	218.5	213.6

(16) 朝食の有無

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
毎日食べる	89.3%	87.9%	91.2%	90.0%	84.2%	84.2%	84.0%	82.4%
時々食べない	9.9%	11.1%	8.3%	9.4%	13.1%	12.7%	13.9%	15.3%
毎日食べない	0.8%	1.0%	0.5%	0.6%	2.8%	3.1%	2.1%	2.4%

(17) 1日の睡眠時間

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市	全国	松山市
6時間未満	6.1%	6.4%	3.8%	4.6%	10.3%	13.2%	14.0%	19.5%
6-8時間	38.2%	42.4%	38.6%	45.1%	69.4%	71.2%	72.3%	70.6%
8時間以上	55.7%	51.2%	57.6%	50.4%	20.3%	15.6%	13.7%	9.9%

(18) 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	国	松山市	国	松山市	国	松山市	国	松山市
1時間未満	14.2%	15.8%	16.7%	20.3%	13.5%	11.8%	12.0%	11.1%
1-2時間	27.7%	29.5%	29.8%	32.3%	30.3%	29.8%	27.4%	28.1%
2-3時間	24.9%	25.5%	25.0%	24.4%	27.5%	29.6%	28.2%	28.8%
3時間以上	33.2%	29.1%	28.5%	23.0%	28.7%	28.8%	32.4%	32.0%