

# 3月 食育だより



松山市教育委員会  
松山市学校栄養士協議会

「楽しく食べてうまいぞなもし」 第3次 松山市食育推進計画スローガン

日差しのぬくもりが心地よく、大地の芽吹きを感じられるようになってきました。3月は、新たな門出に夢が膨らむ季節です。食生活を振り返り、来年度へ向けて見直してみましょう。

## 1年間の給食を振り返りましょう

この1年間の給食を振り返り、できたことに○をつけましょう。できなかったことは、来年度、特に意識して取り組みましょう。

<p>① 食事の前には忘れずに手洗いを行い、きれいなハンカチで手をふきましたか。</p> 	<p>② 給食当番のときに身じたくをきちんとできましたか。</p> 	<p>③ 食べる時以外、マスクをしていましたか。</p> 
<p>④ 給食を配膳するときなど、前の人との間をあけて並べましたか。</p> 	<p>⑤ 感謝の気持ちを込めて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができましたか。</p> 	<p>⑥ 前を向いて、姿勢を正して、静かに食事ができましたか。</p> 
<p>⑦ よくかんで味わって食事ができましたか。</p> 	<p>⑧ 自分に必要な量を意識して、食事ができましたか。</p> 	<p>⑨ 給食を通して、郷土食や行事食について知ることができましたか。</p> 

## 学校給食ができるまで～地産地消～

2月の食育だよりでは、地場産物の活用と取組などを紹介しました。

今回は、給食で実際に納入されている野菜・果物の紹介と、納入していただいているOCファームの代表の方にインタビューをしました。



玉ねぎを収穫している様子

Q やりがいを感じる時はどのようなときですか。  
A 1年かけて育てた農作物を、収穫して、それらを食べた人からおいしかったという声が聞けたときです。



キャベツを収穫している様子



OCファームのみなさん



キャベツ畑

Q 大変なことはなんですか。  
A 天候の変化に対応するのが難しいです。

Q 大切にしていることはありますか。  
A 常に新しいことに対してチャレンジしていくことです。わくわくする農業を発信することです。

Q 子どもたちに伝えたいことを聞かせてください。  
A いろいろなことに興味をもってほしいです。私たちも農業に興味をもってもらえるように、わくわくする農業を見せていきたいです。

### 給食に提供している地産地消の野菜・果物

玉ねぎ・じゃが芋・にんじん・キャベツ・小松菜・ねぎ・ほうれん草・きゅうり・ピーマン・京ねぎ・大根・庄大根  
紅まどんな・ポンカン・甘平・伊予柑・せとか・デコポン・なつみ・みかん・清見タンゴール・はれひめ

### 愛媛FC応援給食の紹介 媛ポークでキットカツ

いつも試合見えています。J2・J3でも応援しています。コロナに負けず頑張ってください。

【材料】(小学校中学年4人分量)

媛ポークもも肉	160g	小麦粉	13g
塩こしょう	少々	卵	12g
七折梅 梅肉	8g	パン粉	40g
ゆかり	2g	揚げ油	適量
酒	小さじ1/2	タルタルソース	8g

【作り方】

- 媛ポークもも肉に塩こしょう、梅肉、ゆかり、酒で下味をつける。
- ①に小麦粉、溶き卵で衣を作り、パン粉をつけて油で揚げる。
- タルタルソースをかける。

応援メッセージ (桑原小 小学4年生より)

