

みそ玉づくりに挑戦！

講師：松山短期大学 垣原教授



みそ・顆粒だしを袋に入れたもの

ごま・切り干し大根
乾燥野菜・わかめ
花麩・あられ
好きな具を3つ選んで入れたよ！



好きな具材を選んで、袋に加える



どんなみそ玉が
できるかな??

袋をしっかり揉んで、みそと具材をよく混ぜ合わせる！
袋の中のみそを5等分にして、丸めるとみそ玉ができるよ。



袋からみそ玉を少量取り、カップに入れる



自分が作った「みそ玉」をみそ汁にして、実際に飲んでみよう！



お湯を注ぎ、よくかき混ぜ、みそを溶かす！



みそ汁になってきた！！



おいしいみそ汁が

完成！

今日、学んだことを活かして、おうちでも、みそ玉を使って簡単おみそ汁づくりに挑戦してみよう！