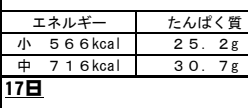
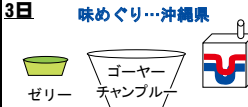


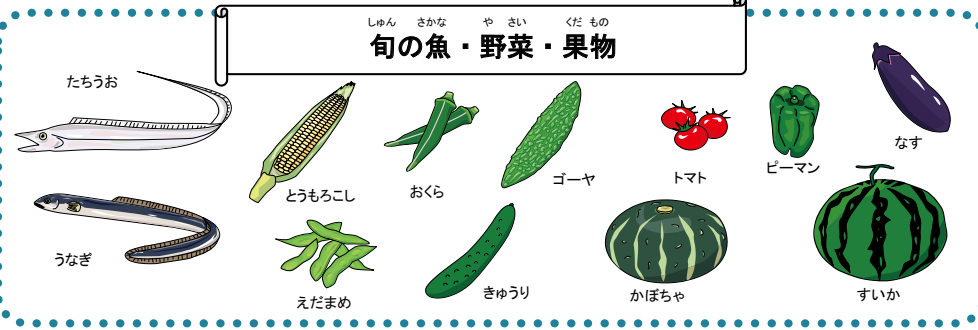
Main menu table with columns for days of the week (月曜日 to 金曜日) and rows for specific dates (1日 to 17日). Each cell contains a meal name, ingredients, and a small table with energy and protein values.

7月7日は七夕

七夕は、五節句の一つで、彦星と織姫が天の川で年に一度会うという中国の伝説でも広く知られている行事です。日本では願い事を書いた短冊や飾りを笹につらし、星に祈る風習があります。



終業式



味めぐり【沖縄県】 section with text about Okinawa's food culture and images of local dishes like 'Jūshī' and 'Mojūjū'.

豚肉・鶏肉(愛媛) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) 子持ちししゃも(北欧) はも(愛媛) すり身・平天(北海道) 小煮干し(愛媛) 豆腐(カナダ・愛媛) 揚げ・厚揚げ(カナダ) 大豆(北海道) 押しもち麦(愛媛) たけのこ(愛媛) えのき(宮崎・愛媛・徳島) しめじ(香川・広島) ...

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。 黄(き) ... 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】 赤(あか) ... 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】 ...

