

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日																															
<div>2日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 593kcal</td><td>22.9g</td></tr><tr><td>中 756kcal</td><td>28.5g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 593kcal	22.9g	中 756kcal	28.5g	<div>3日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 620kcal</td><td>31.5g</td></tr><tr><td>中 789kcal</td><td>39.5g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 620kcal	31.5g	中 789kcal	39.5g	<div>4日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 620kcal</td><td>31.5g</td></tr><tr><td>中 789kcal</td><td>39.5g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 620kcal	31.5g	中 789kcal	39.5g	<div>5日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 563kcal</td><td>24.5g</td></tr><tr><td>中 726kcal</td><td>31.0g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 563kcal	24.5g	中 726kcal	31.0g	<div>6日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 592kcal</td><td>20.7g</td></tr><tr><td>中 751kcal</td><td>25.3g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 592kcal	20.7g	中 751kcal	25.3g
エネルギー	たんぱく質																																						
小 593kcal	22.9g																																						
中 756kcal	28.5g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 620kcal	31.5g																																						
中 789kcal	39.5g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 620kcal	31.5g																																						
中 789kcal	39.5g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 563kcal	24.5g																																						
中 726kcal	31.0g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 592kcal	20.7g																																						
中 751kcal	25.3g																																						
<div>9日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 565kcal</td><td>24.6g</td></tr><tr><td>中 721kcal</td><td>30.0g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 565kcal	24.6g	中 721kcal	30.0g	<div>10日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 655kcal</td><td>22.9g</td></tr><tr><td>中 795kcal</td><td>27.3g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 655kcal	22.9g	中 795kcal	27.3g	<div>11日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 637kcal</td><td>28.8g</td></tr><tr><td>中 797kcal</td><td>35.6g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 637kcal	28.8g	中 797kcal	35.6g	<div>12日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 555kcal</td><td>22.5g</td></tr><tr><td>中 716kcal</td><td>28.2g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 555kcal	22.5g	中 716kcal	28.2g	<div>13日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 579kcal</td><td>26.4g</td></tr><tr><td>中 722kcal</td><td>32.7g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 579kcal	26.4g	中 722kcal	32.7g
エネルギー	たんぱく質																																						
小 565kcal	24.6g																																						
中 721kcal	30.0g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 655kcal	22.9g																																						
中 795kcal	27.3g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 637kcal	28.8g																																						
中 797kcal	35.6g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 555kcal	22.5g																																						
中 716kcal	28.2g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 579kcal	26.4g																																						
中 722kcal	32.7g																																						
<div>16日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 591kcal</td><td>21.3g</td></tr><tr><td>中 750kcal</td><td>26.4g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 591kcal	21.3g	中 750kcal	26.4g	<div>17日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 559kcal</td><td>19.0g</td></tr><tr><td>中 707kcal</td><td>23.1g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 559kcal	19.0g	中 707kcal	23.1g	<div>18日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 614kcal</td><td>27.5g</td></tr><tr><td>中 767kcal</td><td>33.9g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 614kcal	27.5g	中 767kcal	33.9g	<div>19日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 587kcal</td><td>24.4g</td></tr><tr><td>中 748kcal</td><td>30.1g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 587kcal	24.4g	中 748kcal	30.1g	<div>20日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 590kcal</td><td>24.5g</td></tr><tr><td>中 743kcal</td><td>30.3g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 590kcal	24.5g	中 743kcal	30.3g
エネルギー	たんぱく質																																						
小 591kcal	21.3g																																						
中 750kcal	26.4g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 559kcal	19.0g																																						
中 707kcal	23.1g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 614kcal	27.5g																																						
中 767kcal	33.9g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 587kcal	24.4g																																						
中 748kcal	30.1g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 590kcal	24.5g																																						
中 743kcal	30.3g																																						
<div>23日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 604kcal</td><td>25.9g</td></tr><tr><td>中 758kcal</td><td>31.4g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 604kcal	25.9g	中 758kcal	31.4g	<div>24日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 553kcal</td><td>24.6g</td></tr><tr><td>中 713kcal</td><td>31.6g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 553kcal	24.6g	中 713kcal	31.6g	<div>25日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 613kcal</td><td>29.9g</td></tr><tr><td>中 766kcal</td><td>37.2g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 613kcal	29.9g	中 766kcal	37.2g	<div>26日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 590kcal</td><td>24.3g</td></tr><tr><td>中 743kcal</td><td>29.2g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 590kcal	24.3g	中 743kcal	29.2g	<div>27日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 572kcal</td><td>19.1g</td></tr><tr><td>中 709kcal</td><td>23.5g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 572kcal	19.1g	中 709kcal	23.5g
エネルギー	たんぱく質																																						
小 604kcal	25.9g																																						
中 758kcal	31.4g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 553kcal	24.6g																																						
中 713kcal	31.6g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 613kcal	29.9g																																						
中 766kcal	37.2g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 590kcal	24.3g																																						
中 743kcal	29.2g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 572kcal	19.1g																																						
中 709kcal	23.5g																																						
<div>30日</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 604kcal</td><td>25.9g</td></tr><tr><td>中 758kcal</td><td>31.4g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 604kcal	25.9g	中 758kcal	31.4g	<div>旬の魚・野菜・果物</div> <div></div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 604kcal</td><td>25.9g</td></tr><tr><td>中 758kcal</td><td>31.4g</td></tr></table></div>		エネルギー	たんぱく質	小 604kcal	25.9g	中 758kcal	31.4g	<div>味めぐり【愛媛県】</div> <div><p>『栗入り炊き込みごはん』は秋の味覚「栗」と旬の野菜を炊き込んだ「しょうゆ飯」です。伊予市の中山栗は、大粒で甘みが強いので焼き栗や料理の具材として使われています。</p><p>『口金汁』は、松山市北条庄地区の伝統野菜である「庄大根」を、輪切りの切り干し大根にして入れたみそ汁です。口金という名前は、輪切りの切り干し大根の形が電球の金属部分（口金）に似ていることから付けられたそうです。</p><p>『せんざんき』は、今治市周辺で食べられている料理で、鶏肉にしょうゆや酒などの下味を付けて油で揚げたものです。せんざんきという名前は、鶏肉を小さく「干に切る」ということに由来しているという説があります。</p></div> <div></div>																							
エネルギー	たんぱく質																																						
小 604kcal	25.9g																																						
中 758kcal	31.4g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 604kcal	25.9g																																						
中 758kcal	31.4g																																						

松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) さば(日本) ホキ(ニュージーランド) ししゃも(アイスランド・ノルウェー) いか(ペルー・チリ) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ・愛媛) 平天・棒天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) 切干大根(日本) くり(愛媛・熊本・茨城) じゃがいも(北海道) さつまいも(徳島・千葉・茨城・熊本) にんじん(北海道・長崎・熊本・宮崎) ほうれん草(愛媛・徳島・福岡・茨城・松山) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・長野・徳島) きゅうり(高知・愛媛・熊本・宮崎) ごぼう(北海道・鹿児島・青森) はくさい(愛媛・長野・長崎・茨城) たまねぎ(北海道・愛媛) だいこん(愛媛・熊本・長崎・青森・大分・松山・鹿児島・北海道・岩手) れんこん(佐賀) さいとも(愛媛) みかん(愛媛・松山) りんご(青森・長野) しめじ(香川・広島) たけのこ(愛媛) きくらげ(愛媛) しいたけ(日本) ひじき(松山) こんぶ(北海道)