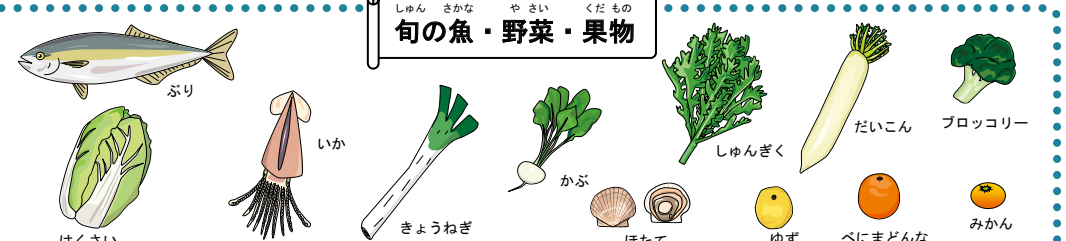


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1日 エネルギー たんぱく質 小 628kcal 22.3g 中 804kcal 27.3g	2日 エネルギー たんぱく質 小 589kcal 27.5g 中 745kcal 34.6g	3日 味噌ぐり・山形県 エネルギー たんぱく質 小 585kcal 25.1g 中 741kcal 31.3g	4日 エネルギー たんぱく質 小 592kcal 24.7g 中 743kcal 29.4g	5日 エネルギー たんぱく質 小 571kcal 22.9g 中 719kcal 27.7g	6日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g	7日 エネルギー たんぱく質 小 563kcal 25.0g 中 731kcal 30.3g	8日 エネルギー たんぱく質 小 578kcal 27.9g 中 726kcal 35.2g	9日 エネルギー たんぱく質 小 605kcal 25.6g 中 773kcal 32.5g	10日 エネルギー たんぱく質 小 611kcal 26.7g 中 777kcal 33.3g
11日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g	12日 エネルギー たんぱく質 小 604kcal 29.3g 中 771kcal 36.3g	13日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g	14日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g	15日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g	16日 エネルギー たんぱく質 小 632kcal 32.8g 中 793kcal 41.1g	17日 エネルギー たんぱく質 小 605kcal 25.6g 中 773kcal 32.5g	18日 エネルギー たんぱく質 小 611kcal 26.7g 中 777kcal 33.3g	19日 エネルギー たんぱく質 小 614kcal 27.3g 中 784kcal 33.8g	20日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g
21日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g	22日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g	23日 エネルギー たんぱく質 小 591kcal 25.2g 中 734kcal 30.9g	24日 エネルギー たんぱく質 小 662kcal 28.9g 中 835kcal 34.9g	25日 エネルギー たんぱく質 小 611kcal 26.7g 中 777kcal 33.3g	26日 エネルギー たんぱく質 小 614kcal 27.3g 中 784kcal 33.8g	27日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g	28日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g	29日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g	30日 エネルギー たんぱく質 小 557kcal 21.6g 中 707kcal 26.8g



牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) ぶり(北海道) ししゃも(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) えび(インドネシア) ほたて(青森) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ・日本・愛知・愛媛) かまぼこ・ちくわ(北海道・ベトナム) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) じゃがいも(北海道) かぼちゃ(トンガ・中南米・ニュージーランド・北海道・徳島・茨城・熊本・愛媛・ヨーロッパ) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・香川) だいこん(愛媛・長崎・熊本・鹿児島・徳島・青森・香川) たまねぎ(北海道) はとさい(愛媛・長野・熊本・徳島・茨城) にんじん(長崎) ブロッコリー(愛媛・香川・徳島・鳥取・九州) かぶ(愛媛・松山・香川) 京ねぎ(愛媛・鳥取・大分) まいたけ(香川・福岡・三重・広島) みかん(愛媛) 紅まどんな(愛媛・松山) ゆず(高知) たけのこ(愛媛) きくらげ(愛媛) しいたけ(日本) わかめ(日本) ひじき(松山)

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。

※ 保護者の皆様へ … 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立（材料）の確認をしてください。

また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusoku/gakkoukyusoku.html>



＜松山市HP＞