

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日																										
にゅうがく しんぎゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます!		9日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 611kcal</td><td>28.5g</td></tr><tr><td>中 764kcal</td><td>35.3g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 611kcal	28.5g	中 764kcal	35.3g	10日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 594kcal</td><td>23.6g</td></tr><tr><td>中 753kcal</td><td>29.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 594kcal	23.6g	中 753kcal	29.4g	11日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 610kcal</td><td>28.2g</td></tr><tr><td>中 767kcal</td><td>34.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 610kcal	28.2g	中 767kcal	34.8g	12日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 617kcal</td><td>31.4g</td></tr><tr><td>中 787kcal</td><td>39.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 617kcal	31.4g	中 787kcal	39.1g					
エネルギー	たんぱく質																																	
小 611kcal	28.5g																																	
中 764kcal	35.3g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 594kcal	23.6g																																	
中 753kcal	29.4g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 610kcal	28.2g																																	
中 767kcal	34.8g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 617kcal	31.4g																																	
中 787kcal	39.1g																																	
15日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 580kcal</td><td>24.8g</td></tr><tr><td>中 758kcal</td><td>31.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 580kcal	24.8g	中 758kcal	31.7g	16日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 615kcal</td><td>27.9g</td></tr><tr><td>中 784kcal</td><td>34.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 615kcal	27.9g	中 784kcal	34.6g	17日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 567kcal</td><td>26.3g</td></tr><tr><td>中 723kcal</td><td>32.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 567kcal	26.3g	中 723kcal	32.8g	18日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 619kcal</td><td>25.8g</td></tr><tr><td>中 783kcal</td><td>31.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 619kcal	25.8g	中 783kcal	31.7g	19日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 563kcal</td><td>21.2g</td></tr><tr><td>中 730kcal</td><td>26.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 563kcal	21.2g	中 730kcal	26.2g
エネルギー	たんぱく質																																	
小 580kcal	24.8g																																	
中 758kcal	31.7g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 615kcal	27.9g																																	
中 784kcal	34.6g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 567kcal	26.3g																																	
中 723kcal	32.8g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 619kcal	25.8g																																	
中 783kcal	31.7g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 563kcal	21.2g																																	
中 730kcal	26.2g																																	
22日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 567kcal</td><td>22.9g</td></tr><tr><td>中 762kcal</td><td>31.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 567kcal	22.9g	中 762kcal	31.6g	23日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 611kcal</td><td>28.2g</td></tr><tr><td>中 781kcal</td><td>36.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 611kcal	28.2g	中 781kcal	36.2g	24日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 599kcal</td><td>23.0g</td></tr><tr><td>中 762kcal</td><td>28.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 599kcal	23.0g	中 762kcal	28.4g	25日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 595kcal</td><td>23.8g</td></tr><tr><td>中 753kcal</td><td>29.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 595kcal	23.8g	中 753kcal	29.1g	26日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 624kcal</td><td>24.0g</td></tr><tr><td>中 789kcal</td><td>28.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 624kcal	24.0g	中 789kcal	28.5g
エネルギー	たんぱく質																																	
小 567kcal	22.9g																																	
中 762kcal	31.6g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 611kcal	28.2g																																	
中 781kcal	36.2g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 599kcal	23.0g																																	
中 762kcal	28.4g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 595kcal	23.8g																																	
中 753kcal	29.1g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 624kcal	24.0g																																	
中 789kcal	28.5g																																	
令和6年度も食材価格高騰分を松山市が負担し、児童生徒の給食費は据え置きます 近年の物価高騰により、学校給食用食材も値上がりしていますが、松山市が値上がり分を負担し、保護者の皆様の経済的負担を増やすことなく、栄養バランスと量が保たれた給食を引き続き提供します。		30日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 602kcal</td><td>25.9g</td></tr><tr><td>中 765kcal</td><td>32.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	小 602kcal	25.9g	中 765kcal	32.2g	あじ えひめけん 味めぐり【愛媛県】 『たけのこご飯』は、旬のたけのこを使った春の代表的な料理です。愛媛県で栽培されるたけのこは、ほとんどが孟宗竹という品種で、松山市は、湯山地区で採れるものがあります。昔、宮本右衛門という人が京都から持ち帰って植えたのが始まりといわれています。新鮮なものは、身がやわらかくえぐみが少なく、甘みのあるうま味と、シャキシャキした歯ごたえが特徴です。			旬の魚・野菜・果物																						
エネルギー	たんぱく質																																	
小 602kcal	25.9g																																	
中 765kcal	32.2g																																	

松山市学校給食の
今月の主な食品の予定産地

豚肉・鶏肉(愛媛) たい(愛媛) さば(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) ししやも(アイスランド) いか(ペルー・チリ) えび(インドネシア) 豆腐・厚揚げ(カナダ・愛知) あげ(カナダ・アメリカ) 平天(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) ひじき(松山) のり(佐賀)
じゃがいも(北海道・鹿児島・長崎・愛媛) こまつな(愛媛・福岡・徳島・広島・茨城) キャベツ(愛媛・熊本・徳島・愛知・鹿児島・松山) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) たまねぎ(松山・北海道・愛媛) にんじん(徳島・鹿児島・長崎) ごぼう(岡山・宮崎・青森・北海道・熊本)
だいこん(熊本・長崎・香川・大分・徳島・鹿児島・福岡) パセリ(香川・徳島・愛媛) 清見タンゴール(愛媛) カラマンダリン(愛媛) えのき茸(愛媛・宮崎) しめじ(香川・福岡) たけのこ(愛媛) しいたけ(三重) きくらげ(愛媛) マッシュルーム(千葉) わかめ(宮城) こんぶ(北海道)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立
旬…旬の食材を生かした献立
とれたて感謝の日…松山産の食材を
生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
また、不明な点がございましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>