

# 令和8年3月 予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>2日</b>  エネルギー たんぱく質 小 661kcal 25.1g 中 813kcal 29.1g	<b>3日</b>  エネルギー たんぱく質 小 586kcal 24.6g 中 733kcal 30.1g	<b>4日 行事食…ひなまつり (ちらしずし)</b>  エネルギー たんぱく質 小 586kcal 24.3g 中 760kcal 30.2g	<b>5日</b>  エネルギー たんぱく質 小 624kcal 28.9g 中 787kcal 35.7g	<b>6日 味めぐり…宮城県</b>  エネルギー たんぱく質 小 588kcal 24.7g 中 749kcal 30.5g
<b>9日</b>  エネルギー たんぱく質 小 584kcal 20.1g 中 745kcal 24.8g	<b>10日</b>  エネルギー たんぱく質 小 643kcal 29.4g 中 803kcal 36.4g	<b>11日</b>  エネルギー たんぱく質 小 613kcal 24.4g 中 782kcal 30.2g	<b>12日</b>  エネルギー たんぱく質 小 611kcal 27.7g 中 763kcal 34.3g	<b>13日 行事食…卒業祝い (赤飯)</b>  エネルギー たんぱく質 小 588kcal 22.2g 中 751kcal 27.2g
<b>16日</b>  エネルギー たんぱく質 小 605kcal 20.1g 中 766kcal 24.2g	<b>17日</b>  エネルギー たんぱく質 小 640kcal 30.2g 中 807kcal 37.4g	<b>18日 旬…鯛めし</b>  エネルギー たんぱく質 小 584kcal 26.7g 中 744kcal 33.2g	<b>19日</b>  エネルギー たんぱく質 小 616kcal 27.7g 中 773kcal 34.1g	<b>20日</b>  エネルギー たんぱく質 小 616kcal 27.7g 中 773kcal 34.1g
<b>23日</b>  エネルギー たんぱく質 小 569kcal 25.2g 中 712kcal 31.5g	<b>24日</b>  エネルギー たんぱく質 小 592kcal 23.6g 中 752kcal 29.1g	<b>旬の魚・野菜・果物</b>  しゅん さかな やさい くだもの		

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州地方・香川) 豚肉・鶏肉(愛媛) 鯛(愛媛) 鮭(北海道) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) えび(インドネシア) いわし(鹿児島) 豆腐(カナダ・愛媛) 揚げ・厚揚げ(カナダ) 大豆(北海道) 押しもち麦(愛媛) きくらげ(愛媛) たけのこ(愛媛) コーン(北海道) たまねぎ(北海道・愛媛・佐賀) じゃがいも(北海道・長崎・松山・鹿児島) さつまいも(徳島・千葉・茨城) こまつな(愛媛・福岡・松山・和歌山・広島) ほうれん草(愛媛・徳島・松山・福岡) キャベツ(愛媛・愛知・松山・高知・大分) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) チンゲン菜(福岡・徳島・愛媛・熊本) はくさい(長崎・徳島・愛媛・熊本) にんじん(徳島・長崎・鹿児島・熊本) だいこん(長崎・熊本・香川・愛媛・鹿児島) えだまめ(北海道) レモン果汁(愛媛) いちご(愛媛) 清見タンゴール(愛媛) せとか(愛媛・松山) デコボン(愛媛・松山)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。  
 黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】  
 赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】  
 緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立  
 旬…旬の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。  
 ※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。  
 また、不明点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。  
 ※ 松山市学校給食のホームページ … http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html

