

# 令和8年2月 予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>2日 行事食…節分 (いわしのかばやき・節分豆)</b>  エネルギー たんぱく質 小 5 8.4 kcal 2.3 g 中 7 4.8 kcal 2.8 g	<b>3日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6 0.5 kcal 2.1 g 中 7 6.0 kcal 2.6 g	<b>4日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5 9.2 kcal 2.8 g 中 7 5.9 kcal 3.6 g	<b>5日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5 9.9 kcal 2.8 g 中 7 5.2 kcal 3.5 g	<b>6日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5 9.9 kcal 2.8 g 中 7 5.2 kcal 3.5 g
<b>9日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6 1.9 kcal 2.8 g 中 7 8.7 kcal 3.5 g	<b>10日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6 0.2 kcal 3.3 g 中 7 6.0 kcal 4.1 g	<b>11日 建国記念の日</b> 	<b>12日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6 6.5 kcal 3.1 g 中 8 2.1 kcal 3.8 g	<b>13日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5 7.4 kcal 2.4 g 中 7 2.7 kcal 3.0 g
<b>16日 味めぐり…秋田県</b>  エネルギー たんぱく質 小 6 1.6 kcal 2.3 g 中 7 8.8 kcal 2.9 g	<b>17日 とれたて感謝の日…いよかん</b>  エネルギー たんぱく質 小 5 7.8 kcal 2.5 g 中 7 6.7 kcal 3.2 g	<b>18日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6 1.1 kcal 2.3 g 中 7 6.7 kcal 2.8 g	<b>19日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5 6.1 kcal 2.4 g 中 7 3.8 kcal 3.0 g	<b>20日 旬…さわらのたつたあげ</b>  エネルギー たんぱく質 小 5 8.3 kcal 2.6 g 中 7 3.7 kcal 3.2 g
<b>23日 天皇誕生日</b> 	<b>24日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6 0.1 kcal 2.3 g 中 7 5.7 kcal 2.8 g	<b>25日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5 7.1 kcal 2.4 g 中 7 2.2 kcal 3.0 g	<b>26日</b>  エネルギー たんぱく質 小 5 8.9 kcal 3.1 g 中 7 3.9 kcal 4.0 g	<b>27日</b>  エネルギー たんぱく質 小 6 4.7 kcal 2.2 g 中 8 1.9 kcal 2.7 g
<b>あじ 味めぐり【秋田県】</b> 				
<b>旬の魚・野菜・果物</b> 				
<b>2月3日は節分</b> 				

松山市学校給食の  
今月の主な食品の予定産地

豚肉・鶏肉(愛媛) いわし(日本) さけ(北海道) さわら(韓国) ホキ(ニュージーランド) ぶり(愛媛) めひかり(宮崎) いか(ペリー) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ・日本) 平天・かまぼこ(北海道) 押もち麦(愛媛) きくらげ(愛媛) しいたけ(日本)  
 ジャガイモ(北海道・松山・愛媛・長崎・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・大分) にんじん(長崎・熊本・鹿児島) ほうれん草(愛媛・徳島・松山・茨城・福岡・大分) キャベツ(愛媛・松山・愛知・徳島) たまねぎ(北海道・愛媛) 京ねぎ(愛媛・大分・鳥取・埼玉)  
 だいこん(愛媛・長崎・熊本・香川・鹿児島・松山) はくさい(愛媛・熊本・長崎・茨城・長野・鹿児島・兵庫・愛知) しめじ(香川・広島・福岡) れんこん(徳島) いよかん(愛媛・松山) はるみ(愛媛) たけのこ(愛媛) わかめ(日本) 茎わかめ(日本) のり(愛媛・香川) ひじき(松山)

※(小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。  
**黄(き)** … 黄のグループ【熱や力のものになる食品】  
**赤(あか)** … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】  
**緑(みどり)** … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立  
**旬** … 旬の食材を生かした献立  
**とれたて感謝の日**…松山産の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。  
 ※ 保護者の皆様へ … 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。  
 また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。  
 ※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuuusyoku/gakkoukyusyoku.html>

