

令和8年7月 予定献立表

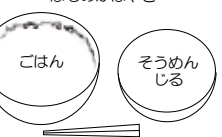
Main menu table with columns for days of the week (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日) and specific dates (1日, 2日, 3日, 6日, 7日, 8日, 9日, 10日, 13日, 14日, 15日, 16日, 17日). Each entry includes food items, energy/protein values, and color-coded group labels (黄, 赤, 緑).



7月7日は七夕



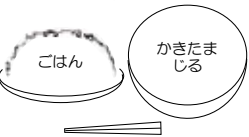
七夕は、五節句の一つで、彦星と織姫が天の川で年に一度会うという中国の伝説でも広く知られている行事です。日本では願い事を書いた短冊や飾りを笹につるし星に祈る風習があります。七夕には、天の川や織物の糸に見立てたそうめんを食べる習わしがあります。そうめんには無病息災や習い事の上達を願う意味が込められています。



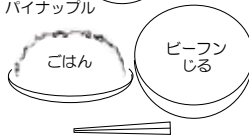
エネルギー たんぱく質 小 595kcal 小 24.0g 中 740kcal 中 29.4g



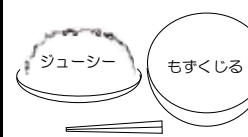
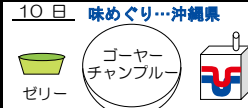
エネルギー たんぱく質 小 614kcal 小 25.1g 中 771kcal 中 30.6g



エネルギー たんぱく質 小 602kcal 小 25.1g 中 758kcal 中 31.1g



エネルギー たんぱく質 小 593kcal 小 21.3g 中 751kcal 中 26.0g



エネルギー たんぱく質 小 623kcal 小 23.3g 中 771kcal 中 28.8g

旬の魚・野菜・果物 section with illustrations of various seasonal ingredients like fish, vegetables, and fruits.

味めぐり【沖縄県】 section with text about Okinawa's climate and food, and images of 'Jūshī' and 'Mozukū' dishes.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地. List of food items and their production locations.

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています. 味めぐり…日本の味めぐり献立. 食材の都合で献立を変更することがあります.

