

令和7年12月 予定献立表

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日					
1 日			2 日			3 日			4 日			5 日					
<div>北</div> <div>ちくわいり かきあげ</div> <div>ごはん</div> <div>はちはい じる</div> <div>ひじきふりかけ</div>			<div>黄</div> <div>チーズ</div> <div>フロッキー サラダ</div> <div>もちむぎ ごはん</div> <div>ハヤシライス (ルウ)</div>			<div>黄</div> <div>パン</div> <div>ヤンニョム チキン</div> <div>みかん</div>			<div>黄</div> <div>パン</div> <div>ちゅうか そば</div> <div>みかん</div>			<div>北</div> <div>アーモンドあえ</div> <div>たまごやき</div> <div>ごはん</div> <div>いそに</div>			<div>黄</div> <div>カレーきんぴら</div> <div>ししもフライ</div> <div>ごはん</div> <div>はくさいと にくだんごの スープ</div>		
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>エネルギー</div> <div>エネルギー</div> <div>エネルギー</div>			<div>エネルギー</div> <div>エネルギー</div> <div>エネルギー</div>			<div>エネルギー</div> <div>エネルギー</div> <div>エネルギー</div>			<div>エネルギー</div> <div>エネルギー</div> <div>エネルギー</div>			<div>エネルギー</div> <div>エネルギー</div> <div>エネルギー</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>			<div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div> <div>たんぱく質</div>					
<div>たんぱく質</div>																	

あじ
やまがたけん
味めぐり【山形県】

『いも煮』は、山形県で秋から冬にかけてよく食べられる鍋料理です。その発祥は、江戸時代の1600年代の半ばといわれています。最上川を使った舟運が盛んだったころ、船頭さんたちが荷物の受け取りを待つ間に、河原で鍋を火にかけて、地元で産する里芋や棒たら（干した魚）を煮て食べていたのが始まりとされています。山形県の内陸部では、牛肉を使ったしょうゆ味、庄内地方では、養豚業が盛んなため、豚肉を使ったみそ味で食べられています。

今月の給食では、煮干しだしに、里芋・牛肉・こんにゃく・まいたけ・にんじん・京ねぎを入れてしょうゆ味で仕上げています。

松山市学校給食の
今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) ぶり(北海道) ししゃも(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) えび(インドネシア) ほたて(青森) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ・日本・愛知・愛媛) かまぼこ・ちくわ(北海道・ベトナム) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) じゃがいも(北海道) かぼちゃ(トンガ・中南米・ニュージーランド・北海道・徳島・茨城・熊本・愛媛・ヨーロッパ) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・香川) だいこん(愛媛・長崎・熊本・鹿児島・徳島・青森・香川) たまねぎ(北海道) にんじん(長崎) はくさい(愛媛・長野・熊本・徳島・茨城) ブロッコリー(愛媛・香川・徳島・鳥取・九州) かぶ(愛媛・松山・香川) 京ねぎ(愛媛・鳥取・大分) まいたけ(香川・福岡・三重・広島) みかん(愛媛) 紅まどんな(愛媛・松山) ゆず(高知) たけのこ(愛媛) きくらげ(愛媛) しいたけ(日本) わかめ(日本) ひじき(松山)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立
旬 … 旬の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立（材料）の確認をしてください。
また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
※ 松山市学校給食のホームページ …… <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>



<松山市HP>