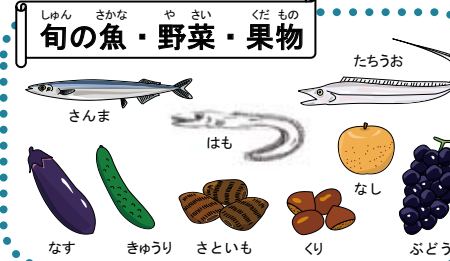
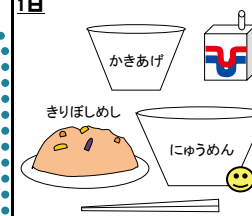
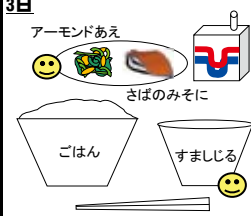
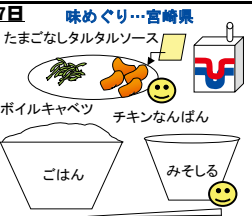
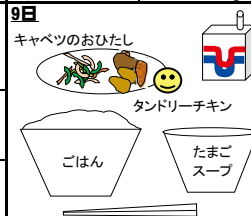
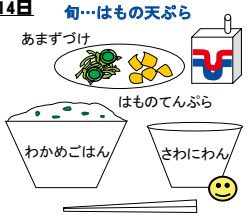
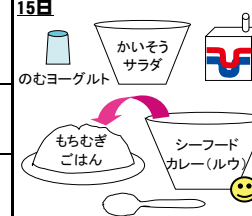
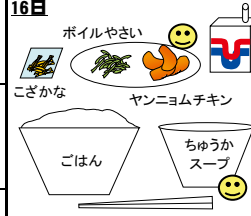
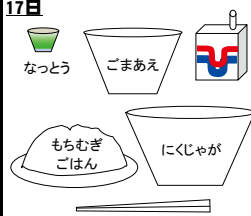
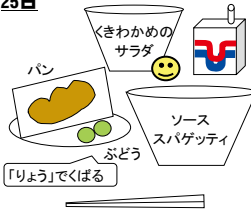
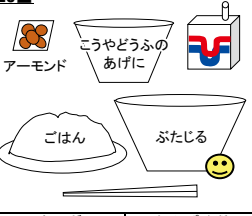
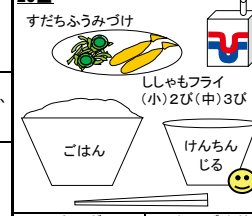
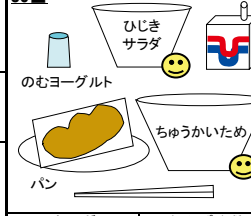


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
旬の魚・野菜・果物  エネルギーたんぱく質 小 621kcal25.1g 中 778kcal30.7g		1日  エネルギーたんぱく質 小 639kcal22.7g 中 803kcal28.5g		2日  エネルギーたんぱく質 小 594kcal24.6g 中 766kcal31.7g		3日  エネルギーたんぱく質 小 601kcal24.8g 中 757kcal31.8g		4日  エネルギーたんぱく質 小 606kcal28.3g 中 746kcal34.5g	
7日  エネルギーたんぱく質 小 621kcal25.1g 中 778kcal30.7g		8日  エネルギーたんぱく質 小 598kcal20.4g 中 741kcal26.0g		9日  エネルギーたんぱく質 小 558kcal24.5g 中 708kcal30.0g		10日  エネルギーたんぱく質 小 620kcal29.0g 中 787kcal36.0g		11日  エネルギーたんぱく質 小 564kcal23.2g 中 693kcal28.0g	
14日  エネルギーたんぱく質 小 609kcal26.6g 中 761kcal32.5g		15日  エネルギーたんぱく質 小 642kcal24.8g 中 800kcal28.5g		16日  エネルギーたんぱく質 小 579kcal25.5g 中 730kcal30.7g		17日  エネルギーたんぱく質 小 577kcal22.6g 中 723kcal26.8g		18日  エネルギーたんぱく質 小 602kcal32.6g 中 770kcal39.9g	
21日 敬老の日		22日 国民の休日		23日 秋分の日		24日 行事食...お月見(いもたき)		25日  エネルギーたんぱく質 小 588kcal23.5g 中 747kcal29.3g	
28日  エネルギーたんぱく質 小 651kcal22.2g 中 809kcal26.8g		29日  エネルギーたんぱく質 小 587kcal21.0g 中 776kcal26.6g		30日  エネルギーたんぱく質 小 601kcal24.5g 中 749kcal30.3g		味めぐり【宮崎県】 宮崎県は、温暖で豊かな自然に恵まれ、「日本のひなた(日向)」と呼ばれています。太陽の恵みに育まれた野菜・果物や宮崎牛など多くの農畜産物が生産されています。『チキン南蛮』のはじまりは、延岡市の洋食店でまかない料理として出されていた「鶏から揚げ甘酢漬」とされています。今では、タルタルソースをかけたり、サラダを添えたりする形が人気となり、家庭や学校給食など日常の食事として広く親しまれるようになりました。 			

松山市学校給食の
今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) ししゃも(ノルウェー) さば(日本) ホキ(ニュージーランド) はも(愛媛) いか(ペルー・チリ) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ・愛媛・日本・アメリカ) 平天・ちくわ(北海道・タイ) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) にんじん(北海道・徳島) じゃがいも(北海道・長崎・鹿児島) さつまいも(徳島・茨城・熊本) かぼちゃ(北海道・愛媛・ニュージーランド) キャベツ(群馬・長野・熊本・愛知) きゅうり(愛媛・宮崎・高知・熊本・佐賀・岐阜・北海道・岡山) ごぼう(鹿児島・岡山・青森・北海道) たまねぎ(北海道・愛媛) さといも(九州) なし(徳島・大分・福岡) ぶどう(愛媛) すだち(徳島) バイナップル(タイ) しめじ(香川・広島) エリンギ(香川・広島・福岡) たけのこ(愛媛) きくらげ(愛媛) しいたけ(日本) くわがめ(徳島) わかめ(東北) ひじき(松山) あおのり(日本)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立
旬 … 旬の食材を生かした献立
😊 … 契約農家の野菜を使ったメニュー (食品は太字)

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ … 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立 (材料) の確認をしてください。
また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyuusyoku.html>



<松山市HP>