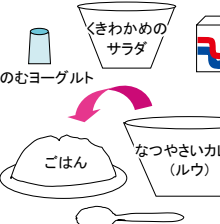
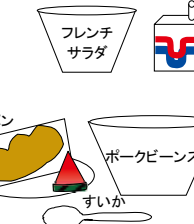
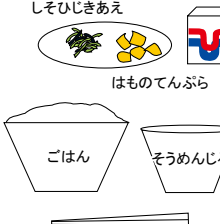
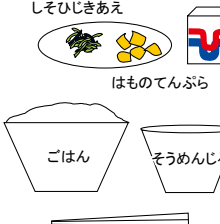
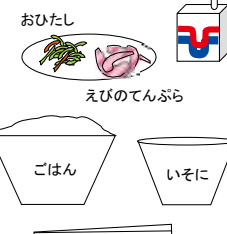
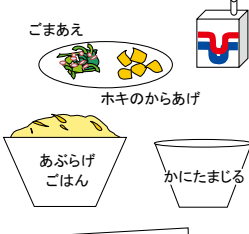
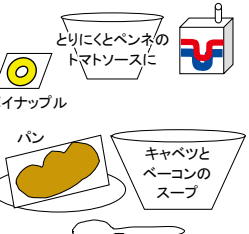
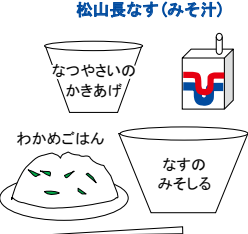
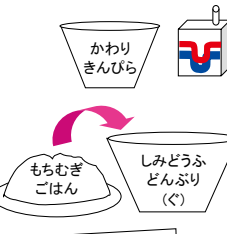
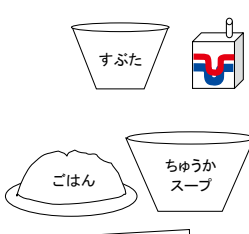
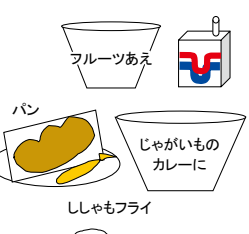
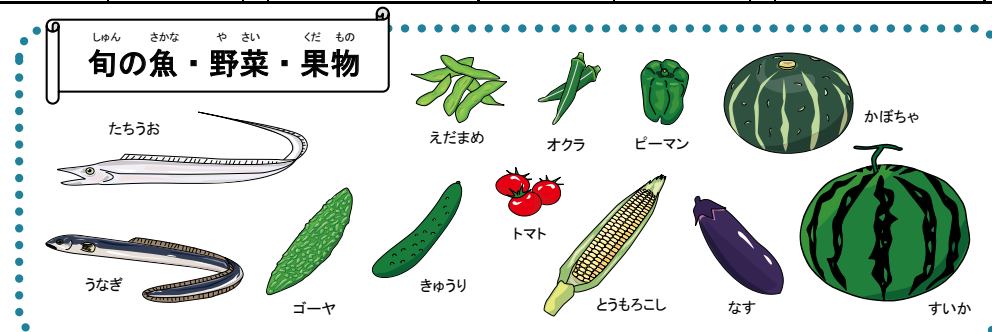




令和7年7月 予定献立表

松山市新玉学校給食共同調理場

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日  しっかり食べて、 夏バテを予防しましょう  エネルギー たんぱく質 小 573kcal 24.6g 中 727kcal 30.2g	2日 旬…夏野菜カレー  ごはん なつやさいカレー(ルー) エネルギー たんぱく質 小 604kcal 21.0g 中 760kcal 24.6g	3日  ごはん ポークビーンズ エネルギー たんぱく質 小 613kcal 27.9g 中 762kcal 34.2g	4日 行事食…七夕(そうめん汁)  ごはん そうめん汁 エネルギー たんぱく質 小 603kcal 24.4g 中 753kcal 30.0g	5日 行事食…七夕(そうめん汁)  ごはん そうめん汁 エネルギー たんぱく質 小 603kcal 24.4g 中 753kcal 30.0g
7日  ごはん いそに エネルギー たんぱく質 小 585kcal 28.9g 中 748kcal 36.0g	8日  ごはん はっほうさい エネルギー たんぱく質 小 555kcal 22.7g 中 717kcal 28.4g	9日 味めぐり…福井県  あぶらげ ごはん エネルギー たんぱく質 小 608kcal 24.8g 中 760kcal 30.6g	10日  ごはん キャベツとベーコンのスープ エネルギー たんぱく質 小 573kcal 27.5g 中 729kcal 33.1g	11日 とれたて感謝の日… 松山長なす(みそ汁)  わかめごはん なすのみそ汁 エネルギー たんぱく質 小 612kcal 20.1g 中 775kcal 25.3g
14日  ごはん しめじ エネルギー たんぱく質 小 581kcal 23.8g 中 750kcal 30.2g	15日 旬…夏野菜のスパゲッティ  ごはん だいずかりんとう エネルギー たんぱく質 小 593kcal 25.3g 中 757kcal 31.5g	16日  ごはん ちゅうかスープ エネルギー たんぱく質 小 601kcal 23.8g 中 775kcal 29.6g	17日  ごはん じゃがいものカレー エネルギー たんぱく質 小 637kcal 23.7g 中 796kcal 28.7g	18日 終業式  夏休み中も、しっかり食べて、 しっかり動いて、しっかり寝て、 元気な体を作りましょう。



あじ ふく い けん
味めぐり【福井県】

福井県は、浄土真宗を開いた親鸞とのゆかりが古く、「報恩講」という仏教行事が行われ、その時に油揚げを使った料理が振舞われていました。

福井県の油揚げは、厚揚げのように厚みがあり、ずっしりと重さがあるのが特徴です。「あぶらげ」と呼ばれ、それを使った料理の一つが『あぶらげごはん』として広まりました。

また、複雑な潮の流れがある若狭湾は、かにの漁場として有名です。そこで獲れる「ずわいがに」は「越前がに」と呼ばれ、福井県を代表するブランド食材の一つです。給食では、『かに玉汁』にかにを使用しています。



あぶらげ



かに