

令和7年4月 予定献立表

松山市北条学校給食共同調理場

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日			
にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとう ございます		旬の魚・野菜・果物		9日 おひたし つくねあげ ごはん キャベツの みそしる エネルギー たんぱく質 小 565kcal 21.0g 中 720kcal 25.7g		10日 こめ じゃがいも おむぎ さとう あぶら みそ にぼうとう エネルギー たんぱく質 小 579kcal 23.3g 中 722kcal 29.0g		11日 こめ あぶら さとう じゃがいも こんにやく きりぼし だいこんの ちゅうかサラダ ごはん とうふの ごもくあんかけ エネルギー たんぱく質 小 562kcal 25.2g 中 720kcal 31.3g		12日 こめ あぶら さとう じゃがいも こんにやく きりぼし だいこん たまねぎ チンゲンサイ きりぼしだいこん エネルギー たんぱく質 小 562kcal 25.2g 中 720kcal 31.3g	
14日 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎ きゅうにゅう あげ ぶたにく さば ひじき にんじん たまねぎ かぼちゃ グリーンピース さやいんげん エネルギー たんぱく質 小 639kcal 21.8g 中 856kcal 29.9g		15日 こめ でんぶん さとう きゅうにゅう あげ ぶたにく さば ひじき ねぎ たけのこ もやし にんじん しいたけ だいこん ほうれんそう エネルギー たんぱく質 小 577kcal 23.7g 中 756kcal 30.0g		16日 こめ しょうゆ ドレッシング サラダ パン ミート スパゲッティ きよみタンゴール エネルギー たんぱく質 小 587kcal 26.0g 中 755kcal 33.5g		17日 こめ でんぶん あぶら さとう きゅうにゅう だいず ぶたにく わかめ にんじん ピーマン たまねぎ こまつな はくさい マッシュルーム きよみタンゴール エネルギー たんぱく質 小 570kcal 25.3g 中 720kcal 30.7g		18日 こめ でんぶん あぶら さとう きゅうにゅう ぶたにく あげ とうふ のり しょうが たけのこ きくらげ キャベツ ピーマン にんじん たまねぎ エネルギー たんぱく質 小 559kcal 19.4g 中 712kcal 24.1g		19日 こめ あぶら さとう じゃがいも きゅうにゅう とうにゅう ぶたにく とりにく ベーコン にんじん しめじ パセリ たまねぎ キャベツ だいこん えだまめ エネルギー たんぱく質 小 559kcal 19.4g 中 712kcal 24.1g	
21日 こめ さんしょくあえ すいとん あぶら でんぶん きゅうにゅう わかめ とりにく みそ だいにん ねぎ ごぼう にんじん しょうが こまつな キャベツ エネルギー たんぱく質 小 569kcal 23.3g 中 733kcal 29.5g		22日 こめ もちむぎ すいとん あぶら でんぶん きゅうにゅう わかめ とりにく みそ だいにん ねぎ ごぼう にんじん しょうが こまつな キャベツ エネルギー たんぱく質 小 612kcal 21.3g 中 777kcal 25.9g		23日 こめ コーン サラダ パン はるキャベツの ポトフ きなこまめ エネルギー たんぱく質 小 575kcal 24.9g 中 715kcal 30.4g		24日 こめ じゃがいも さとう あぶら くらざとう きゅうにゅう ポークウィンナー だいず きくらげ パセリ セロリ キャベツ しめじ にんじん たまねぎ だいこん エネルギー たんぱく質 小 575kcal 24.9g 中 715kcal 30.4g		25日 こめ じゃがいも さとう あぶら くらざとう きゅうにゅう ポークウィンナー だいず きくらげ パセリ セロリ キャベツ しめじ にんじん たまねぎ だいこん エネルギー たんぱく質 小 575kcal 24.9g 中 715kcal 30.4g		26日 こめ じゃがいも さとう あぶら くらざとう きゅうにゅう ポークウィンナー だいず きくらげ パセリ セロリ キャベツ しめじ にんじん たまねぎ だいこん エネルギー たんぱく質 小 575kcal 24.9g 中 715kcal 30.4g	
28日 こめ あぶら さとう じゃがいも こんにやく きりぼし だいこん たまねぎ チンゲンサイ きりぼしだいこん エネルギー たんぱく質 小 562kcal 25.2g 中 720kcal 31.3g		29日 こめ あぶら さとう じゃがいも こんにやく きりぼし だいこん たまねぎ チンゲンサイ きりぼしだいこん エネルギー たんぱく質 小 562kcal 25.2g 中 720kcal 31.3g		30日 こめ あぶら さとう じゃがいも こんにやく きりぼし だいこん たまねぎ チンゲンサイ きりぼしだいこん エネルギー たんぱく質 小 562kcal 25.2g 中 720kcal 31.3g		31日 こめ あぶら さとう じゃがいも こんにやく きりぼし だいこん たまねぎ チンゲンサイ きりぼしだいこん エネルギー たんぱく質 小 562kcal 25.2g 中 720kcal 31.3g		1日 こめ あぶら さとう じゃがいも こんにやく きりぼし だいこん たまねぎ チンゲンサイ きりぼしだいこん エネルギー たんぱく質 小 562kcal 25.2g 中 720kcal 31.3g			

令和7年度も食材価格高騰分を
松山市が負担し、
児童生徒の給食費は据え置きます

近年続いている物価高騰に加え、昨年から米などの価格上昇もあり、学校給食用食材も値上がりしています。松山市では値上がり分を負担することで、保護者の皆様の負担を増やすことなく、栄養バランスと量が保たれた給食を引き続き提供します。

味めぐり【埼玉県】

『かてめし』は埼玉県に伝わる郷土料理です。
昔は、米が貴重な食べ物であったことから、季節の野菜を混ぜて量を増やしていました。混ぜ合わせるという意味の「かてる」から「かてめし」と呼ばれるようになりました。

『煮ぼうとう』は深谷地区に伝わる郷土料理です。繊維のきめが細かく柔らかい「深谷ねぎ」をはじめ、地元で収穫される野菜と、「ひもかわ」と呼ばれる幅の広い麺を煮込んで作ります。

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たい(愛媛) さば(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) えび(インドネシア) 豆腐(カナダ・愛媛) あげ(カナダ) 魚そうめん・すり身・平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) たまねぎ(松山・愛媛・北海道) にんじん(徳島・鹿児島・長崎・福岡) じゃがいも(北海道・鹿児島・長崎) キャベツ(愛媛・愛知・松山・熊本・鹿児島) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本・香川・愛媛・大分・福岡・鹿児島) ごぼう(宮崎・岡山・青森・北海道) だいこん(愛媛) はくさい(長崎・熊本・大分・徳島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・広島・茨城) ほうれん草(愛媛・徳島・香川・茨城・福岡) ゆず(高知) 清見タンゴール(愛媛) カラマンダリン(愛媛・松山) しめじ(香川・福岡・広島) きくらげ(愛媛) ひじき(松山) わかめ(宮城)