

令和7年3月予定献立表

松山市北条学校給食共同調理場

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
3日 行事食…ひなまつり (ちらしずし、あられ揚げ) キャベツのおひたし ホキのあられあげ わかめ じる ちらしずし エネルギー たんぱく質 小 599kcal 24.1g 中 747kcal 29.2g		4日 だいこん サラダ ひめむぎ パン ひじき スパゲッティ せとか エネルギー たんぱく質 小 559kcal 23.1g 中 711kcal 28.6g		5日 こんぶ サラダ (中) お祝いデザート ハヤシライス (ルウ) もちむぎごはん エネルギー たんぱく質 小 587kcal 19.7g 中 790kcal 24.0g		6日 こまつなのおひたし ごはん とりてん ひじきの いために エネルギー たんぱく質 小 581kcal 26.3g 中 740kcal 32.5g		7日 ポイルやさしい ソース ひとくちカツ ごはん やさい たっぴり スープ エネルギー たんぱく質 小 645kcal 27.7g 中 819kcal 33.9g	
10日 行事食…卒業祝い(赤飯) 旬…鯛のレモンあえ スイートポテト せきはん かきたま じる エネルギー たんぱく質 小 626kcal 25.2g 中 780kcal 31.0g		11日 かいそう サラダ パン カレー ビーンズ きよみ タンゴール エネルギー たんぱく質 小 616kcal 27.7g 中 771kcal 34.3g		12日 味めぐり…滋賀県 なます ごはん やきししゃも (2び) じゅん じゅん エネルギー たんぱく質 小 577kcal 24.7g 中 712kcal 29.0g		13日 しょうゆ ドレッシング サラダ いちごジャム パン クリーム シチュー エネルギー たんぱく質 小 584kcal 23.8g 中 711kcal 28.9g		14日 アーモンド あえ なっとう ごはん にくじゃが エネルギー たんぱく質 小 581kcal 22.4g 中 731kcal 26.3g	
17日 愛媛MP応援給食 MPもっとパワー！もりもりごはん レモンぶつみつけ とりのてりやき MPもっとパワー！もりもりごはん こまつなの みぞしる エネルギー たんぱく質 小 582kcal 33.0g 中 754kcal 42.9g		18日 愛媛MPコラボ給食 スパイシー親子煮 カラフル ナムル お祝いデザート パン スパイシー おやこに エネルギー たんぱく質 小 629kcal 30.1g 中 738kcal 37.0g		19日 ポイルキャベツ みつばいりかきあげ こくまいり わかめごはん きつね うどん エネルギー たんぱく質 小 613kcal 22.5g 中 764kcal 27.7g		20日 愛媛MP × 学校給食 コラボ給食 スパイシー親子煮 MPもっとパワー！もりもりごはん カレー粉でしっかりと下味をつけたひき肉が、やさしい親子煮の味を、スパイシーに変化してくれます。 もりもりご飯を食べて、全員野球で夢をつかみとってください！ (湯山中 軟式野球部より) 免疫力がアップする豚肉、鉄分やカルシウムが多いひじきと油揚げを入れました。 マンダリンパイレーツを応援しています！ (東雲小 1年生より)		21日 ひじき サラダ デコボン ごはん カレー (ルウ) エネルギー たんぱく質 小 587kcal 19.0g 中 746kcal 23.0g	
24日 ホキの ピリカラフル チーズ こくとうパン ちゅうか スープ エネルギー たんぱく質 小 591kcal 28.2g 中 773kcal 37.0g		旬の魚・野菜・果物 しゅん さかな やさい くだもの だい みつば せとか ひじき デコボン きよみタンゴール		味めぐり【滋賀県】 滋賀県は、県の総面積の約6分の1をしめる「琵琶湖」があり、豊富な水資源に恵まれています。 そのため、稲作が盛んな上に、野菜、豆、芋など多くの農作物を生産しています。 また、琵琶湖では、「琵琶湖八珍」と呼ばれる、ビワマス、コアユ、ハス、ホンモロコ、ニゴロブナ、スジエビ、ゴリ、イサザが生息しています。 『じゅんじゅん』は、牛肉や鶏肉、琵琶湖で獲れた魚介、旬の野菜などをすき焼き風に味付けした鍋料理です。 この名前は、具材を鍋で煮るときに出る音が「じゅんじゅん」と聞こえたことに由来するといわれています。					

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地
牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) たい(愛媛) ホキ(ニュージーランド) ししゃも(アイスランド) いか(南米) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ・栃木・アメリカ) 平天(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 小豆(北海道) 押もち麦(愛媛) たまねぎ(北海道・愛媛) じゃがいも(北海道・長崎・松山・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・茨城・和歌山・広島・長崎) にんじん(長崎・鹿児島・徳島) みつば(大分・高知・徳島) キャベツ(愛媛・愛知・松山・群馬・熊本) だいこん(長崎・熊本・大分・鹿児島・愛媛・香川) こぼろ(北海道・青森・岡山) きゅうり(愛媛・高知・熊本・宮崎・松山) 白菜(長崎・徳島・熊本・愛媛・兵庫) 清見タンゴール(愛媛) デコボン(愛媛・松山) レモン(愛媛) しめじ(香川・広島・福岡) だけのこ(愛媛) きくらげ(松山) しいたけ(日本) わかめ(宮城) こんぶ(北海道) ひじき(松山)