

# 令和6年2月 予定献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
<p><b>1日 行事食・節分 (節分豆・いわしのかば焼き)</b> はくさいのおひたし</p> <p><b>旬の魚・野菜・果物</b> しゆん さかな やさい くだもの いわし こまつな さわら いちご(ハウス) いよかん せとか キウイフルーツ</p>									
<p><b>2日 どれだて感謝の日・伊予柑</b> パンサンス いよかん こうやどうふのちゅうかいため</p>									
<p><b>3日 愛媛FC応援給食 うまさぎ!!びんなん!!ピビンパ</b> ピビンパ(どんぶり) (く) ヨーグルト ごはん ナムル どうぶすおぼろ たまごスープ</p>									
<p><b>4日 旬...さわらのゆずみそ焼き</b> いそあえ ごはん さわらのゆずみそやき けんちんじる</p>									
<p><b>5日 愛媛FC応援給食 うまさぎ!!びんなん!!ピビンパ</b> ピビンパ(どんぶり) (く) ヨーグルト ごはん ナムル どうぶすおぼろ たまごスープ</p>									
<p><b>6日</b> いちご ハンバーグ ごはん やさい たつぷりスープ</p>									
<p><b>7日</b> だいこん サラダ こめこパン ポトフ ミルクキャラメル ピンス</p>									
<p><b>8日 旬...さわらのゆずみそ焼き</b> いそあえ ごはん さわらのゆずみそやき けんちんじる</p>									
<p><b>9日</b> かぼちゃとこにほしのかきあげ アーモンド ゆかりごはん みずたきうどん</p>									
<p><b>10日</b> ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b></p>									
<p><b>11日</b> アーモンド あえ もちむぎごはん じゃがいものそぼろ</p>									
<p><b>12日</b> ひじき サラダ ひめむぎパン ポークビーンズ はるみ</p>									
<p><b>13日</b> そくせきつけ ごはん どうぶすのかわりあげ はくさいのみそしる</p>									
<p><b>14日</b> えびのチリソース パン ちゅうかスープ フライドポテト</p>									
<p><b>15日</b> ホキのピリカラフル のり ごはん とうふのこもくあんかけ</p>									
<p><b>16日</b> いかのさらさあげ こくとうパン ちゃんポン いよかん</p>									
<p><b>17日</b> たまねぎ ごはん さけフライ いそに</p>									
<p><b>18日</b> たまねぎ ごはん さけフライ いそに</p>									
<p><b>19日 愛媛FC応援給食 元気が出る!鶏肉のバターしょうゆ</b> とりにくのバターしょうゆ ごさかな ひよこまめのピラフ ミネストローネ</p>									
<p><b>20日</b> ホキのピリカラフル のり ごはん とうふのこもくあんかけ</p>									
<p><b>21日</b> いかのさらさあげ こくとうパン ちゃんポン いよかん</p>									
<p><b>22日</b> こまつなのおひたし ごはん さけフライ いそに</p>									
<p><b>23日</b> てんのうたんじょうび <b>天皇誕生日</b></p>									
<p><b>24日</b> きゅうりゅう あげとうふ ひじき だいす たまご さけ</p>									
<p><b>25日</b> きゅうりゅう あげとうふ ひじき だいす たまご さけ</p>									
<p><b>26日</b> カラフルナムル ごはん とりにくのからあげ</p>									
<p><b>27日 味めぐり...福島県</b> ひきなすり 「りょうでくぼる」 ごはん めひかりのフライ こづゆ</p>									
<p><b>28日</b> はくさい サラダ ケチャップ パン クリームスープ カラフルオムレツ</p>									
<p><b>29日</b> きわかめのサラダ せとか もちむぎごはん あつあげカレー(ルー)</p>									
<p><b>30日</b> きゅうりゅう あげとうふ ひじき だいす たまご さけ</p>									
<p><b>31日</b> きゅうりゅう あげとうふ ひじき だいす たまご さけ</p>									

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) いわし(千葉) さわら(韓国) さけ(北海道) ホキ(ニュージーランド) めひかり(宮崎) いか(ペルー) えび(インドネシア) ほたて(青森) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) かまぼこ・平天(北海道・アメリカ) ちくわ(ベトナム) 大豆(北海道) じゃがいも(北海道・長崎・松山・愛媛) こまつな(愛媛・福岡・茨城・長崎・徳島) キャベツ(松山・愛媛・愛知) きゅうり(愛媛・高知・宮崎) たまねぎ(北海道) にんじん(長崎・鹿児島) だいこん(愛媛・熊本・長崎・鹿児島) はくさい(愛媛・徳島・熊本・長崎・愛知・兵庫) さといも(愛媛) ほうれんそう(愛媛・徳島) ごぼう(北海道・青森) れんこん(徳島) えのき草(愛媛・宮崎) しめじ(香川・福岡) いちご(愛媛) 伊予柑(松山・愛媛) はるみ(愛媛) たけのこ(愛媛) しいたけ(三重) きくらげ(愛媛) わかめ(宮城・岩手) くわかめ(徳島) ひじき(松山) のり(香川)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。

赤(あか) ... 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】

黄(き) ... 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】

緑(みどり) ... 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味めぐり...日本の味めぐり献立

旬...旬の食材を生かした献立

どれだて感謝の日...松山産の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。

※ 保護者の皆様へ...食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

※ 松山市学校給食のホームページ・・・<http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>

＜松山市HP＞