

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとう ございます</p>	<p>しゆん さかな や さい くだもの 旬の魚・野菜・果物</p>	<p>9日</p> <p>さんしょくあえ ホキのたつたあげ</p>	<p>10日</p> <p>ごさかな (小・中) きりぼしだいこんのちゅうかサラダ</p>	<p>11日</p> <p>(中)なつとう かきあげ</p>
<p>14日</p> <p>しそひきあえ さばのみぞれに</p>	<p>15日</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p>	<p>16日</p> <p>おひたし のり (小・中) つくねあげ</p>	<p>17日</p> <p>きよみ タンゴール じゃがいもとえびのケチャップいため</p>	<p>18日</p> <p>ナムル</p>
<p>21日</p> <p>とれたて感謝の日...磯煮</p> <p>ゆずふうみづけ いかのさらさあげ</p>	<p>22日</p> <p>コーンサラダ</p>	<p>23日</p> <p>行事食...入学・進級お祝い (松山鮓)</p> <p>キャベツのおひたし とりにくのからあげ</p>	<p>24日</p> <p>しょうゆ ドレッシングサラダ</p>	<p>25日</p> <p>チーズ (小・中) だいこん サラダ</p>
<p>28日</p> <p>ジャム こんぶ サラダ</p>	<p>令和7年度も食材価格高騰分を 松山市が負担し、 児童生徒の給食費は据え置きます</p> <p>近年続いている物価高騰に加え、昨年から米などの価格上昇もあり、学校給食用食材も値上がりしています。松山市では値上がり分を負担することで、保護者の皆様の負担を増やすことなく、栄養バランスと量が保たれた給食を引き続き提供します。</p>		<p>30日</p> <p>味めぐり...埼玉県</p> <p>ホキの みそがらめ</p>	<p>味めぐり【埼玉県】</p> <p>『かてめし』は埼玉県に伝わる郷土料理です。昔は、米が貴重な食べ物であったことから、季節の野菜を混ぜて量を増やしていました。混ぜ合わせるという意味の「かてる」から「かてめし」と呼ばれるようになりました。</p> <p>『煮ぼうとう』は深谷地区に伝わる郷土料理です。繊維のきめが細かく柔らかい「深谷ねぎ」をはじめ、地元で収穫される野菜と、「ひもかわ」と呼ばれる幅の広い麺を煮込んで作ります。</p>

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) たい(愛媛) さば(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) えび(インドネシア) 豆腐(カナダ・愛媛) あげ(カナダ) 魚そうめん・すり身・平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) たまねぎ(松山・愛媛・北海道) にんじん(徳島・鹿児島・長崎・福岡) じゃがいも(北海道・鹿児島・長崎) キャベツ(愛媛・愛知・松山・熊本・鹿児島) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) しょうが(高知・熊本・愛媛) だいこん(長崎・熊本・香川・愛媛・大分・福岡・鹿児島) ごぼう(宮崎・岡山・青森・北海道) たけのこ(愛媛) はくさい(長崎・熊本・大分・徳島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・広島・茨城) ほうれん草(愛媛・徳島・香川・茨城・福岡) ゆず(高知) 清見タンゴール(愛媛) カラマンダリン(愛媛・松山) しめじ(香川・福岡・広島) きくらげ(愛媛) ひじき(松山) わかめ(宮城)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
 黄(き) ... 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
 赤(あか) ... 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
 緑(みどり) ... 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり...日本の味めぐり献立
 とれたて感謝の日...松山産の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 保護者の皆様へ... 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。また、不明な点がございましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
 ※ 松山市学校給食のホームページ ... <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyuusyoku.html>

