

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日																															
にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます！		あじ か な がわけん 味めぐり【神奈川県】 今月の味めぐり献立は、『神奈川県』です。 神奈川県の郷土料理である『けんちん汁』は、大根やにんじんなどの野菜を油で炒めてから、だし汁を加え煮込む料理です。 中国の精進料理である「けんちゃん」が日本語になったという説や、鎌倉の建長寺で作られる「建長汁」が「けんちん汁」と呼ばれるようになったという説があります。		しゅん さかな や さい くだ もの 旬の魚・野菜・果物																																			
10日 し きょう し き 始業式		11日 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 6 1 3kcal</td><td>2 6 . 2g</td></tr><tr><td>中 7 6 2kcal</td><td>3 2 . 4g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 6 1 3kcal	2 6 . 2g	中 7 6 2kcal	3 2 . 4g	12日 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 5 7 1kcal</td><td>2 4 . 2g</td></tr><tr><td>中 7 7 2kcal</td><td>3 3 . 6g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 5 7 1kcal	2 4 . 2g	中 7 7 2kcal	3 3 . 6g	13日 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 5 9 1kcal</td><td>2 6 . 4g</td></tr><tr><td>中 7 4 8kcal</td><td>3 2 . 8g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 5 9 1kcal	2 6 . 4g	中 7 4 8kcal	3 2 . 8g	14日 とれたて感謝の日…磯煮 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 5 7 7kcal</td><td>2 8 . 7g</td></tr><tr><td>中 7 3 6kcal</td><td>3 5 . 2g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 5 7 7kcal	2 8 . 7g	中 7 3 6kcal	3 5 . 2g						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 6 1 3kcal	2 6 . 2g																																						
中 7 6 2kcal	3 2 . 4g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 5 7 1kcal	2 4 . 2g																																						
中 7 7 2kcal	3 3 . 6g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 5 9 1kcal	2 6 . 4g																																						
中 7 4 8kcal	3 2 . 8g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 5 7 7kcal	2 8 . 7g																																						
中 7 3 6kcal	3 5 . 2g																																						
17日 味めぐり…神奈川県 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 5 6 8kcal</td><td>2 5 . 2g</td></tr><tr><td>中 7 3 7kcal</td><td>3 2 . 2g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 5 6 8kcal	2 5 . 2g	中 7 3 7kcal	3 2 . 2g	18日 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 6 0 1kcal</td><td>2 9 . 4g</td></tr><tr><td>中 7 6 0kcal</td><td>3 7 . 3g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 6 0 1kcal	2 9 . 4g	中 7 6 0kcal	3 7 . 3g	19日 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 5 9 7kcal</td><td>2 3 . 7g</td></tr><tr><td>中 7 5 7kcal</td><td>2 9 . 4g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 5 9 7kcal	2 3 . 7g	中 7 5 7kcal	2 9 . 4g	20日 とれたて感謝の日…春キャベツのポトフ 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 5 6 2kcal</td><td>1 8 . 7g</td></tr><tr><td>中 7 1 5kcal</td><td>2 2 . 1g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 5 6 2kcal	1 8 . 7g	中 7 1 5kcal	2 2 . 1g	21日 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 5 7 8kcal</td><td>1 9 . 0g</td></tr><tr><td>中 7 3 7kcal</td><td>2 2 . 7g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 5 7 8kcal	1 9 . 0g	中 7 3 7kcal	2 2 . 7g
エネルギー	たんぱく質																																						
小 5 6 8kcal	2 5 . 2g																																						
中 7 3 7kcal	3 2 . 2g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 6 0 1kcal	2 9 . 4g																																						
中 7 6 0kcal	3 7 . 3g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 5 9 7kcal	2 3 . 7g																																						
中 7 5 7kcal	2 9 . 4g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 5 6 2kcal	1 8 . 7g																																						
中 7 1 5kcal	2 2 . 1g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 5 7 8kcal	1 9 . 0g																																						
中 7 3 7kcal	2 2 . 7g																																						
24日 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 6 1 0kcal</td><td>2 7 . 0g</td></tr><tr><td>中 7 7 5kcal</td><td>3 4 . 0g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 6 1 0kcal	2 7 . 0g	中 7 7 5kcal	3 4 . 0g	25日 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 5 6 9kcal</td><td>2 6 . 1g</td></tr><tr><td>中 7 1 3kcal</td><td>3 2 . 3g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 5 6 9kcal	2 6 . 1g	中 7 1 3kcal	3 2 . 3g	26日 行事食…入学・進級お祝い(松山県) 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 6 2 3kcal</td><td>2 6 . 5g</td></tr><tr><td>中 7 8 7kcal</td><td>3 3 . 3g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 6 2 3kcal	2 6 . 5g	中 7 8 7kcal	3 3 . 3g	27日 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 6 1 1kcal</td><td>2 4 . 4g</td></tr><tr><td>中 7 6 9kcal</td><td>2 9 . 6g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 6 1 1kcal	2 4 . 4g	中 7 6 9kcal	2 9 . 6g	28日 赤 黄 緑 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 5 9 6kcal</td><td>2 1 . 6g</td></tr><tr><td>中 7 4 7kcal</td><td>2 6 . 6g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 5 9 6kcal	2 1 . 6g	中 7 4 7kcal	2 6 . 6g
エネルギー	たんぱく質																																						
小 6 1 0kcal	2 7 . 0g																																						
中 7 7 5kcal	3 4 . 0g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 5 6 9kcal	2 6 . 1g																																						
中 7 1 3kcal	3 2 . 3g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 6 2 3kcal	2 6 . 5g																																						
中 7 8 7kcal	3 3 . 3g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 6 1 1kcal	2 4 . 4g																																						
中 7 6 9kcal	2 9 . 6g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 5 9 6kcal	2 1 . 6g																																						
中 7 4 7kcal	2 6 . 6g																																						

松山市学校給食の
今月の主な食品の予定産地

豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たい(愛媛) さば(岩手) ホキ(オーストラリア) えび(インドネシア) いか(中南米) 豆腐・厚揚げ・あげ(カナダ・アメリカ) かまぼこ・平天(北海道・ロシア・米国) 大豆(北海道・愛知) 昆布(北海道) ひじき(松山)
たまねぎ(松山・北海道・愛媛) キャベツ(松山・愛媛・熊本・鹿児島・愛知・徳島) パセリ(香川・愛媛・徳島) じゃがいも(北海道・鹿児島・長崎) こまつな(愛媛・福岡・徳島) チンゲン菜(徳島・福岡・愛媛) たけのこ(愛媛) にんじん(徳島・鹿児島・長崎)
ごぼう(岡山・宮崎・青森・熊本・北海道) 白菜(長崎・熊本・大分・徳島) えのきたけ(愛媛・宮崎) エリンギ(香川・福岡・広島) カラマンダリン(愛媛) 清見タンゴール(愛媛・松山) マッシュルーム(千葉) きくらげ(愛媛) わかめ(宮城)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味めぐり…日本の味めぐり献立
旬…旬の食材を生かした献立
とれたて感謝の日…松山産の食材を
生かした献立

※ 週に1回程度みかんジュースが付きます。
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
また、不明な点がございましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

松山市の学校給食のホームページ…<http://www.city.matsuyama.education.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>

出典：農林水産省 https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouryoku/search_menu/index.html
使用イラスト：株式会社アトム「五訂版食品図鑑」



<松山市HP>