



学校給食で食べたい 我が家の献立
ご家庭で食べられている献立を、学校給食に取り入れられました。お楽しみに！

令和2年11月 予定献立表



Main table containing daily school lunch menus from Monday to Friday. Each day's menu includes a main dish, side dish, and soup, along with a color-coded group (Red, Yellow, Green) and a table of energy and protein values. Special days like 'Culture Day' and 'Thanksgiving Day' are also featured.

京都府の味めぐり
今月は京都の味めぐりです。京都の「白みそ」は、甘みとこく、上品な香りが特徴で、京都の食文化に欠かせない伝統の調味料です。...

旬の魚・野菜・果物
しんまい さば やさい くだもの
れんこん りんご みかん
ほうれんそう ぶひゃくキャベツ

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地
牛肉(愛媛・四国・北海道・九州) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) さば(千葉) さけ(北海道) ホキ(ニュージーランド) たい(愛媛) ししゃも(ノルウェー) えび(インドネシア) いか(ペルー) たこ(愛媛) 豆腐・あげ(カナダ) すり身・平天(北海道) 大豆(北海道・愛知)...

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) ... 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄(き) ... 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
緑(みどり) ... 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】
味めぐり...日本の味めぐり
旬...旬の食材を生かした献立
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。