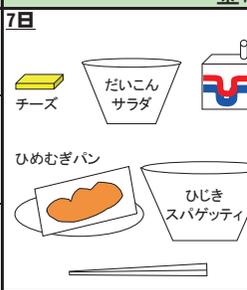
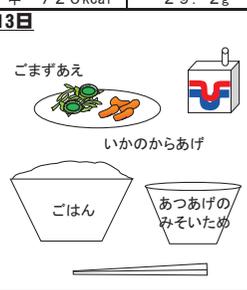
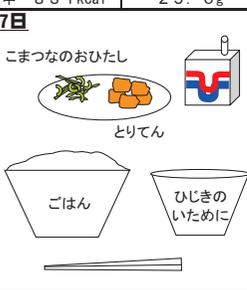
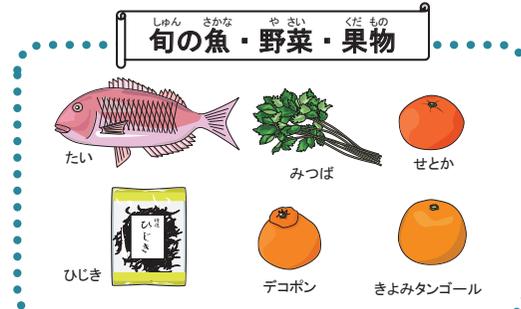


令和7年3月予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日 行事食…卒業祝い(赤飯)旬…鯛のレモンあえ  エネルギー たんぱく質 小 579kcal 25.8g 中 738kcal 31.7g	4日 行事食…ひなまつり(ちらしずし、あられ揚げ)  エネルギー たんぱく質 小 609kcal 24.4g 中 760kcal 29.7g	5日  エネルギー たんぱく質 小 596kcal 25.2g 中 746kcal 30.9g	6日 味めぐり…滋賀県  エネルギー たんぱく質 小 560kcal 23.0g 中 720kcal 29.2g	7日  エネルギー たんぱく質 小 570kcal 24.0g 中 715kcal 29.4g
10日  エネルギー たんぱく質 小 583kcal 19.6g 中 831kcal 25.0g	11日 愛媛MP応援給食 MPもっとパワー! もりもりごはん  エネルギー たんぱく質 小 559kcal 22.8g 中 728kcal 29.3g	12日  エネルギー たんぱく質 小 582kcal 27.3g 中 720kcal 33.2g	13日  エネルギー たんぱく質 小 639kcal 30.3g 中 819kcal 37.7g	14日 愛媛MPコラボ給食 スパイシー親子煮  エネルギー たんぱく質 小 589kcal 25.8g 中 749kcal 31.6g
17日  エネルギー たんぱく質 小 571kcal 25.7g 中 742kcal 32.6g	18日  エネルギー たんぱく質 小 631kcal 22.8g 中 790kcal 28.0g	19日  エネルギー たんぱく質 小 622kcal 28.4g 中 772kcal 34.8g	20日 愛媛MP × 学校給食  エネルギー たんぱく質 小 670kcal 26.8g 中 754kcal 33.2g	21日  エネルギー たんぱく質 小 670kcal 26.8g 中 754kcal 33.2g
24日  エネルギー たんぱく質 小 535kcal 30.1g 中 712kcal 38.7g	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>旬の魚・野菜・果物</p>  </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>味めぐり【滋賀県】</p> <p>滋賀県は、県の総面積の約6分の1をしめる「琵琶湖」があり、豊富な水資源に恵まれています。そのため、稲作が盛んな上に、野菜、豆、芋など多くの農作物を生産しています。</p> <p>また、琵琶湖では、「琵琶湖八珍」と呼ばれる、ビワマス、コアユ、ハス、ホンモロコ、ニゴロブナ、スジエビ、ゴリ、イサザが生息しています。</p> <p>『じゅんじゅん』は、牛肉や鶏肉、琵琶湖で獲れた魚介、旬の野菜などをすき焼き風に味付けした鍋料理です。この名前は、具材を鍋で煮るときに出る音「じゅんじゅん」と聞こえたことに由来するといわれています。</p> </div> </div>			

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) たい(愛媛) ホキ(ニュージーランド) ししゃも(アイスランド) いか(南米) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ・栃木・アメリカ) 平天(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 小豆(北海道) 押もち麦(愛媛) たまねぎ(北海道・愛媛) じゃがいも(北海道・長崎・松山・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・茨城・和歌山・広島・長崎) にんじん(長崎・鹿児島・徳島) みつば(大分・高知・徳島) キャベツ(愛媛・愛知・松山・群馬・熊本) だいこん(長崎・熊本・大分・鹿児島・愛媛・香川) ごぼう(北海道・青森・岡山) きゅうり(愛媛・高知・熊本・宮崎・松山) 白菜(長崎・徳島・熊本・愛媛・兵庫) 清見タンゴール(愛媛) デコボン(愛媛・松山) レモン(愛媛) しめじ(香川・広島・福岡) たけのこ(愛媛) きくらげ(松山) しいたけ(日本) わかめ(宮城) こんぶ(北海道) ひじき(松山)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。

赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】

黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】

緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立

旬 … 旬の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。

※ 保護者の皆様へ … 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。また、不明な点がございましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyuusyoku.html>

QRコード: 

＜松山市HP＞