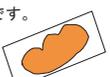
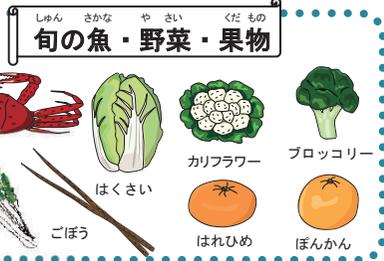
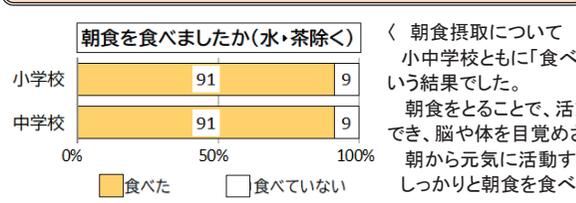


令和7年1月予定献立表

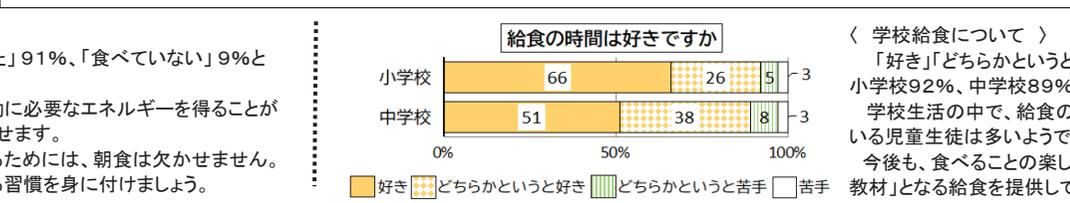
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日																														
<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">味めぐり【愛媛県】</p> <p>愛媛県の南予に位置する鬼北町では、日本で古来より食べられきた「きじ」を、自然豊かな環境を生かして飼育しています。きじ肉は、鶏肉より弾力があり、コクのあるうま味が特長です。鬼北町では、きじでとっただし汁に、きじ肉やきじ団子、野菜、豆腐などを入れた「きじ鍋」が有名です。給食では、平成18年9月に愛媛県「愛あるブランド産品」に認定された「鬼北熟成 雉」を使った『きじ団子汁』と、松山の海でとれたひじきを使った『ひじきの炒め煮』が登場します。</p>  </div>																																		
<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">始業式</p> </div>																																		
<p>13日</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">成人の日</p> <p>愛媛県産小麦粉を使用したパン</p> <p>24日のコッペパンは、愛媛県産の小麦粉「せとらら」をブレンドして作ったパンです。</p> 	<p>14日</p> <p>なっとう</p> <p>いそあえ</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 57.9kcal</td><td>24.4g</td></tr> <tr><td>中 75.2kcal</td><td>31.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 57.9kcal	24.4g	中 75.2kcal	31.0g	<p>15日</p> <p>ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>しおラーメン</p> <p>ホキのからあげ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 57.6kcal</td><td>28.8g</td></tr> <tr><td>中 73.5kcal</td><td>36.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 57.6kcal	28.8g	中 73.5kcal	36.1g	<p>16日</p> <p>プロコリー</p> <p>ヨーグルト</p> <p>もちむぎ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげカレー(ルー)</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 61.9kcal</td><td>21.9g</td></tr> <tr><td>中 79.8kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 61.9kcal	21.9g	中 79.8kcal	26.1g	<p>17日</p> <p>チーズ</p> <p>パン</p> <p>ごはん</p> <p>ミネストローネ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 63.9kcal</td><td>31.5g</td></tr> <tr><td>中 78.7kcal</td><td>38.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 63.9kcal	31.5g	中 78.7kcal	38.4g						
エネルギー	たんぱく質																																	
小 57.9kcal	24.4g																																	
中 75.2kcal	31.0g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 57.6kcal	28.8g																																	
中 73.5kcal	36.1g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 61.9kcal	21.9g																																	
中 79.8kcal	26.1g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 63.9kcal	31.5g																																	
中 78.7kcal	38.4g																																	
<p>20日</p> <p>ホキのねぎソース</p> <p>きりぼしめし</p> <p>すいとん</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 56.8kcal</td><td>25.1g</td></tr> <tr><td>中 72.4kcal</td><td>31.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 56.8kcal	25.1g	中 72.4kcal	31.3g	<p>21日</p> <p>アーモンド</p> <p>かいそう</p> <p>サラダ</p> <p>カレービラフ</p> <p>パンキン</p> <p>シチュー</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 60.6kcal</td><td>21.0g</td></tr> <tr><td>中 75.3kcal</td><td>25.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 60.6kcal	21.0g	中 75.3kcal	25.3g	<p>22日</p> <p>ごさかな</p> <p>だいがくも</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 62.4kcal</td><td>25.3g</td></tr> <tr><td>中 80.2kcal</td><td>30.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 62.4kcal	25.3g	中 80.2kcal	30.8g	<p>23日</p> <p>ゆずふうみづけ</p> <p>さばのみそに</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 56.7kcal</td><td>20.0g</td></tr> <tr><td>中 71.8kcal</td><td>23.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 56.7kcal	20.0g	中 71.8kcal	23.7g	<p>24日</p> <p>旬…花野菜のクリーム煮</p> <p>くわがめ</p> <p>サラダ</p> <p>えひめけんさん</p> <p>こむぎパン</p> <p>はなやさいの</p> <p>クリームに</p> <p>いちご</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 56.3kcal</td><td>24.4g</td></tr> <tr><td>中 69.8kcal</td><td>29.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 56.3kcal	24.4g	中 69.8kcal	29.9g
エネルギー	たんぱく質																																	
小 56.8kcal	25.1g																																	
中 72.4kcal	31.3g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 60.6kcal	21.0g																																	
中 75.3kcal	25.3g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 62.4kcal	25.3g																																	
中 80.2kcal	30.8g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 56.7kcal	20.0g																																	
中 71.8kcal	23.7g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 56.3kcal	24.4g																																	
中 69.8kcal	29.9g																																	
<p>27日</p> <p>味めぐり…愛媛県</p> <p>ひじきのいために</p> <p>ぶたにくのからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>きじだんごじる</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 58.9kcal</td><td>24.9g</td></tr> <tr><td>中 75.1kcal</td><td>30.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 58.9kcal	24.9g	中 75.1kcal	30.5g	<p>28日</p> <p>かふう</p> <p>サラダ</p> <p>ポンカン</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー</p> <p>どうふ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 57.9kcal</td><td>27.1g</td></tr> <tr><td>中 73.4kcal</td><td>29.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 57.9kcal	27.1g	中 73.4kcal	29.3g	<p>29日</p> <p>キャベツのおひたし</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>もちむぎ</p> <p>ごはん</p> <p>かきたま</p> <p>じる</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 56.0kcal</td><td>27.1g</td></tr> <tr><td>中 71.3kcal</td><td>33.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 56.0kcal	27.1g	中 71.3kcal	33.4g	<p>30日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>たいのこうみあげ</p> <p>ごはん</p> <p>だいのん</p> <p>みそじる</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 56.3kcal</td><td>25.8g</td></tr> <tr><td>中 71.9kcal</td><td>29.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 56.3kcal	25.8g	中 71.9kcal	29.5g	<p>31日</p> <p>とりにくの</p> <p>マリナソース</p> <p>パン</p> <p>ごはん</p> <p>やさいたつぶり</p> <p>スープ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th></tr> <tr><td>小 59.1kcal</td><td>25.8g</td></tr> <tr><td>中 74.6kcal</td><td>31.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 59.1kcal	25.8g	中 74.6kcal	31.8g
エネルギー	たんぱく質																																	
小 58.9kcal	24.9g																																	
中 75.1kcal	30.5g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 57.9kcal	27.1g																																	
中 73.4kcal	29.3g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 56.0kcal	27.1g																																	
中 71.3kcal	33.4g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 56.3kcal	25.8g																																	
中 71.9kcal	29.5g																																	
エネルギー	たんぱく質																																	
小 59.1kcal	25.8g																																	
中 74.6kcal	31.8g																																	



令和6年度 朝食・学校給食アンケートの結果(抜粋)



子どもたちの食生活の状況を把握し、学校・家庭・地域が一体となって取り組む食育活動に役立てることを目的として松山市の児童生徒を対象にアンケートを実施しました。



松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地

豚肉・鶏肉(愛媛) さば(日本) いわし(鹿児島) たい(愛媛) ホキ(ニュージーランド) いか(ペルー・チリ) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ・日本・愛媛) 平天・棒天(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) じゃがいも(北海道・長崎・松山) にんじん(長崎・熊本・鹿児島) さつまいも(徳島・鹿児島・茨城・千葉・熊本) ブロccoli(愛媛・香川・徳島・宮崎) カリフラワー(愛媛・熊本・徳島・長野・岡山) キャベツ(愛媛・松山・熊本・愛知・徳島) きゅうり(高知・愛媛・宮崎・熊本) だいこん(愛媛・熊本・長崎・鹿児島・大分・徳島・香川・松山・北海道) ごぼう(北海道・青森・鹿児島) たまねぎ(北海道) 白菜(愛媛・兵庫・鹿児島・熊本) いちご(愛媛・佐賀) ポンカン(愛媛) りんご(青森) しめじ(香川・広島・福岡) さといも(愛媛・九州) たけのこ(愛媛) きくらげ(松山) しいたけ(三重) わかめ(宮城) くわがめ(日本) ひじき(松山)

※(小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。

赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】

黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】

緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立

旬…旬の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。

※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。

また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>

