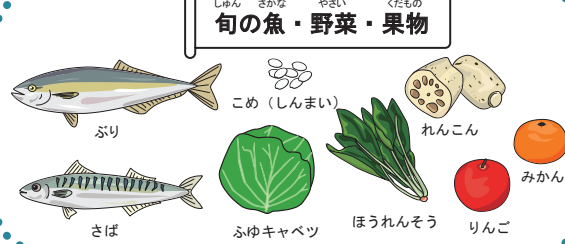


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
あじ え ひめ けん 味めぐり【愛媛県】 愛媛県は、栗の生産量全国第3位です。大粒で上品な甘みのある栗が収穫され、『栗ご飯』やお菓子などに使われています。 『里芋コロッケ』の里芋は、親芋、子芋、孫芋と増えていくため、子孫繁栄のおめでたい食べ物として、お正月などに欠かせません。愛媛県では、郷土料理の「いもたき」としても親しまれています。 『ひじきの炒め煮』に使われている「松山ひじき」は、まつやま農林水産物ブランドに認定されています。  しゅん さかな やさい くだもの 旬の魚・野菜・果物 				
4日 令和6年度「まつやまこども園台選手権」教育長賞受賞作品 『芋煮&芋炊きカレーうどん』 東雲小学校の児童が協力して考えました。 父親の故郷である山形県の郷土料理『芋煮』と愛媛県の郷土料理『芋炊き』がコラボしました。山形県では、芋煮のしめにカレーうどんを作ります。 集団宿泊学習でみんなで作った思い出のカレーイスの美味しさを表現し、里芋は愛媛県産のものにこだわっています。	5日 かわり きんぴら もちむぎ ごはん おやこどんぶり(ぐ)	6日 アーモンド フレンチ サラダ パン きのこシチュー	7日 かいそう サラダ ごはん キーマカレー(ルー)	8日 さんしよくあえ ごはん かきたまじる
11日 旬…れんこんのそぼろ煮 ぶりの竜田揚げ キャベツのおひたし ごはん れんこんのそぼろに ぶりのたつたあげ	12日 みかん こまつなのおひたし たいめし さつまじる	13日 えひめけんさんこむぎこをブレンドしたパンです パン やさいたっぷりスープ やきいも	14日 味めぐり…愛媛県 ひじきのいために ごはん すましじる くりごはん	15日 まつやまこども園台選手権…いもに&いもたきカレーうどん みかん しょうゆドレッシング ごはん いもに&いもたきカレーうどん
18日 なっとう かんぴょうの ごまざる ごはん にくじゃが	19日 かふう サラダ ごはん マーボー豆腐	20日 ホキの ピリカラフル ごはん クリームスープ ミルクキャラメルビーンズ	21日 行事食…和食の日(みそ汁) あまずけ ごはん みそじる さばのみぞれに	22日 ごはん サラダ パン スパゲッティ ベスカートレ りんご
25日 カラフルナムル しゅうまい(小)2こ・(中)3こ ごはん ごうや豆腐のちゅうがいため	26日 ほうれんそうのおひたし ししゃものからあげ 小2び 中3び ごはん いそに	27日 えびの ごみあげ みかん ごはん みそチゲ	28日 チキンチキン ごはん ワンタンスープ	29日 ヨーグルト チリコンカン パン ほうれんそうのスープ

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) さば(ノルウェー) ぶり(愛媛) たい(愛媛) ホキ(ニュージーランド) ししゃも(アイスランド) いか(ペルー・チリ) えび(インドネシア) たこ(瀬戸内) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ・愛知) 魚そうめん・平天(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) じゃがいも(北海道) さつまいも(徳島・茨城・熊本・千葉・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・松山・徳島・広島・茨城) にんじん(北海道・長崎・長野・熊本・青森) ほうれん草(愛媛・徳島・松山・福岡・岐阜) キャベツ(愛媛・愛知・長野・熊本・徳島・群馬) きゅうり(愛媛・高知・熊本・宮崎) ごぼう(北海道・青森・鹿児島・岡山) たまねぎ(北海道・愛媛) れんこん(岡山・茨城・熊本・広島・徳島) みかん(愛媛) りんご(青森・長野) しめじ(香川・福岡・広島) エリンギ(香川・広島・福岡) たけのこ(愛媛) くり(愛媛・熊本・茨城) しいたけ(日本) わかめ(宮城・岩手) ひじき(松山)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味めぐり…日本の味めぐり献立
旬 … 旬の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ … 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
また、不明な点がございましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyuusyoku.html>

