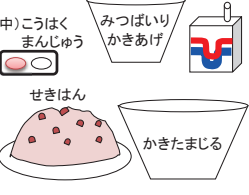
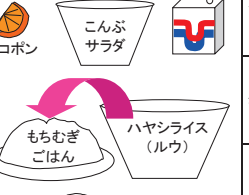
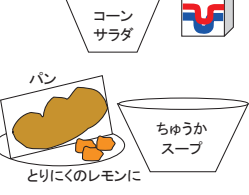
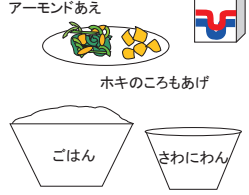
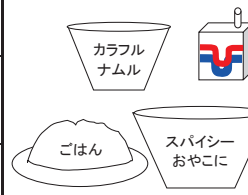
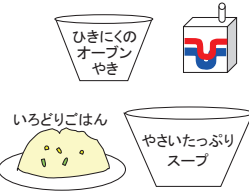
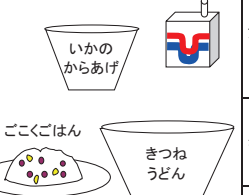
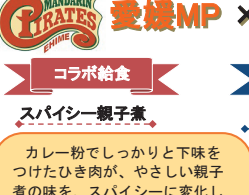
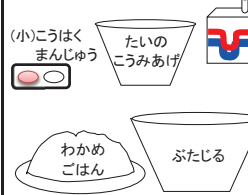
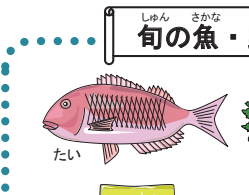
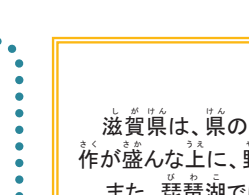
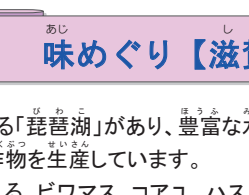


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
3日 行事食…ひなまつり (ちらしずし、あられ揚げ)  エネルギー たんぱく質 小 5 8 2kcal 2 2 . 8g 中 7 2 3kcal 2 7 . 5g		4日 味めぐり…滋賀県  エネルギー たんぱく質 小 5 5 8kcal 2 1 . 9g 中 7 1 6kcal 2 7 . 5g		5日  エネルギー たんぱく質 小 6 1 6kcal 2 7 . 4g 中 7 7 0kcal 3 3 . 8g		6日 愛媛MP応援給食 MPもっとパワー！もりもりごはん  エネルギー たんぱく質 小 5 6 3kcal 2 3 . 8g 中 7 3 4kcal 3 0 . 5g		7日  エネルギー たんぱく質 小 6 0 4kcal 2 6 . 7g 中 7 6 1kcal 3 2 . 5g	
10日 行事食…卒業祝い (赤飯)  エネルギー たんぱく質 小 5 7 2kcal 2 0 . 5g 中 8 8 0kcal 2 8 . 7g		11日  エネルギー たんぱく質 小 6 1 6kcal 2 0 . 8g 中 7 8 3kcal 2 5 . 4g		12日  エネルギー たんぱく質 小 6 0 5kcal 3 0 . 4g 中 7 6 8kcal 3 8 . 3g		13日  エネルギー たんぱく質 小 5 6 6kcal 2 6 . 4g 中 7 2 2kcal 3 2 . 4g		14日 愛媛MPコラボ給食 スパシー親子煮  エネルギー たんぱく質 小 5 8 3kcal 2 3 . 1g 中 7 4 5kcal 2 8 . 3g	
17日  エネルギー たんぱく質 小 5 6 2kcal 2 5 . 8g 中 7 1 4kcal 3 2 . 1g		18日  エネルギー たんぱく質 小 6 0 4kcal 2 6 . 2g 中 7 5 6kcal 3 2 . 4g		19日  エネルギー たんぱく質 小 6 2 0kcal 2 9 . 5g 中 7 7 1kcal 3 6 . 4g		20日 愛媛MP × 学校給食  エネルギー たんぱく質 小 6 7 8kcal 2 8 . 0g 中 7 6 2kcal 3 1 . 9g		21日 旬…鯛の香味揚げ  エネルギー たんぱく質 小 6 7 8kcal 2 8 . 0g 中 7 6 2kcal 3 1 . 9g	
24日  エネルギー たんぱく質 小 5 7 3kcal 2 3 . 3g 中 7 1 4kcal 2 7 . 8g		旬の魚・野菜・果物  エネルギー たんぱく質 小 5 7 3kcal 2 3 . 3g 中 7 1 4kcal 2 7 . 8g		味めぐり【滋賀県】  エネルギー たんぱく質 小 5 7 3kcal 2 3 . 3g 中 7 1 4kcal 2 7 . 8g		 エネルギー たんぱく質 小 5 7 3kcal 2 3 . 3g 中 7 1 4kcal 2 7 . 8g		 エネルギー たんぱく質 小 5 7 3kcal 2 3 . 3g 中 7 1 4kcal 2 7 . 8g	

松山市学校給食の
今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) たい(愛媛) ホキ(ニュージーランド) ししゃも(アイスランド) いか(南米) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ・栃木・アメリカ) 平天(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 小豆(北海道) 押もち麦(愛媛) たまねぎ(北海道・愛媛) じゃがいも(北海道・長崎・松山・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・茨城・和歌山・広島・長崎) にんじん(長崎・鹿児島・徳島) みつば(大分・高知・徳島) キャベツ(愛媛・愛知・松山・群馬・熊本) だいこん(長崎・熊本・大分・鹿児島・愛媛・香川) ごぼう(北海道・青森・岡山) きゅうり(愛媛・高知・熊本・宮崎・松山) 白菜(長崎・徳島・熊本・愛媛・兵庫) 清見タンゴール(愛媛) デコポン(愛媛・松山) レモン(愛媛) しめじ(香川・広島・福岡) たけのこ(愛媛) きくらげ(松山) しいたけ(日本) わかめ(宮城) こんぶ(北海道) ひじき(松山)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立
旬…旬の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
また、不明な点がございましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>



＜松山市HP＞