



Main table containing daily menu items, illustrations of dishes, and nutritional information. Includes a large introductory box for '徳島県' (Dejima Prefecture) products and a '秋刀魚 (さんま)' (Pacific Saury) section.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) さんま(宮城) いわし(香川) たちう(愛媛) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) はも(愛媛) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) かまぼこ・平天・ちくわ(北海道・アメリカ) 大豆(北海道・愛知・富山) 押もち(愛媛) 里芋(九州) ひじき(松山) わかめ(日本) くきわかめ(徳島) じゃがいも(北海道) こまつな(愛媛・福岡・徳島・埼玉・茨城・石川) チンゲン菜(徳島・熊本・福岡・静岡) にら(高知・宮崎) にんじん(北海道) キャベツ(群馬・長野・熊本・北海道) きゅうり(愛媛・宮崎・高知・熊本・北海道) すだち(徳島) ごぼう(岡山・宮崎・鹿児島・北海道) だいこん(北海道・青森) たまねぎ(北海道・愛媛・佐賀・徳島) なす(愛媛) 梨(徳島・大分・福岡) ぶどう(愛媛) えのき茸(愛媛・宮崎・長野) きくらげ(愛媛) マッシュルーム(千葉県) たけのこ(愛媛) れんこん(徳島) しいたけ(鳥根)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか)・・・赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
青(あお)・・・青のグループ【野菜のグループ】
黄(き)・・・黄のグループ【穀物のグループ】
緑(みどり)・・・緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】
※ 週に1回程度みかんジュースがつかます。
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ・・・食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
※ 松山市の学校給食のホームページ・・・http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyuusyoku.html