

Main table containing 20 days of school lunch menus (献立表) for Class A. Each day includes a visual menu with food items, a list of ingredients, and energy/nutrient information. The days are: 2日 (Monday), 3日 (Tuesday), 4日 (Wednesday), 5日 (Thursday), 6日 (Friday), 9日 (Monday), 10日 (Tuesday), 11日 (Wednesday), 12日 (Thursday), 13日 (Friday), 16日 (Monday), 17日 (Tuesday), 18日 (Wednesday), 19日 (Thursday), 20日 (Friday), 23日 (Monday), 24日 (Tuesday), 25日 (Wednesday).

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

豚肉・鶏肉(愛媛) ぶり(愛媛) さけ(北海道) ししゃも(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) えび(インドネシア) ほたて(青森) 豆腐・厚揚げ(カナダ) あげ(カナダ) 平天・かまぼこ(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) かぶ(愛媛・松山・香川) じゃがいも(北海道・長崎) 里芋(愛媛・九州地方) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・徳島) きゅうり(高知・愛媛・宮崎・熊本・松山) たまねぎ(北海道) こまつな(愛媛・福岡・松山・徳島・広島) ブロッコリー(愛媛・香川・徳島・鳥取) たけのこ(愛媛) わかめ(宮城) 昆布(北海道) 京ねぎ(愛媛・鳥取・大分) だいこん(愛媛・長崎・熊本・松山・鹿児島) 白菜(愛媛・徳島・熊本・長崎) ゆず(高知) みかん(愛媛) 紅まどんな(愛媛・松山) えのき茸(愛媛・宮崎・徳島・長崎・熊本) しめじ(香川・広島・福岡) きくらげ(愛媛) ひじき(松山)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】
…松山とれたて食品を使った料理(食材は太字にしています)

味めぐり…日本の味めぐり献立
旬…旬の食材を生かした献立
…三津浜独自献立の日

しゅうぎょうしき 終業式

味めぐり【山梨県】
「ほうとう」は山梨県の郷土料理です。小麦粉を練り太めに切った麺をかぼちゃや季節の野菜とともに、みそ仕立ての出汁で煮込んで作ります。「のしいれ」「のしこみ」とも呼ばれています。稲作が適さない山間部で米に代わる主食として古くから親しまれてきました。
名前の由来は、山梨県の戦国武将である武田信玄が、自分の刀で食材を切って作ったことから、「室」の「刀」と書いて「室刀」と名付けられたといわれています。

旬の魚・野菜・果物
しゅん さかな やさいくだもの
ぶり、いか、しゅんぎく、プロッコリー、はくさい、かぶ、だいこん、きょうねぎ、べにまどんな、みかん

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
※ 松山市学校給食のホームページ … http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkousyoku.html

