



# 令和3年7月 予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
旬の魚・野菜・果物				
<p>たこ、たちうお、うなぎ、とうもろこし</p>	<p>すいか、えだまめ、きゅうり、なす</p>	<p>ピーマン、かぼちゃ</p>	<p>1日</p> <p>きりぼしだいこんのちゅうかさサラダ、ごはん、あつあけのちゅうかいため</p>	<p>2日</p> <p>フレンチサラダ、パン、なつやさいのスパゲティ、ししゃもフライ</p>
<p>5日 旬…夏野菜カレー</p> <p>ごまドレッシングサラダ、もちむぎごはん、なつやさいカレー(ルウ)</p>	<p>6日 行事食…七夕(どうめん汁)</p> <p>えびのてんぷら、キャベツのおひたし、たちうおごはん、そうめんじる</p>	<p>7日</p> <p>コーンサラダ、チキンピラフ、えだまめスープ</p>	<p>8日</p> <p>ホキのからあげ、ナムル、ごはん、マーボーなす</p>	<p>9日</p> <p>きわかめのサラダ、ことうパン、ようふうにごみ、だいちりこ</p>
<p>12日</p> <p>チーズ、アーモンド、あえ、ごはん、じゃがいものカレーふうみ</p>	<p>13日</p> <p>たいのこみあげ、すもの、ごはん、いそに</p>	<p>14日 味めぐり…熊本県</p> <p>なつやさいのかきあげ、わかめごはん、タイピーエン</p>	<p>15日 とれたて感謝の日…長谷</p> <p>わかどりのからあげ、いそあえ、ごはん、ながなすのみそじる</p>	<p>16日</p> <p>しょうゆドレッシングサラダ、パン、ポークビーンズ、すいか</p>
<p>19日</p> <p>とりにくのトマトソースに、キャロットパン、ピーフンじる、えだまめのしおゆで</p>	<p>20日</p> <p>しゅう ぎょう しき</p> <h2>終業式</h2>	<p>くもと けん あじ</p> <h3>熊本県の味めぐり</h3> <p>今月は、熊本県の味めぐりです。「太平燕」は、春雨に豚肉・エビ・イカ・キャベツ・にんじんなどの旬の野菜と揚げ卵を、鶏ガラスープや豚骨スープで合わせた熊本県のご当地料理です。本来は、中国福建省に伝わる郷土料理で、明治時代に日本に伝わり、日本独特のアレンジが加えられたとされています。現在は、熊本県の中華料理店における定番メニューとして、しょうゆ味・塩味・豚骨味など、色々な味付けで広く愛されています。</p>		

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たちうお(愛媛) たい(愛媛) ししゃも(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) いか(ペルー・チリ) 豆腐・あげ(カナダ) 平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) ひじき(松山) わかめ(宮城) たけのこ(愛媛) じゃがいも(長崎・千葉・愛媛・青森) かぼちゃ(メキシコ・宮崎・鹿児島・長崎・愛媛・岡山・熊本・愛知) にんじん(青森・北海道・長崎) トマト(愛媛・熊本・高知) ピーマン(宮崎・愛媛・高知・熊本) キャベツ(群馬・長野・愛知・愛媛・熊本) 枝豆(愛媛・徳島・大分) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本・北海道) たまねぎ(松山・愛媛) なす(愛媛・熊本) オクラ(九州) コーン(大分・北海道) すいか(愛媛・鳥取・熊本・石川・長野・山形) えのき茸(愛媛・宮崎・長野) しめじ(香川・福岡) しいたけ(日本) きくらげ(愛媛)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。

赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】

黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】

緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をとのえる食べ物】

☺ … 松山とれたて食品を使った料理(食材は太字にしています)

味めぐり…日本の味めぐり

旬…旬の食材を生かした献立

とれたて感謝の日…松山産の食材を生かした献立

☺…三津浜独自献立の日

週に1回程度みかんジュースがつかます。

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。

※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。

※ 松山市の学校給食のホームページ…<http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>