

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日																																																																																																																																																												
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px; text-align: center;"> <p>にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとう ございます</p> </div> <div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px; text-align: center;"> <p>しゆん さかな や さい くだもの 旬の魚・野菜・果物</p> </div> </div>																																																																																																																																																																
<p>9日</p> <p>黄 こめ でんぶん あぶら さとう ごまあぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう ぶたにく あげどうふ</p> <p>緑 しょうが たけのこ きくらげ キャベツ ピーマン にんじん たまねぎ</p> <p>ナムル あつあげの ちゅうかいため</p> <p>ごはん ごはんとあつあげのちゅうかいため</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 565kcal</td><td>24.7g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>30.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 565kcal	24.7g	中 715kcal	30.1g	<p>10日</p> <p>黄 さんしょくあえ ホキのたつたあげ</p> <p>赤 わかめ とりにく みそ</p> <p>緑 だいこん ねぎ ごぼう にんじん しょうが こまつな キャベツ</p> <p>わかめ だんごじる</p> <p>ごはん だんご</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 571kcal</td><td>23.2g</td></tr> <tr><td>中 738kcal</td><td>29.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 571kcal	23.2g	中 738kcal	29.2g	<p>11日</p> <p>黄 ジャム こんぶ サラダ</p> <p>赤 ひめむぎパン ベーコン こんにゃく だいたけ ぶたにく</p> <p>緑 たまねぎ にんじん エリンギ にんにく コーン きゅうり トマトビュッレ</p> <p>ひめむぎパン さとう いちごジャム</p> <p>ひめむぎパン ベーコン こんにゃく だいたけ ぶたにく</p> <p>たまねぎ にんじん エリンギ にんにく コーン きゅうり トマトビュッレ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 615kcal</td><td>27.0g</td></tr> <tr><td>中 790kcal</td><td>33.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 615kcal	27.0g	中 790kcal	33.9g	<p>12日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ グリーンピース さやいんげん</p> <p>こむぎこ</p> <p>じゃがいもの そばろに</p> <p>ごはん じゃがいものそばろに</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 633kcal</td><td>23.6g</td></tr> <tr><td>中 843kcal</td><td>32.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 633kcal	23.6g	中 843kcal	32.0g	<p>13日</p> <p>黄 しそひきあえ</p> <p>赤 ぎゆうにゆう あげ ぶたにく さば</p> <p>緑 ねぎ たけのこ もやし にんじん しいたけ だいこん ほうれんそう</p> <p>さばのみぞれに</p> <p>ごはん さわにわん</p> <p>ひじき</p> <p>キャベツ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 577kcal</td><td>23.7g</td></tr> <tr><td>中 756kcal</td><td>30.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 577kcal	23.7g	中 756kcal	30.0g	<p>14日</p> <p>黄 しょうゆ ドレッシングサラダ</p> <p>赤 パン ミート スパゲッティ</p> <p>緑 きよみタンゴール</p> <p>しょうゆ ドレッシングサラダ</p> <p>パン ミート スパゲッティ</p> <p>きよみタンゴール</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 595kcal</td><td>26.8g</td></tr> <tr><td>中 759kcal</td><td>34.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 595kcal	26.8g	中 759kcal	34.5g	<p>15日</p> <p>黄 パン あぶら さとう スパゲッティ</p> <p>赤 ぎゆうにゆう だいたけ ぶたにく わかめ</p> <p>緑 にんじん ピーマン たまねぎ ごぼう はくさい マッシュルーム きよみタンゴール</p> <p>えだまめ</p> <p>えだまめ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 573kcal</td><td>21.9g</td></tr> <tr><td>中 727kcal</td><td>26.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 573kcal	21.9g	中 727kcal	26.7g	<p>16日</p> <p>黄 こめ さとう じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう みそ あげ すりみ</p> <p>緑 キャベツ たまねぎ ごぼう きくらげ にんじん はくさい ごまつな</p> <p>もちむぎ キャベツのみしる</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>17日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>つねあげ</p> <p>もちむぎ キャベツのみしる</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 573kcal</td><td>21.9g</td></tr> <tr><td>中 727kcal</td><td>26.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 573kcal	21.9g	中 727kcal	26.7g	<p>18日</p> <p>黄 こめ さとう あぶら じゃがいも</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>19日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>20日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>21日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>22日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>23日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>24日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>25日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>26日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>27日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>28日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>29日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>30日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g	<p>31日</p> <p>黄 こめ でんぶん さとう あぶら じゃがいも こむぎこ さとう あぶら</p> <p>赤 ぎゆうにゆう とりにく だいたけ みそ あげ すりみ</p> <p>緑 たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ</p> <p>とれたて感謝の日... 春キャベツのサラダ</p> <p>はるキャベツの サラダ</p> <p>クリーム スープ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td>小 562kcal</td><td>21.2g</td></tr> <tr><td>中 715kcal</td><td>26.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	小 562kcal	21.2g	中 715kcal	26.1g
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 565kcal	24.7g																																																																																																																																																															
中 715kcal	30.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 571kcal	23.2g																																																																																																																																																															
中 738kcal	29.2g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 615kcal	27.0g																																																																																																																																																															
中 790kcal	33.9g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 633kcal	23.6g																																																																																																																																																															
中 843kcal	32.0g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 577kcal	23.7g																																																																																																																																																															
中 756kcal	30.0g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 595kcal	26.8g																																																																																																																																																															
中 759kcal	34.5g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 573kcal	21.9g																																																																																																																																																															
中 727kcal	26.7g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 573kcal	21.9g																																																																																																																																																															
中 727kcal	26.7g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質																																																																																																																																																															
小 562kcal	21.2g																																																																																																																																																															
中 715kcal	26.1g																																																																																																																																																															

令和7年度も食材価格高騰分を松山市が負担し、児童生徒の給食費は据え置きます

近年続いている物価高騰に加え、昨年から米などの価格上昇もあり、学校給食用食材も値上がりしています。松山市では値上がり分を負担することで、保護者の皆様の負担を増やすことなく、栄養バランスと量が保たれた給食を引き続き提供します。

味めぐり【埼玉県】

『かてめし』は埼玉県に伝わる郷土料理です。昔は、米が貴重な食べ物であったことから、季節の野菜を混ぜて量を増やしていました。混ぜ合わせるという意味の「かてる」から「かてめし」と呼ばれるようになりました。

『煮ぼうとう』は深谷地区に伝わる郷土料理です。繊維のきめが細かく柔らかい「深谷ねぎ」をはじめ、地元で収穫される野菜と、「ひもかわ」と呼ばれる幅の広い麺を煮込んで作ります。

松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) たい(愛媛) さば(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) えび(インドネシア) 豆腐(カナダ・愛媛) あげ(カナダ) 魚そうめん・すり身・平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) たまねぎ(松山・愛媛・北海道) にんじん(徳島・鹿児島・長崎・福岡) じゃがいも(北海道・鹿児島・長崎) キャベツ(愛媛・愛知・松山・熊本・鹿児島) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) しょうが(高知・熊本・愛媛) だいこん(長崎・熊本・香川・愛媛・大分・福岡・鹿児島) ごぼう(宮崎・岡山・青森・北海道) たけのこ(愛媛) はくさい(長崎・熊本・大分・徳島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・広島・茨城) ほうれん草(愛媛・徳島・香川・茨城・福岡) 清見タンゴール(愛媛) カラマンダリン(愛媛・松山) しめじ(香川・福岡・広島) きくらげ(愛媛) ひじき(松山) わかめ(宮城)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
 黄(ぎ) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
 赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
 緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立
 とれたて感謝の日…松山産の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。また、不明な点がございましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
 ※ 松山市学校給食のホームページ … http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyuusyoku.html

出典：農林水産省 http://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k-ryouri/search-menu/index.html
 全国学校栄養士協議会 https://www.zengakuei.or.jp/kyodosyoku/pref/saitama_02.html
 使用イラスト：株式会社アトム「5訂版食品図鑑」

