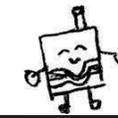




今月はべにまどんなが給食に登場します!!

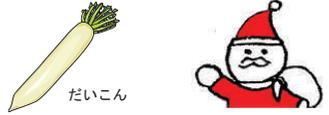
令和6年12月予定献立表



Main menu table with columns for days of the week (月曜日 to 金曜日) and specific meal items with illustrations and nutritional information.

終業式

「のり倶楽部協会」から久米で採れた野菜が納入されます。今月は、大根(2、19、23日)です。旬を味わって、いただきましょう。

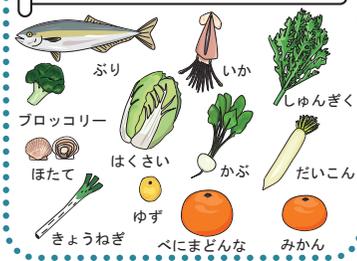


味のめぐり【山梨県】

「ほうとう」は山梨県の郷土料理です。小麦粉を練り太めに切った麺をかぼちゃや季節の野菜とともに、みそ仕立ての出汁で煮込んで作ります。「のしいれ」「のしこみ」とも呼ばれています。稲作が適さない山間部で米に代わる主食として古くから親しまれてきました。名前の由来は、山梨県の戦国武将である武田信玄が、自分の刀で食材を切って作ったことから、「室」の「刀」と書いて「宝刀」と名付けられたといわれています。



旬の魚・野菜・果物



松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地
豚肉・鶏肉(愛媛) ぶり(愛媛) さけ(北海道) ししゃも(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) えび(インドネシア) ほたて(青森) 豆腐・厚揚げ(カナダ) あげ(カナダ) 平天・かまぼこ(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) かぶ(愛媛・松山・香川)
じゃがいも(北海道・長崎) 里芋(愛媛・九州地方) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・徳島) きゅうり(高知・愛媛・宮崎・熊本・松山) たまねぎ(北海道) こまつな(愛媛・福岡・徳島・広島) ブロccoli(愛媛・香川・徳島・鳥取) たけのこ(愛媛) わかめ(宮城) 昆布(北海道)
京なご(愛媛・鳥取・大分) だいこん(愛媛・長崎・久米・松山・鹿児島・香川・徳島・青森) 白菜(愛媛・徳島・熊本・長崎) ゆず(高知) みかん(愛媛) 紅まどんな(愛媛・松山) えのき茸(愛媛・宮崎・徳島・長崎・熊本) しめじ(香川・広島・福岡) きくらげ(愛媛) ひじき(松山)
ほうれんそう(愛媛・徳島)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) ... 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
黄(き) ... 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
緑(みどり) ... 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】
味のめぐり...日本の味のめぐり献立
旬...旬の食材を生かした献立
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ...食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
※ 松山市学校給食のホームページ... http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyuusyoku.html

