



**学校給食で食べたい 我が家の献立**  
ご家庭で食べられている献立を、学校給食に取り入れました。お楽しみに！



# 令和3年1月 予定献立表



松山市久米学校給食共同調理場

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>旬の魚・野菜・果物</p>		<p>愛媛県の味めぐり</p>		<p>8日</p>
<p>11日</p> <p>成人の日</p>		<p>12日 行事食…正月</p> <p>(くりきんとん)</p> <p>久米オリジナル献立</p>	<p>13日</p> <p>「りょう」でくばる</p> <p>こいわしのからあげ</p>	<p>14日 旬…花野菜のクリーム煮</p>
<p>18日 久米オリジナル献立</p> <p>クロスサービスとのコラボメニュー</p> <p>はだかむぎいり ひじきサラダ</p> <p>チーズ</p>	<p>19日</p> <p>ポイル やさい</p> <p>こくとうパン</p> <p>みそ ラーメン</p> <p>たいのアーモンドあげ</p>	<p>20日 久米オリジナル献立</p> <p>つくねあげ</p> <p>たまきのり</p> <p>我が家の献立 優秀作品</p> <p>久米調理場 優秀作品</p> <p>とりにくとこんさいの たきこみごはん</p>	<p>21日</p> <p>カラフル ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのちゅうかいため</p>	<p>22日</p> <p>ごきかな だいこん サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ようふう</p>
<p>25日</p> <p>きんぴら</p> <p>もちむぎ ごはん</p> <p>あぶたま どんぶり(く)</p>	<p>26日 旬…大根のあまみぞいため</p> <p>だいこんの あまみぞいため</p> <p>ポンカン</p> <p>ごこくまい いり ごはん</p> <p>とうふじる</p>	<p>27日 味めぐり…愛媛県</p> <p>せんざんき</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>あげほのずし すましじる</p>	<p>28日</p> <p>コーン サラダ</p> <p>ひめむぎパン</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>いちご</p>	<p>29日</p> <p>とれたてビチビチ魚の日</p> <p>たいのからあげ</p> <p>あまずつけ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゃんこなべ</p>

牛肉(北海道・愛媛・九州・四国) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たい(愛媛) いわし(香川) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ) かまぼこ・すり身(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) じゃがいも(北海道・長崎) さつまいも(徳島・鹿児島・熊本・宮崎) こまつな(愛媛・福岡・熊本・鳥取・徳島) にんじん(長崎) カリフラワー(熊本・愛媛・岡山・徳島・高知) キャベツ(愛媛・松山・熊本・福岡・愛知・徳島) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) だいこん(愛媛・熊本・長崎・大分・香川・徳島) ごぼう(北海道・青森・岡山) たまねぎ(北海道) はくさい(愛媛) くり(愛媛) はれひめ(愛媛) ポンカン(愛媛) いちご(愛媛・佐賀・熊本・高知) まいたけ(福岡・香川) エリンギ(香川) しいたけ(北海道) きくらげ(松山) たけのこ(愛媛) わかめ(宮城・岩手) くわかめ(徳島) ひじき(松山)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。  
 赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】  
 黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】  
 緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味めぐり…日本の味めぐり  
 旬…旬の食材を活かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。  
 ※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。  
 ※ 松山市の学校給食のホームページ…<http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>