



Main menu table with columns for days of the week (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日) and rows for dates (4日, 11日, 18日, 25日, 5日, 12日, 19日, 26日, 6日, 13日, 20日, 27日, 7日, 14日, 21日, 28日, 8日, 15日, 22日, 29日). Each cell contains a meal name, ingredients, and a small table of energy and protein values.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たい(愛媛) さば(岩手・九州) いわし(鹿児島) さけ(北海道) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) いか(南米) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) 平天・ちくわ(北海道・ベトナム) 大豆(北海道・富山・新潟) 押もち麦(愛媛) ひじき(松山) じゃがいも(北海道) さつまいも(徳島・熊本・鹿児島・千葉) かぼちゃ(北海道) こまつな(愛媛・福岡・徳島・茨城・栃木・群馬) にんじん(北海道) キャベツ(愛媛・長野・熊本・群馬・福岡) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) だいこん(北海道・青森・愛媛) たけのこ(愛媛) たまねぎ(北海道) なし(大分・福岡) りんご(青森・長野・岩手) 栗(愛媛) 里芋(九州) れんこん(徳島) えのき茸(愛媛・宮崎・長野) しめじ(香川・広島・福岡) まいたけ(福岡・新潟) エリンギ(香川・福岡・広島) しいたけ(日本) きくらげ(松山) わかめ(日本)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。 味めぐり…日本の味めぐり献立 ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。 黄(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】 ※ 保護者の皆様へ… 食料アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。 黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】 ※ 松山市の学校給食のホームページ… http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html 緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】