

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日																															
にゅうがくしんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます!		9日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 588kcal</td><td>23.6g</td></tr><tr><td>中 788kcal</td><td>32.5g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 588kcal	23.6g	中 788kcal	32.5g	10日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 575kcal</td><td>24.0g</td></tr><tr><td>中 727kcal</td><td>29.4g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 575kcal	24.0g	中 727kcal	29.4g	11日 とれたて感謝の日…磯煮 (ひじき) <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 579kcal</td><td>24.8g</td></tr><tr><td>中 756kcal</td><td>31.7g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 579kcal	24.8g	中 756kcal	31.7g	12日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 609kcal</td><td>31.8g</td></tr><tr><td>中 762kcal</td><td>40.0g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 609kcal	31.8g	中 762kcal	40.0g						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 588kcal	23.6g																																						
中 788kcal	32.5g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 575kcal	24.0g																																						
中 727kcal	29.4g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 579kcal	24.8g																																						
中 756kcal	31.7g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 609kcal	31.8g																																						
中 762kcal	40.0g																																						
15日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 561kcal</td><td>21.3g</td></tr><tr><td>中 728kcal</td><td>26.4g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 561kcal	21.3g	中 728kcal	26.4g	16日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 564kcal</td><td>20.4g</td></tr><tr><td>中 714kcal</td><td>25.0g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 564kcal	20.4g	中 714kcal	25.0g	17日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 560kcal</td><td>23.3g</td></tr><tr><td>中 712kcal</td><td>29.1g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 560kcal	23.3g	中 712kcal	29.1g	18日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 611kcal</td><td>31.3g</td></tr><tr><td>中 781kcal</td><td>38.9g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 611kcal	31.3g	中 781kcal	38.9g	19日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 610kcal</td><td>28.0g</td></tr><tr><td>中 763kcal</td><td>34.4g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 610kcal	28.0g	中 763kcal	34.4g
エネルギー	たんぱく質																																						
小 561kcal	21.3g																																						
中 728kcal	26.4g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 564kcal	20.4g																																						
中 714kcal	25.0g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 560kcal	23.3g																																						
中 712kcal	29.1g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 611kcal	31.3g																																						
中 781kcal	38.9g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 610kcal	28.0g																																						
中 763kcal	34.4g																																						
22日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 592kcal</td><td>26.1g</td></tr><tr><td>中 767kcal</td><td>31.3g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 592kcal	26.1g	中 767kcal	31.3g	23日 味めぐり…愛媛県 (たけのこごはん 鯛のからあげ) キャベツのおひたし <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 560kcal</td><td>25.6g</td></tr><tr><td>中 712kcal</td><td>32.1g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 560kcal	25.6g	中 712kcal	32.1g	24日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 589kcal</td><td>26.7g</td></tr><tr><td>中 747kcal</td><td>33.1g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 589kcal	26.7g	中 747kcal	33.1g	25日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 616kcal</td><td>22.3g</td></tr><tr><td>中 778kcal</td><td>26.9g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 616kcal	22.3g	中 778kcal	26.9g	26日 とれたて感謝の日 …春キャベツのポトフ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 610kcal</td><td>29.0g</td></tr><tr><td>中 764kcal</td><td>35.9g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 610kcal	29.0g	中 764kcal	35.9g
エネルギー	たんぱく質																																						
小 592kcal	26.1g																																						
中 767kcal	31.3g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 560kcal	25.6g																																						
中 712kcal	32.1g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 589kcal	26.7g																																						
中 747kcal	33.1g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 616kcal	22.3g																																						
中 778kcal	26.9g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 610kcal	29.0g																																						
中 764kcal	35.9g																																						
令和6年度も食材価格高騰分を 松山市が負担し、 児童生徒の給食費は据え置きます 近年の物価高騰により、学校給食用食材も値上がりがしていますが、松山市が値上がり分を負担し、保護者の皆様の経済的負担を増やすことなく、栄養バランスと量が保たれた給食を引き続き提供します。		30日 行事食…入学・進級祝い (松山鮓) しそひじきあえ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 599kcal</td><td>23.0g</td></tr><tr><td>中 729kcal</td><td>31.2g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 599kcal	23.0g	中 729kcal	31.2g	あじ えひめ けん 味めぐり【愛媛県】 『たけのこご飯』は、旬のたけのこを使った春の代表的な料理です。新鮮なものは、身がやわらかくえぐみが少なく甘みのあるうま味とシャキシャキした歯ごたえが特徴です。愛媛県で栽培されるたけのこは、ほとんどが孟宗竹という品種で松山市湯山地区で採れるものがあります。昔、宮本作右衛門という人が京都から持ち帰って植えたのが始まりといわれています。				旬の魚・野菜・果物																									
エネルギー	たんぱく質																																						
小 599kcal	23.0g																																						
中 729kcal	31.2g																																						