

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">あじ と やまけん 味めぐり【富山県】</p> <p>今月の味めぐり献立は、13日です。 『おすすめ』は、せん切りにした大根やにんにくに、海産物などを加えて甘酢である料理です。お正月に食べられる「なます」と同じもので、「お酢和え」がなまって「おすすめ」と呼ばれるようになりました。大根やにんにくの組み合わせは、紅白で華やかさがあるため、お正月やお祭りなどにかかせない、めでたい料理として親しまれています。 また、富山県では、鮭の養殖が盛んです。給食では、鮭をから揚げにしました。</p> </div>				
<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">旬の魚・野菜・果物</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">1日 行事食…ひなまつり (ちらしずし、ひなあられ)</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">8日 旬…鯛のレモン煮</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">15日</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">22日</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">15日 中学校 卒業式</p> <p style="text-align: center;">22日 小学校 卒業式</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>ご卒業 おめでとうございます!</p> </div> </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">21日</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">14日</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">7日</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">6日 愛媛FC応援給食 栄養満点！鮭とじゃがいものチーズがらめ</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">13日 味めぐり…富山県</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">12日</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">5日</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">4日 行事食…卒業祝い (赤飯)</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">11日 愛媛FC応援給食 愛媛FCハズ and シュートマスタ</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">18日</p>  </div>				
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">19日</p>  </div>				

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たい(愛媛) たこ(愛媛) 鮭(北海道) いか(ペルー) ししゃも(ノルウェー) えび(インドネシア) ほたて(青森) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ・愛媛・愛知・岐阜) ちくわ(アメリカ・インド) 大豆(北海道) 小豆(北海道) 里芋(愛媛) レモン(愛媛・広島) じゃがいも(北海道・長崎・愛媛・鹿児島) 白菜(長崎・徳島・熊本・愛媛・鳥取・大分) キャベツ(松山・愛媛・愛知) こまつな(愛媛・福岡・徳島・和歌山・広島・長崎) ほうれん草(愛媛・徳島・福岡) かぼちゃ(ニュージーランド・メキシコ・トンガ) マッシュルーム(千葉) たまねぎ(北海道) ごぼう(北海道・青森) たけのこ(愛媛) みつば(大分・高知・徳島) わかめ(宮城・岩手) 昆布(北海道) 清見タンゴール(愛媛) せとか(愛媛・松山) デコポン(愛媛・松山) しめじ(香川・福岡) しいたけ(三重) 押しもち麦(愛媛) ひじき(松山)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。

赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
 黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
 緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立
 旬…旬の食材を生かした献立

※ 月に2回程度みかんジュースが付きまます。
 ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

松山市の学校給食のホームページ… <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>
 出典：全国学校栄養士協議会 https://www.zengakuei.or.jp/gyoji/toyama_3.html
 使用イラスト：株式会社アドム「5訂版食品図鑑」



<松山市HP>