

令和5年4月 予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 2px solid pink; padding: 5px; width: 20%;"> <p>にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます!</p>  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>あし かながわけん 味めぐり【神奈川県】</p> <p>今月の味めぐり献立は、『神奈川県』です。 神奈川県の郷土料理である『けんちん汁』は、大根やにんじんなどの野菜を油で炒めてから、だし汁を加え煮込む料理です。 中国の精進料理である「けんちゃん」が日本語になったという説や、鎌倉の建長寺で作られる「建長汁」が「けんちん汁」と呼ばれるようになったという説があります。</p>  </div> <div style="width: 40%; border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> <p>しゆん さかな やさい くだもの 旬の魚・野菜・果物</p>  </div> </div>				
<p>10日</p> <p style="text-align: center;">しぎょうしき 始業式</p>	<p>11日</p> <p>そくせきづけ ホキのからあげ ごはん ちゅうかスープ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5 5 8kcal 2 2 . 4g 中 7 1 1kcal 2 7 . 3g</p>	<p>12日</p> <p>しそひじき あおなの にびたし もちむぎ ごはん じゃがいもの そぼろに</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5 8 9kcal 2 4 . 6g 中 7 5 2kcal 3 0 . 6g</p>	<p>13日</p> <p>いちごジャム ドレッシング サラダ ひめむぎパン ミートスパゲティ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 6 0 6kcal 2 6 . 2g 中 7 7 2kcal 3 2 . 8g</p>	<p>14日</p> <p>カラフルナムル たまらんからあげ ごはん とうふの ごもくあんかけ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5 8 8kcal 2 6 . 4g 中 7 5 0kcal 3 3 . 2g</p>
<p>17日 味めぐり…神奈川県</p> <p>あまずづけ ぶたにくのカレーあげ ごはん けんちんじる</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5 7 7kcal 2 4 . 9g 中 7 4 9kcal 3 1 . 8g</p>	<p>18日 とれたて感謝の日…磯煮</p> <p>すだちふうみづけ いかのからあげ ごはん いそに</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5 7 8kcal 2 9 . 2g 中 7 3 8kcal 3 6 . 0g</p>	<p>19日</p> <p>しそひじきあえ さばのみぞれに ごはん みそしる</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5 4 8kcal 2 3 . 0g 中 7 0 9kcal 2 8 . 6g</p>	<p>20日 とれたて感謝の日…春キャベツのポトフ</p> <p>パン コーン サラダ はるキャベツのポトフ だいずかりんとう</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5 6 8kcal 2 3 . 6g 中 7 1 2kcal 2 9 . 1g</p>	<p>21日</p> <p>カラマンダリン しょうゆドレッシング サラダ もちむぎ ごはん カレーライス(ルー)</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 6 3 7kcal 2 1 . 0g 中 7 9 6kcal 2 5 . 1g</p>
<p>24日</p> <p>ホキのピリカラフル チキンピラフ やさいたっぷりスープ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5 8 1kcal 2 5 . 7g 中 7 4 7kcal 3 2 . 9g</p>	<p>25日</p> <p>こざかな こんぶ サラダ こめこパン クリームシチュー</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5 8 6kcal 2 8 . 0g 中 7 2 8kcal 3 4 . 0g</p>	<p>26日 行事食…入学・進級祝い(松山餅)</p> <p>とりにくのからあげ まつやまずし とうふじる</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5 9 2kcal 2 7 . 7g 中 7 5 1kcal 3 4 . 3g</p>	<p>27日</p> <p>はるキャベツの サラダ こくとうパン ポークビーンズ きよみタンゴール</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 6 3 5kcal 2 8 . 9g 中 7 9 2kcal 3 5 . 5g</p>	<p>28日</p> <p>キャベツのおひたし かきあげ こくまいいり ごはん わかめうどん</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 6 0 7kcal 2 1 . 7g 中 7 6 2kcal 2 6 . 7g</p>

豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たい(愛媛) さば(岩手) ホキ(オーストラリア) えび(インドネシア) いか(中南米) 豆腐・厚揚げ・あげ(カナダ・アメリカ) かまぼこ・平天(北海道・ロシア・米国) 大豆(北海道・愛知) 昆布(北海道) ひじき(松山) たまねぎ(松山・北海道・愛媛) キャベツ(松山・愛媛) 熊本・鹿児島・愛知・徳島) パセリ(香川・愛媛・徳島) じゃがいも(北海道・鹿児島・長崎) こまつな(愛媛・福岡・徳島) テンゲン菜(徳島・福岡・愛媛) たけのこ(愛媛) にんじん(徳島・鹿児島・長崎) とうふ(岡山・宮崎・青森) 熊本・北海道) 白菜(長崎) 熊本・大分・徳島) えのきたけ(愛媛・宮崎) エリンギ(香川・福岡・広島) カラマンダリン(愛媛) 清見タンゴール(愛媛) マッシュルーム(千葉) きくらげ(愛媛) わかめ(宮城)