



# 令和3年6月 予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
旬の魚・野菜・果物 あじ、たまねぎ、びわ、じゃがいも、グリーンアスパラガス、ごぼう、メロン	1日 チリコンカン、パン、キャベツとベーコンのスープ、メロン	2日 いわしのうめ、キャベツのおひたし、ごはん、きりぼしだいこんのうまに	3日 じゃがいもとぶたにくのいためもの、パン、ちゅうかコーンスープ	4日 かいそうサラダ、もちむぎごはん、カレーライス(ルウ)
7日 味めぐり…愛媛県 わかどりのうめあげ、おひたし、たこめし、わかめじる	8日 ごさかな、いかに、ささらあげ、パン、ビーフン、ビーフじる	9日 ぶたにくのころもあげ、いそあえ、ごはん、みそじる	10日 行事食…歯と口の健康週間(アーモンドいりカミカミチップ) しょうゆドレッシングサラダ、パン、クリームスープ、アーモンドいりカミカミチップ	11日 行事食…入梅(梅ごはん) ホキの、たつたあげ、のむヨーグルト、けんちんじる、うめごはん
14日 ししゃものからあげ小2ひ 中3ひ なます、ごはん、ごもくに	15日 パンサンス、ことうパン、あつあげいり、はっぼうさい	16日 アーモンドいりカミカミあげ、コーンブラフ、やさいたつぶりスープ	17日 グリーンアスパラガスのサラダ、みかんパン、カレースパゲティ、トマト	18日 たいのからあげ、さんしょくあえ、ごはん、すましじる
21日 かわりきんぴら、もちむぎごはん、あぶたまどんぶり(く)	22日 ひじきサラダ、パン、チャウダー	23日 のり、かきあげ、ごこくまいりごはん、わかめうどん	24日 フレンチサラダ、アップルパン、ようふうにこみ、くるみだいずいりこ	25日 旬…あじフライ あじフライ、レモンふうみづけ、ごはん、にらたまじる
28日 アモンド、ごまずあえ、ごはん、じゃがいものそばろに	29日 ホキのピリカラフル、パン、ミネストローネ	30日 ぶたにくのしょうがやき、そくせきづけ、ごはん、じゃがいものみそじる	えひめけん あじ 愛媛県の味めぐり 今月は愛媛県の味めぐりです。松山市の今出港は、海底が砂地となっており、「たこ」のえさとなるえびや貝などが豊富です。潮の流れが速いため、身の締まったおいしい「たこ」が獲れます。『たこ飯』は、「たこ」の味がよくなる春から夏にかけて食べる郷土料理のひとつです。	

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地  
 牛肉(北海道・愛媛・九州・鹿児島・宮崎) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) むきえび(インドネシア) あじ(長崎) いわし(日本) たこ(愛媛) 平天(北海道) 豆腐・あげ(カナダ) 押もち麦(愛媛) じゃがいも(長崎・愛媛) たまねぎ(愛媛・松山) グリーンアスパラガス(愛媛・香川・熊本・長野) にんじん(徳島・長崎) ピーマン(宮崎・愛媛・高知・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・茨城) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・福岡・徳島・茨城・群馬) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) ごぼう(岡山・宮崎・青森) さやいんげん(北海道) ミノトマト(愛媛・宮崎・熊本・松山・香川) にら(高知・宮崎・愛媛) みつば(高知・大分・福岡・徳島) えのき(愛媛・宮崎) しめじ(香川・福岡) エリンギ(香川・広島・福岡) メロン(熊本・愛知) 梅干し(和歌山) ひじき(松山) 昆布(北海道)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。  
 ※ 味めぐり…日本の味めぐり  
 ※ 旬…旬の食材を生かした献立  
 ※ 週に1回程度みかんジュースがつきます。  
 ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。  
 ※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。  
 ※ 松山市の学校給食のホームページ…<http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>