A班

令和７年４月　予定献立表

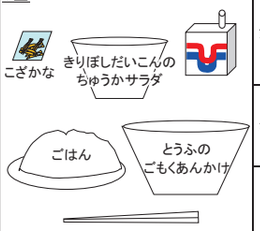
松山市浮穴学校給食共同調理場

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日

ご入学・ご進級おめでとうございます

旬の魚・野菜・果物

9日

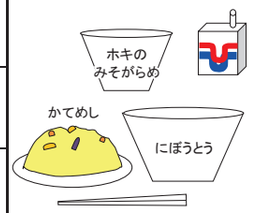


エネルギー	たんぱく質
小　５６３kcal	２５．２g
中　７２１kcal	３１．３g

- 黄：こめ　はるさめ　あぶら　さとう　でんぷん　ごまあぶら
- 赤：ぎゅうにゅう　とうふ　ぶたにく　にぼし
- 緑：たけのこ　たまねぎ　にんじん　きくらげ　もやし　きゅうり　しょうが　しめじ　チンゲンサイ　きりぼしだいこん

10日

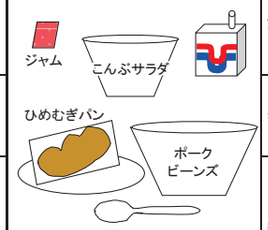
味めぐり…埼玉県



エネルギー	たんぱく質
小　５７４kcal	２３．０g
中　７１５kcal	２８．７g

- 黄：こめ　でんぷん　さとう　じゃがいも　あぶら　こんにゃく　さといも　うどん
- 赤：ぎゅうにゅう　あげ　みそ　とりにく　ホキ
- 緑：にんじん　しめじ　しいたけ　えだまめ　ごぼう　れんこん　はくさい　きょうねぎ　さやいんげん　だいこん

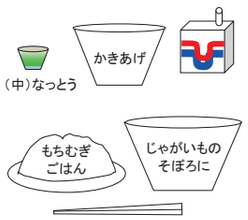
11日



エネルギー	たんぱく質
小　６１５kcal	２７．０g
中　７９０kcal	３３．９g

- 黄：ひめむぎパン　さとう　あぶら　いちごジャム　くろざとう　じゃがいも　ごまあぶら
- 赤：ぎゅうにゅう　ベーコン　こんぶ　だいず　ぶたにく
- 緑：たまねぎ　にんじん　エリンギ　にんにく　コーン　きゅうり　キャベツ

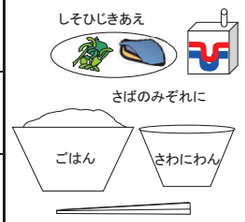
14日



エネルギー	たんぱく質
小　６３２kcal	２３．８g
中　８４１kcal	３２．３g

- 黄：こめ　じゃがいも　もちむぎ　こむぎこ　でんぷん　さとう　あぶら
- 赤：ぎゅうにゅう　とりにく　にぼし　だいず　(中)なっとう　えび
- 緑：たまねぎ　にんじん　かぼちゃ　グリンピース　さやいんげん

15日



エネルギー	たんぱく質
小　５７７kcal	２３．７g
中　７５６kcal	３０．０g

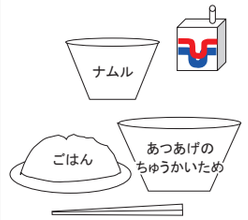
- 黄：こめ　でんぷん　さとう
- 赤：ぎゅうにゅう　あげ　ひじき　ぶたにく　さば
- 緑：ねぎ　キャベツ　たけのこ　もやし　にんじん　しいたけ　だいこん　ほうれんそう

16日

エネルギー	たんぱく質
小　６０５kcal	２５．２g
中　７８３kcal	３１．８g

- 黄：こめ　さとう　あぶら　でんぷん　じゃがいも　いんげんまめ
- 赤：ぎゅうにゅう　とりにく　えび　チーズ
- 緑：にんじん　レタス　セロリ　パセリ　たまねぎ　かぼちゃ　えだまめ

17日



エネルギー	たんぱく質
小　５６５kcal	２４．７g
中　７１５kcal	３０．１g

- 黄：こめ　でんぷん　あぶら　さとう　ごまあぶら
- 赤：ぎゅうにゅう　ぶたにく　あげどうふ
- 緑：しょうが　だいこん　たけのこ　きゅうり　きくらげ　キャベツ　ピーマン　にんじん　たまねぎ

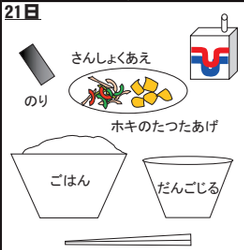
18日

とれたて感謝の日…春キャベツのサラダ

エネルギー	たんぱく質
小　５９８kcal	３０．１g
中　７４６kcal	３６．８g

- 黄：こめこパン　こむぎこ　あぶら　さとう　じゃがいも　でんぷん
- 赤：ぎゅうにゅう　とうにゅう　にぼし　とりにく　あおのり　ベーコン
- 緑：にんじん　しめじ　パセリ　たまねぎ　キャベツ　だいこん

21日



エネルギー	たんぱく質
小　５８４kcal	２４．０g
中　７５４kcal	３０．０g

- 黄：こめ　こむぎこ　あぶら　でんぷん　さとう
- 赤：ぎゅうにゅう　ホキ　のり　とりにく　とうにゅう　みそ
- 緑：だいこん　ねぎ　ごぼう　にんじん　しょうが　こまつな　キャベツ

22日

行事食…入学・進級お祝い（松山鮓）

エネルギー	たんぱく質
小　６２２kcal	２２．９g
中　７５９kcal	３０．４g

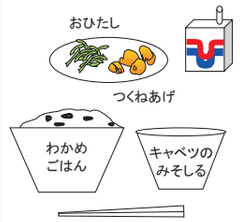
- 黄：こめ　ゼリー　さとう　ふ　でんぷん　あぶら
- 赤：ぎゅうにゅう　たい　とうふ　とりにく
- 緑：たけのこ　たまねぎ　ごぼう　しょうが　にんじん　キャベツ　しいたけ　ねぎ　えのきたけ　さやいんげん

23日

エネルギー	たんぱく質
小　５８９kcal	１９．６g
中　７３４kcal	２６．９g

- 黄：こめ　さとう　もちむぎ　じゃがいも　あぶら　くろざとう
- 赤：ぎゅうにゅう　とりにく
- 緑：たまねぎ　にんじん　えだまめ　にんにく　だいこん　きゅうり

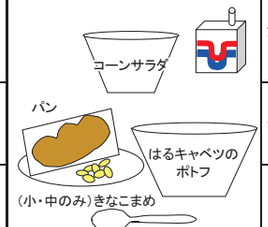
24日



エネルギー	たんぱく質
小　５７３kcal	２１．４g
中　７３０kcal	２６．０g

- 黄：こめ　じゃがいも　こむぎこ　さとう　あぶら
- 赤：ぎゅうにゅう　みそ　わかめ　あげ　すりみ
- 緑：キャベツ　たまねぎ　ごぼう　きくらげ　にんじん　はくさい　こまつな

25日

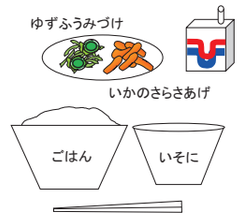


エネルギー	たんぱく質
小　５７５kcal	２４．９g
中　７１５kcal	３０．４g

- 黄：パン　じゃがいも　さとう　あぶら　くろざとう
- 赤：ぎゅうにゅう　ポークウィンナー　だいず　きなこ
- 緑：パセリ　きゅうり　セロリ　コーン　キャベツ　しめじ　にんじん　たまねぎ　だいこん

28日

とれたて感謝の日…磯煮



エネルギー	たんぱく質
小　６２４kcal	２９．４g
中　７８７kcal	３７．６g

- 黄：こめ　あぶら　こんにゃく　さとう　でんぷん
- 赤：ぎゅうにゅう　ひじき　あげ　だいず　ひらてん　とりにく　いか　わかめ
- 緑：にんじん　しょうが　はくさい　ゆず　きゅうり

令和７年度も食材価格高騰分を松山市が負担し、児童生徒の給食費は据え置きます

近年続いている物価高騰に加え、昨年から米などの価格上昇もあり、学校給食用食材も値上がりしています。松山市では値上がり分を負担することで、保護者の皆様の負担を増やすことなく、栄養バランスと量が保たれた給食を引き続き提供します。

30日

エネルギー	たんぱく質
小　５９１kcal	２６．８g
中　７５８kcal	３４．５g

- 黄：パン　あぶら　さとう　スパゲッティ
- 赤：ぎゅうにゅう　だいず　ぶたにく　わかめ
- 緑：にんじん　えだまめ　ピーマン　たまねぎ　こまつな　はくさい　マッシュルーム　カラダンマリン

味めぐり【埼玉県】

『かてめし』は埼玉県に伝わる郷土料理です。
昔は、米が貴重な食べ物であったことから、季節の野菜を混ぜて量を増やしていました。混ぜ合わせるという意味の「かてる」から「かてめし」と呼ばれるようになりました。

『煮ぼうとう』は深谷地区に伝わる郷土料理です。繊維のきめが細かく柔らかい「深谷ねぎ」をはじめ、地元で収穫される野菜と、「ひもかわ」と呼ばれる幅の広い麺を煮込んで作ります。

松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州)　豚肉・鶏肉(愛媛)　たい(愛媛)　さば(ノルウェー)　ホキ(ニュージーランド)　いか(南米)　えび(インドネシア)　豆腐(カナダ・愛媛)　あげ(カナダ)　魚そうめん・すり身・平天(北海道)　大豆(北海道)　押もち麦(愛媛)　たまねぎ(松山・愛媛・北海道)
にんじん(徳島・鹿児島・長崎・福岡)　じゃがいも(北海道・鹿児島・長崎)　キャベツ(愛媛・愛知・松山・熊本・鹿児島)　きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本)　しょうが(高知・熊本・愛媛)　だいこん(長崎・熊本・香川・愛媛・大分・福岡・鹿児島)　ごぼう(宮崎・岡山・青森・北海道)
たけのこ(愛媛)　はくさい(長崎・熊本・大分・徳島)　こまつな(愛媛・福岡・徳島・広島・茨城)　ほうれん草(愛媛・徳島・香川・茨城・福岡)　ゆず(高知)　清見タンゴール(愛媛)　カラマンダリン(愛媛・松山)　しめじ(香川・福岡・広島)　きくらげ(愛媛)　ひじき(松山)　わかめ(宮城)

※（小）は小学校のみ、（中）は中学校のみ使用する食品を記載しています。
黄（き）　・・・ 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
赤（あか）　・・・ 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
緑（みどり）・・・ 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立
とれたて感謝の日…松山産の食材を生かした献立

※　食材の都合で献立を変更することがあります。
※　保護者の皆様へ … 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立（材料）の確認をしてください。
また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
※　松山市学校給食のホームページ　・・・　http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html

＜松山市HP＞

出典：農林水産省　http://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k-ryouri/search-menu/index.html
全国学校栄養士協議会　https://www.zengakuei.or.jp/kyodosyoku/pref/saitama_02.html
使用イラスト：株式会社アドム「五訂版食品図鑑」