

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
<b>3日 行事食…ひなまつり</b> (ちらしずし、あられ揚げ)  エネルギー たんぱく質 小 623kcal 24.6g 中 778kcal 29.8g	<b>4日</b>  エネルギー たんぱく質 小 588kcal 23.6g 中 740kcal 27.8g	<b>5日 行事食…卒業祝い</b> (赤飯) 南第二中のみ おいおいデザート  エネルギー たんぱく質 小 571kcal 25.3g 中 727kcal 31.8g	<b>6日</b>  エネルギー たんぱく質 小 563kcal 23.1g 中 715kcal 28.8g	<b>7日 愛媛MPコラボ給食</b> <b>スパイシー親子煮</b>  エネルギー たんぱく質 小 582kcal 23.5g 中 744kcal 28.9g	<b>10日</b>  エネルギー たんぱく質 小 623kcal 21.4g 中 799kcal 26.1g	<b>11日 味めぐり…滋賀県</b>  エネルギー たんぱく質 小 587kcal 23.1g 中 747kcal 29.0g	<b>12日 愛媛MP応援給食</b> <b>MPもってパワー! もりもりごはん</b> 荏原幼 各中のみ おいおいデザート  エネルギー たんぱく質 小 586kcal 26.2g 中 745kcal 32.6g	<b>13日</b>  エネルギー たんぱく質 小 596kcal 25.2g 中 746kcal 30.9g	<b>14日</b>  エネルギー たんぱく質 小 567kcal 22.6g 中 744kcal 28.7g
<b>17日</b>  エネルギー たんぱく質 小 616kcal 29.7g 中 789kcal 36.7g	<b>18日</b>  エネルギー たんぱく質 小 628kcal 29.2g 中 779kcal 35.8g	<b>19日</b>  エネルギー たんぱく質 小 631kcal 22.8g 中 790kcal 28.0g	<b>20日</b> <b>愛媛MP × 学校給食</b> <b>コラボ給食</b> <b>スパイシー親子煮</b> <b>MPもってパワー! もりもりごはん</b>  エネルギー たんぱく質 小 568kcal 26.1g 中 725kcal 32.3g	<b>21日</b>  エネルギー たんぱく質 小 568kcal 26.1g 中 725kcal 32.3g					
<b>24日</b>  エネルギー たんぱく質 小 571kcal 24.6g 中 734kcal 30.7g	<b>旬の魚・野菜・果物</b> 		<b>味めぐり【滋賀県】</b> <p>滋賀県は、県の総面積の約6分の1をしめる「琵琶湖」があり、豊富な水資源に恵まれています。そのため、稲作が盛んな上に、野菜、豆、芋など多くの農作物を生産しています。</p> <p>また、琵琶湖では、「琵琶湖八珍」と呼ばれる、ビワマス、コアユ、ハス、ホンモロコ、ニゴロブナ、スジエビ、ゴリ、イサザが生息しています。</p> <p>『じゅんじゅん』は、牛肉や鶏肉、琵琶湖で獲れた魚介、旬の野菜などをすき焼き風に味付けした鍋料理です。この名前は、具材を鍋で煮るときに出る音が「じゅんじゅん」と聞こえたことに由来するといわれています。</p>						

松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) たい(愛媛) ホキ(ニュージーランド) ししゃも(アイスランド) いか(南米) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ・栃木・アメリカ) 平天(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 小豆(北海道) 押もち麦(愛媛) たまねぎ(北海道・愛媛) じゃがいも(北海道・長崎・松山・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・茨城・和歌山・広島・長崎) にんじん(長崎・鹿児島・徳島) みつば(大分・高知・徳島) キャベツ(愛媛・愛知・松山・群馬・熊本) だいこん(長崎・熊本・大分・鹿児島・愛媛・香川) ごぼう(北海道・青森・岡山) きゅうり(愛媛・高知・熊本・宮崎・松山) 白菜(長崎・徳島・熊本・愛媛・兵庫) 清見タンゴール(愛媛) デコポン(愛媛・松山) レモン(愛媛) しめじ(香川・広島・福岡) たけのこ(愛媛) きくらげ(松山) しいたけ(日本) わかめ(宮城) こんぶ(北海道) ひじき(松山)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。

赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】

黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】

緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立

旬 … 旬の食材を生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。

※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。また、不明点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>

QRコード

＜松山市HP＞