

# 令和5年12月 予定献立表

This image displays a detailed weekly meal plan for children, spanning from Monday to Friday. The plan includes five days of meals, a graduation ceremony, and a section on fruits and vegetables.

**Monday:** Features a meal with a fish dish and a graduation ceremony banner.

**Tuesday:** Features a meal with a fish dish and a title "味めぐり [岡山県]" (Taste of Okayama Prefecture).

**Wednesday:** Features a meal with a fish dish and a title "岡山県は、「晴れの国」といわれるほど温暖で晴れた日が多く、自然環境の少ない地域です。ぶどうや桃をはじめとした高品質の果物の生産地としても有名です。また、瀬戸内海の魚介類も豊富で、海の幸・山の幸に恵まれています。

**Thursday:** A grid of five meals, each with a title and nutritional information (Energy, Carbohydrates, Protein, Fat). Meals include various dishes like salmon, rice, and vegetables.

**Friday:** A grid of five meals, each with a title and nutritional information (Energy, Carbohydrates, Protein, Fat). Meals include various dishes like salmon, rice, and vegetables.

**Graduation Ceremony:** A banner at the bottom left reads "だいがつき しゅうぎょうしき 第2学期 終業式" (Graduation Ceremony of the 2nd Semester).

**Fruits and Vegetables:** A circular section at the bottom right shows illustrations of various fruits and vegetables, including salmon, tuna, squid, broccoli, shiitake mushrooms, sausages, cabbage, daikon radish, yuzu, and citrus fruits.

〔 松山市学校給食の  
今月の主な食品の予定産地 〕

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) ぶり(愛媛) さわら(韓国) ししゃも(ノルウェー) いか(ペルー・チリ) えび(インドネシア) ほたて(青森) 豆腐(カナダ) あげ(カナダ・愛媛) 平天・すりみ(北海道・アメリカ) ちくわ(ベトナム) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) のり(香川) じゃがいも(北海道・長崎) かいぼちや(トンガ・メキシコ・ニュージーランド・愛媛) キヤベツ(愛媛・愛知・熊本・徳島) きゅうり(高知・愛媛・宮崎・熊本) たまねぎ(北海道) にんじん(長崎・松山) ブロッコリー(愛媛・香川・徳島・岡山・鳥取) かぶ(愛媛・松山) はくさい(愛媛・徳島・熊本) だいこん(愛媛・長崎・熊本・松山・徳島・長野・鹿児島・青森・香川) 京なごや(鳥取・愛媛・大分・松山) さといは(大分) しめじ(香川・福岡) 紅まどか(愛媛・松山) ゆず(高知) たけのこ(愛媛) いいたげ(三重) きくらげ(松山) わかめ(宮城) くわわかめ(徳島) ひげ(松山)

※【小】は小学校のみ、【中】は中学校のみ使用する食品を記載しています。  
赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】  
黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】  
緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

**味めぐり**…日本の味めぐり献立  
**旬**…旬の食材を生かした献立

※ 倉庫の都合で設立を変更することがあります

※ 良材の部分へ献立を変更するこがあります。  
※ 保護者の皆様へ … 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立（材料）の確認をしてください。  
また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください

※ 松山市学校給食のホームページ ... <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuuusyoku/gakkoukyusyoku.html>

