雄郡小 たちばな小 双葉小 西中

B班

学校給食で食べたい 我が家の献立

ご家庭で食べられている献立を、 学校給食に取り入れました。 お楽しみに!

令和3年3月 予定献立表



松山市たちばな学校給食共同調理場

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日 ぎゅうにゅう	2日 行事食・・・ひなまつり ぎゅうにゅう	3日 ぎゅうにゅう	4日 味めぐい・・・宮崎県 ぎゅうにゅう	<u> </u>
A ± έφ j に ζ	(4-51-41)		こんぶ いわしすりみ	ρ ± ベーコン だいず
かかめ かかめ	かめり、かなあられ		おびてん 赤 あげどうふ とうふ	
ごまずあえ	tely	\フレンチ/ サラダ/	たまご すりみ	ひじき ひじき こめこパン でんぷん
	あぶら こめ あられ さとう	グラダ	は	
黄 こんにゃく	たいのからあげ 黄 こむぎこ	黄さとう	そくせきづけ さとう パンこ	こめこパン じゃがいも あぶら
ごはん にくじゃが じゃがいも	あぶら	イタリアン/ スパゲティ	黄 こんにゃく こむぎこ	\
(teb)	でんぷん	スパゲティ	deline the care	スープ くろざとう
にんじん	\foldsymbol{fold} \frac{1}{55\left of total	きよみタンゴール	ごはん かぐら あぶら にしめ しょけの こ まくまく	だいずかりんよう ハゼツ
えだまめ たまねぎ		たまねぎ	たけのこ たくあん にんじん はくさい	Løt lichth
緑キャベツ	緑ごぼう		□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	禄たまねぎ
エネルギー たんぱく質 きゅうり	エネルギー たんぱく質 たけのこ	エネルギー たんぱく質 キャベツ	エネルギー たんぱく質 おりぼしだいこん	エネルギー たんぱく質 コーン
小 6 0 2 kcal 2 1 . 2 g	小 6 4 6 kcal 2 5 . 1 g ねぎ	小 668kcal 22.7g きゅうり	小 6 4 1 kcal 2 2 . 3 g しいたけ	小 6 4 5 kcal 2 9 . 2 g こまつな
中 7 6 1 kcal 2 5 . 8 g	中 8 2 0 kcal 3 1. 0 g えのきたけ	中 8 4 7 kcal 2 8. 1 g きよみタンゴール	中 8 1 3 kcal 2 7. 1 g ごぼう	中 8 0 2 kcal 3 6. 2 g キャベツ
8日 行事食・・・卒業祝い (鯛めし) 。 ぎゅうにゅう たい あり	9日 旬…切干大根と ぎゅうにゅう たまご とりにく	10日 ぎゅうにゅう うずらたまご	11日 「りょう」でくばる	12日
(網めし) たい あり 赤 みそ たま		赤がたにく	赤にんがいわし	赤ぱークウインナー
みつばいり わかめ にほ	セレクト きいばいだいこく トー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		こいわしのからあげとりにく	「「「「「」」
かきあげ とうふ えて	デザート ひじきのにもの こめ でんぷん	パン ごまあぶら	- La	ジャム \サラダ/ ひめむぎパン
	もちむぎ セレクトデ		こんにゃく	ひめむぎパン じゃがいも
たいめし 黄 こむぎこ じゃがいも	黄 あぶら こむぎこ	ちゅうか / 黄 さとう あぶら	あまずづけ 黄 さとう あぶら	黄あぶらさとう
みそしる あぶら	もちむぎ しみどうふ さとう	いため	のから でんぷん	にこみ/ いちごジャム
して	ごはん どんぶり ねぎ (ぐ)	デコポン きくらげ ねぎ	こはん こもくに にんじん	にんじん だいこん
しょうが	(ぐ) にんじん	キャベツ にんにく	telto a	キャベツ
ねぎ	たまねぎ	たまねぎ きゅうり	さやいんげん	マート
	エネルギー たんぱく質 ごぼう			
エネルギー たんぱく質 小 6 4 5 kcal 2 7 . 4 g	エネルギー たんぱく質 ごぼう か 665kcal 25.4g きりぼしだいこん	エネルギー たんぱく質 たけのこ デコポン 小 6 1 2 kcal 2 5 . 6 g にんじん コーン	エネルギー たんぱく質 きゅうり トャベツ	エネルギー たんぱく質 小 6 1 5 kcal 2 2 . 1 g
中 8 2 2 kcal 3 4 . 5 g みつば	中 8 4 3 kcal 3 1 . 6 g	中 7 7 6 kcal 3 3 . 0 g しょうが	中 8 1 1 kcal 3 5 . 8 g	中 759kcal 27.1g ほうれんそう
15日 我が家の献立 優秀作品 ぎゅうにゅう	16日 。 ぎゅうにゅう	17日 。 ぎゅうにゅう	***************************************	19日 ぎゅうにゅう
		1 	18日 ぎゅうにゅう ぎゅうにく	
赤 やきどうふ のり	赤ぎゅうにく		_α _未 みそ にぼし	
歌誌にくの	(中)お祝い せんぎり 赤 ぎゅうにく	赤にいのかったまご	赤 みそ にぼし とうふ	赤 ぶたにく いか うずらたまご
ぶたにく の かいかいあげ よりにく ぶたにく こめ あえ	(中)お祝い せんぎり デザート サラダ	たいの たまご たまご たい ないがまれた。	赤 みそ にぼし とうふ	
ぶたにくの かいかいあげ よりにく ぶたにく こめ ある	(中)お祝い せんぎり デザート サラダ	たいの / たいの / たまご たい ひめむぎパン じゃがいも	かふう かふう ぶたにく	がまぼこ でんぶん さとう こむぎこ
ぶたにくの か いかいあげ のり でんぶん こも 黄さといも	(中)お祝い サラダ きこ またむぎ お祝いデー	たいの たいの たまご たい ひめむぎパン じゃがいも あぶら	本表 にぼし とうふ ぶたにく こめ ごまあぶら さとう あぶら まるぶら まるがら まるがら	ホックルパン ままこ がままこ がよい でんぷん さとう こむぎこ 黄 はるさめ
ぶたにくの がはかいはあげ のり こはん のつべいじる 黄さといも こんにゃく	(中)お祝い サラダ きさ きさし もちむぎ お祝いデー もちむぎ お祝いデー あぶら	たいの アーモンドあげ ひめむぎパン はくさいと 大・コン たい ひめむぎパン じゃがいも あぶら こむぎこ	ポープ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カッ	がたにく いか うずらたまご かまぼこ パン でんぶん さとう こむぎこ 黄 はるさめ ごまあぶら
ぶたにくの がはかいはあげ のり ごはん のっぺいじる が とりにく ぶたにく こめ でんぷん こさ さといも こんにゃく さとう	(中)お祝い サラダ き ぎこ もちむぎ お祝いデャ しゃがいも あぶら くろざとう	たいの たいの たまご たい ひめむぎパン じゃがいも 黄 あぶら こむぎこ アーモンド	ボース にぼしとうふ ぶたにく こめ ごまあぶら さとう あぶら でんぶん はるさめ	がたにく いか うずらたまご かまぼこ パン でんぶん さとう こむぎこ 黄 はるさめ ごまあぶら あぶら
ぶたにくの がはかいはあげ のり こはん のつべいじる 黄さといも こんにゃく	(中)お祝い サラダ きさ きさし もちむぎ お祝いデー もちむぎ お祝いデー あぶら	たいの アーモンドあげ ひめむぎパン はくさいと 大・コン たい ひめむぎパン じゃがいも あぶら こむぎこ	ポープ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カッ	がたにく いか うずらたまご かまぼこ パン でんぶん さとう こむぎこ はるさめ ごまあぶら あぶら りんご
ぶたにくの かはかいあげ のり ごはん のつべいじる でんぶん さといも こんにゃく さとう だいこん ねぎ にんじん	(中)お祝い せんぎり サラダ まちむぎ お祝いデート きこ カレー (ルウ) にんにく えだまめ にんじん	たいの / たいの / たいの / たまご たい ひめむぎパン じゃがいも 黄 あぶら こむぎこ アーモンド	ポート にぼし とうふ がたにく こめ ごまあぶら さとう あぶら でんぶん はるさめ にら しいたけ たけのこ きゅうりしょうが だいこん	ポイルやさい ボイルやさい ホイルでもい はんじん
ぶたにくの かけかけあげ のり でんぷん こさったいじる 大きといも こんにゃく さとう だいこん ねぎ にんじん 緑 しいたけ	(中)お祝い せんぎり サラダ まちむぎ お祝いデート きこ カレー (ルウ) にんにく たままめ にんじん たままめ にんじん たままぎ	たいの / たいの / たいの / たまご たい ひめむぎパン じゃがいも 黄 あぶら こむぎこ アーモンド にんじん じんじん じんじん しめじ パセリ 緑 セロリ	ボース にぼし とうふ ぶたにく こめ ごまあぶら さとう あぶら でんぶん はるさめ にら しいたけ たけのこ きゅうり しょうが だいこん にんにく	ボイルやさい ボイルやさい はくさい かまばこ がんじん はくさい かんじん はくさい
がはかけるげ のり ではん のっぺいじる でんぷん こさ でんぷん こさ さといも こんにゃく さとう だいこん ねぎ にんじん しいたけ たまねぎ	(中)お祝い せんぎり サラダ まちむぎ お祝いデー じゃがいも あぶらく ごはん (ルウ) にんにく えだまめ にんじん たまねぎ だいこん	たいの アーモンドあげ しかむぎパン じゃがいも あぶら こむぎこ アーモンド にんじん しめじ パセリ マネルギー たんぱく質 たまねぎ	ポープ まかぶう カーダー ではん マーボー どうふ がたにく こめ さとう あぶら でんぶん はるさめ にら しいたけ たけのこ きゅうり しょうが だいこん ないにく きょうねぎ	ボイルやさい まがらした まがらした まがられまご かまぼこ パン でんぶん さとう こむぎこ 黄 はるさめ ごまあぶら あぶら りんご ねぎ にんじん はくさい しいたけ
がはかいあげ とりにく ぶたにく こめ あえ でんぷん こも さといも こんにゃく さとう だいこん ねぎ にんじん 最終 しいたけ	(中)お祝い せんぎり サラダ まかうにく こめ さとう もちむぎ お祝いデー さんぱく質 小 6 1 3 kcal 1 9 . 8 g	たいの アモンドあげ ひめむぎパン はなさいと 大・コンの 大・コンの 大・コンの 大・ロッ でもがいも あぶら こむぎこ アーモンド にんじん しめじ パセリ セとか しめじ パセリ たまご たい しゃがいも しんじん しめじ パセリ とっし かっし にんじん しんじん したし にんじん したし にんじん したし にんじん したし にんじん したし にんじん したし にんじん したし にんじん にんじん にんじん とい にんじん にんしん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんした にんしん にん にん にん にん にん にん にん にん にん に	ボー たんぱく質 小 6 0 7 kcal 2 6. 5 g	ボイルやさい エネルギー たんぱく質 小 6 6 8 kcal 3 1. 1 g
************************************	(中)お祝い せんぎり サラダ まかうにく まちむぎ お祝いデート まちむぎ お祝いデート はんじん (ルウ) にんにく えだまめ にんじん たまねぎ か 6 1 3 kcal 19.8g 中 7 9 5 kcal 23.8g	たいの アーモンドあげ しかむぎパン じゃがいも あぶら こむぎこ アーモンド にんじん しめじ パセリ マネルギー たんぱく質 たまねぎ	ボールギー たんぱく質 中 7 6 5 kcal 3 2. 1 g にほしんじん にほし とうふ がたにく こめ さとう あぶら でんぶん はるさめ にら たけのこ きゅうりしょうが だいこん きょうねぎ たまねぎ にんじん	ボイルやさい まる 6 8 kcal 3 1. 1 g 中 8 4 7 kcal 3 9. 7 g
がはかいあげ のり	(中)お祝い せんぎり サラダ またい さとう もちむぎ お祝いデート さい さとう もちむぎ お祝いデート さい さい さい もちむぎ お祝いデート さい さい もちむぎ お祝いデート さい さい もり はい こん きゅうり エネルギー たんぱく質 小 6 1 3 koal 19.8g 中 7 9 5 koal 23.8g	たいの たいの たいの たまご たい ひめむぎパン じゃがいも あぶら こむぎこ アーモンド にんじん じゃがいも カー・ボー たんぱく質 中 8 4 1 kcal 3 4.3 g	ボー たんぱく質 か 6 0 7 kcal 2 2 6 . 5 g 中 7 6 5 kcal 3 2 . 1 g にほし とう あい こん はんにく きょうねぎ にんじん	ボイルやさい まる 6 8 kcal 3 1. 1 g 中 8 4 7 kcal 3 9. 7 g
が とりにく ぶたにく こめ あえ でんぷん こも さいしゃく さといも こんにゃく さとう だいこん ねぎ にんじん しいたけ たまねぎ 小 6 1 2 kcal 2 5 . 7 g 中 7 7 5 kcal 3 1 . 4 g ぎゅうにゅう かきどうふ みるとりにく	(中)お祝い せんぎり サラダ まかうにく まちむぎ お祝いデー さとう もちむぎ お祝いデー さいがいも あぶら くろざとう にんにく えだまめ にんじん たまれき だいこん きゅうり 中 795 kcal 23.8 g ぎゅうにゅう ひじき みそ たい デザート まから なっとう	T	ボー たんぱく質 からう はいこん にようねぎ たまねぎ にんじん でもらればん マーボー たんぱく質 から 6 0 7 kcal 2 6.5 g 中 7 6 5 kcal 3 2.1 g にんじん	ボイルやさい はくさい しいたけ ブロッコリー キャベッ (だもの 田がな ・ 単物 ・ 単物 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
## とりにく がたにく こめ あえ でんぷん こも さいしゃく さとり だいこん ねぎ にんじゃく さとう だいこん ねぎ にんじん しいたけ たまねぎ 中 7 7 5 kcal 3 1 . 4 g ごゆうにゆう やきどうふ みもとばのみそに まばのみそに	(中)お祝い せんぎり サラダ ままむぎ お祝いデート まちむぎ お祝いデート まちむぎ お祝いデート まちむぎ お祝いデート でした はく質 小 6 1 3 kcal 19.8g 中 7 9 5 kcal 23.8g まゆうにゆう ひじき かみそ たい デザート たいのたつたあげ まかそ たいず なっとう カード	# ボーコン たまご たい ひめむぎパン じゃがいも あぶらこ ボーコンの とうがい せとか しめじ パセリ セミカ 中 8 4 1 kcal 3 4 3 g	ボー たんぱく質 からう はいこん にんじん でもられる でんじん でもられる にんじん でもの でんがん にんにく でもの でんがん にんにく きょうねぎ にんじん でんじん でんじん でんじん でんじん にんにく きょうねぎ にんじん できまねぎ にんじん できまり でんがされる る でんじん にんにく きょうねぎ にんじん でんけつ なからきせい かい でんじん にんじん なから はいこん なから はいこん ないこん でんけつ ないこん ないこん ないこん できまれる にんじん ないこん でんけつ ないこん できまれる にんじん ないこん ないこん できまれる ないこん できまれる いんじん ないこん ないこん ないこん ないこん ないこん ないこん ないこん できまれる ないこん ないこん ないこん ないこん できない ないこん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん い	ボイルやさい まる でんぱく質 か 6 6 8 kcal 3 1 1 g 中 8 4 7 kcal 3 9 . 7 g かな ・ 実物 ・ 実物 ・ 実物 ・ 大きい ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
************************************	(中)お祝い せんぎり サラダ まかうにく こめ さとう もちむぎ お祝いデー じゃがいも あぶら くろざとう にんにく えだまめ にんじん たまねぎ たいこん カー 795 kcal 23.8g か 795 kcal 23.8g かってり ひじき かそ たい かっとう あぶら (中)	T	ボー たんぱく質 からう はいこん にんじん でもられる でんじん でもられる にんじん でもの でんがん にんにく でもの でんがん にんにく きょうねぎ にんじん でんじん でんじん でんじん でんじん にんにく きょうねぎ にんじん できまねぎ にんじん できまり でんがされる る でんじん にんにく きょうねぎ にんじん でんけつ なからきせい かい でんじん にんじん なから はいこん なから はいこん ないこん でんけつ ないこん ないこん ないこん できまれる にんじん ないこん でんけつ ないこん できまれる にんじん ないこん ないこん できまれる ないこん できまれる いんじん ないこん ないこん ないこん ないこん ないこん ないこん ないこん できまれる ないこん ないこん ないこん ないこん できない ないこん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん い	ボイルやさい にんじん はくさい しいたけ ブロッコリーキャベッ ヤさい をおな ・ 果物
************************************	(中)お祝い せんぎり サラダ まま ぎゅうにく こめ さとう もちむぎ お祝いデー じゃがいも あぶら とうにんにく えだまめ にんじん たまねぎ ホー 6 1 3 kcal 19.8g 中 7 9 5 kcal 23.8g まゆうにゆう ひじき かそ たいのたつたあげ たいのたつたあげ こめ じゃがいも まっとう あぶら (中) なっとう	T	### ### #############################	ボイルやさい はくさい しいたけ ブロッコリー キャベツ (だもの ます 本 でんがな まな まま でんぱく質 小 668 kcal 31.1g 中 847 kcal 39.7g やさい といたけ ブロッコリー まヤベツ
************************************	(中)お祝い せんぎり サラダ まかうにく まちむぎ お祝いデート まちむぎ お祝いデート さいか さとう もちむぎ お祝いデート さいから (ハウ) にんにく えだまめ にんじん たま はぎ だいいん カー・ 795 kcal 23.8 g か 795 kcal 23.8 g かっしかったあげ たいのたつたあげ たいのたつたあげ なっとう あぶら (中) なっとう あぶら でんぷん	T	### にぼし とうふ がから サラダ ではん できる でんぶん はるさめ にら しいたけ たけのこ しょうが にんにく きょうねぎ にんじん にんにく きょうねぎ たまねぎ 中 765kcal 32.1g にんじん です。 とき はんじん はるさめ にんじん とまられるで かってなか がっなか がったか にもいこん ほうさく ちょうねぎ たまねぎ たまねぎ たまねぎ たまる ことに 豊年 を願い なってなか がっなか がったか にまる 高子穂 かんじん とともに 舞う神楽が 奉納されます。 夜を俺して舞われる夜	ボイルやさい まかな もとう まい かんご はくさい しいたけ ブロッコリーキャベッ まり かな まかな ・ 果物 をおい まかな ・ 大きの ・ トゥー・ ・ トゥー・ ・ トゥー・ ・ トゥー・ ・ トゥー・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
************************************	(中)お祝い せんぎり サラダ まかうにく こめ さとう もちむぎ お祝いデザート さいかんじん たまめにんじん ただまめにんじん ただまめにんじん ただまめにんじん ただまのにんじん ただいこん きゅうり 中 795 kcal 23.8 g まゆうにゅう ひじきかそ たい デザート たいのたつたあげ あぶら (中) なっとう あげ こめ じゃがいも あぶら でんぷん おれいデザート	# ボーコン たまご たい ひめむぎパン じゃがいも あんかけ をとか にんぶ せとか にんぶん せとか にんじん せとか にんじん しめじ パセリ セロリ たまねぎ はくさい サラダ こくとうパン こまあぶら こんぶ ブン ごまあぶら こんぶ パン ごまあぶら こんぶ ボン こくろざら こったんぶ ボン こくろざら こったんぶん	TANT	Tan Hamilton Ta
************************************	(中)お祝い サラダ ホ ボ ぎゅうにく こめ さとう もちむぎ お祝いデート さいのたったあげ たいのたったあげ たいいも あぶら (中)なっとう たいのたったあげ まから (中)なっとう してい まっとう まがら (中)なっとう してい まっとう まがら (中)なっとう してい まっとう まがら (中)なっとう まがら (中)なっとう まっとう まがら (中)なっとう まっとう まがら (中)なっとう まっとう まがら でんぶん お祝いデザート こまっなの にはん (中)なっとう まっとう まっとう まがら でんぶん お祝いデザート こまっな (中)なっとう まっとう まっとう まっとう まっとう まっとう まっとう まっとう ま	# ボーコン たまご たい ひめむぎパン じゃがいも あんかけ をとか にくとうパン こくとうパン こくとう こくとうパン こくとう こくとうパン こくとう こくとうパン こくとう こくとう こくとう こくとうパン こくとう こくとう こくとう こくとう こくとう こくとう こくとう こくとう	TAN THE TOTAL STATE OF THE T	************************************
************************************	(中)お祝い サラダ まましま またい またい またい またい またい またい またい またい またい また	T	TAN THE TOTAL STATE OF THE T	************************************
************************************	(中)お祝い サラダ ホ ボ ぎゅうにく こめ さとう もちむぎ お祝いデート さいのたったあげ たいのたったあげ たいいも あぶら (中)なっとう たいのたったあげ まから (中)なっとう してい まっとう まがら (中)なっとう してい まっとう まがら (中)なっとう してい まっとう まがら (中)なっとう まがら (中)なっとう まっとう まがら (中)なっとう まっとう まがら (中)なっとう まっとう まがら でんぶん お祝いデザート こまっなの にはん (中)なっとう まっとう まっとう まがら でんぶん お祝いデザート こまっな (中)なっとう まっとう まっとう まっとう まっとう まっとう まっとう まっとう ま	# ボーコン たまご たい ひめむぎパン じゃがいも あんかけ をとか にくとうパン こくとうパン こくとう こくとうパン こくとう こくとうパン こくとう こくとうパン こくとう こくとう こくとう こくとうパン こくとう こくとう こくとう こくとう こくとう こくとう こくとう こくとう	T	************************************
************************************	(中)お祝い サラダ ホ ボ ぎゅうにく まかぎ は かいデザート きさしまかいも あぶら にんにく えだまめ にんじん たまねぎ たいこり 中 795 kcal 23.8g か 795 kcal 23.8g か 795 kcal 23.8g か 795 kcal 23.8g か でからったあげ たいのたったあげ たいのたったあげ たいのたったあげ たいのたったあげ たいのたったあげ たいがたっとう あぶら (中)なっとう かそしる かんぶん お祝いデザート こまっなの おぞしようが エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質	# たいの	## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	TANHT たんぱく質 小 6 6 8 kcal 3 1. 1 g 4 7 kcal 3 9. 7 g
## とりにく がたにく こめ あえ さといも こんにゃく さといも こんにゃく さとう だいこん ねぎ にんじん しいたけ たまねぎ ヤ 7 7 5 kcal 3 1. 4 g	(中)お祝い せんぎり サラダ まかうにく こめ さとう もちむぎ お祝いデート きこはん (ルウ) にんにく えだまめ にんにん たま なぎ か 7 9 5 kcal 23.8 g か 7 9 5 kcal 23.8 g か 7 9 5 kcal 23.8 g か 7 9 5 kcal 2 3.8 g からにかったあげ たいのたつたあげ たいのたつたあげ たいのたつたあげ たいがいも あげ こめ じゃがら でんぷん お祝いデザート こまつなの みそしる ようが キャベッ	T	T	ボイルやさい はくさい しいたけ ブロッコリーキャベッ ま4 7 kcal 39.7g ・果物 では、 たいでは でんがな かな かな かな ・ 実物 では、 たいでは でんがな かな かな かな ・ まかな ・

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州・四国) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たい(愛媛) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) いか(南米) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) かまぼこ・すり身(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) ひじき(松山) わかめ(岩手) じゃがいも(北海道・長崎・鹿児島・愛媛) こまつな(愛媛・福岡・徳島) にんじん(長崎・鹿児島・徳島) みつば(大分・高知・徳島・三重) キャベツ(松山・愛媛・愛知・熊本) きゅうり(高知・愛媛・熊本・宮崎) ごぼう(北海道・青森・鹿児島・岡山) たけのこ(愛媛) だいこん(長崎・熊本・大分・香川・鹿児島・宮崎) たまねぎ(北海道・兵庫・愛媛) はくさい(長崎・徳島・愛媛・熊本) 清見タンゴール(愛媛) せとか(愛媛) デコポン(愛媛) えのき茸(愛媛・宮崎・長野・熊本) しめじ(香川・福岡) しいたけ(九州) きくらげ(愛媛)

※(小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
 赤(あか) ・・・ 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
 黄(き) ・・・ 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
 緑(みどり)・・・ 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味 めぐり…日本の味めぐり ┓ … 旬の食材を生かした献立 ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。

※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。

※ 松山市の学校給食のホームページ・・・http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html