令和4年12月 予定献立表

松山市松山南学校給食共同調理場



松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) ほたて(北海道) いか(中南米) ホキ(ニュージーランド) ししゃも(ノルウェー) えび(インドネシア) 豆腐・厚揚げ・あげ(カナダ・アメリカ) かまぼこ・すり身・平天(北海道) 大豆(北海道) ブロッコリー(愛媛・香川・徳島・鳥取)かぼちゃ(トンガ・中南米・ニュージーランド・オセアニア州)小松菜(愛媛・福岡・徳島)ほうれん草(愛媛・徳島・松山)白菜(愛媛・徳島・熊本)かぶ(愛媛)だいこん(愛媛・熊本・長崎・松山・徳島・青森) 京ねぎ(愛媛・鳥取・大分) たけのこ(愛媛) れんこん(徳島) ゆず(高知) みかん(愛媛) 紅まどんな(愛媛) 里芋(九州) わかめ(宮城) ひじき(松山) 昆布(北海道) きくらげ(松山) えのきたけ(愛媛・宮崎・長野) しめじ(香川・福岡) しいたけ(長野)

- (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
- (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
- (き) … 録のグループ 【熱や力のもととなる食べ物】 (みどり) … 緑のグループ 【からだの調子をととのえる食べ物】
- エネルギー・たんぱく質の値は、日本食品標準成分表2020年版(八訂)に基づいて算出しています。
- 味めぐり…日本の味めぐり献立

・南調理場独自献立

- 食材の都合で献立を変更することがあります。 ┓ … 旬の食材を生かした献立
 - 保護者の皆様へ … 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。 また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

松山市の学校給食のホームページ・・・http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html

