A班



令和3年6月 予定献立表



松山市松山南学校給食共同調理場



松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

」 - 牛肉(北海道・愛媛・九州・鹿児島・宮崎) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) むきえび(インドネシア) あじ(長崎) いわし(日本) たこ(愛媛) 平天(北海道) 豆腐・あげ(カナダ) 押もち麦(愛媛) じゃがいも(長崎・愛媛) たまねぎ(愛媛・松山) - グリーンアスパラガス(愛媛・香川・熊本・長野) にんじん(徳島・長崎) ピーマン(宮崎・愛媛・高知・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・茨城)キャベツ(愛媛・愛知・熊本・福岡・徳島・茨城・群馬) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) ごぼう(岡山・宮崎・青森) さやいんげん(北海道) ミニトマト(愛媛・宮崎・熊本・松山・香川) にら(高知・宮崎・愛媛) みつば(高知・大分・福岡・徳島) えのき(愛媛・宮崎) しめじ(香川・福岡) エリンギ(香川・広島・福岡) メロン(熊本・愛知) 梅干し(和歌山) ひじき(松山) 昆布(北海道)

- (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
- (あか) ・・・ 赤のグループ 【血や筋肉や骨をつくる食べ物】 黄(き) ・・・ 黄のグループ 【熱や力のもととなる食べ物】 緑(みどり)・・・ 緑のグループ 【からだの調子をととのえる食べ物】
- 味 めぐり…日本の味めぐり
- ┓… 旬の食材を生かした献立

…南調理場独白献立

- 週に1回程度みかんジュースがつきます。
- ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
- 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
- ※ 松山市の学校給食のホームページ・・・http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html