



Main table containing daily school lunch menus (献立表) for October, organized by day of the week (月曜日 to 日曜日) and meal type (行事食 to 我が家の献立). Each entry includes food items, illustrations, and nutritional information (エネルギー, たんぱく質).

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地
牛肉(北海道) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) いわし(愛媛) たい(愛媛) 小煮干し(愛媛) さけ(北海道) えび(インドネシア) ホキ(ニュージーランド) ...

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
※ 週に1回程度みかんジュースが付きまます。
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ... 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
※ 松山市の学校給食のホームページ... http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html