## 令和4年11月 予定献立表

## 松山市城北学校給食共同調理場



## 松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) さば(岩手) たい(愛媛) ホキ(ニュージーランド) ししゃも(ノルウェー) たこ(愛媛) えび(インドネシア) いか(中南米) 豆腐・あげ(カナダ・愛媛) かまぼこ・魚そうめん・平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) じゃがいも(北海道・長崎)にんじん(北海道・長崎・松山)たまねぎ(北海道)ほうれん草(愛媛・徳島・福岡・鳥取・松山)キャベツ(愛媛・愛知・熊本・長野・群馬・徳島)だいこん(愛媛・長崎・熊本・青森・北海道・大分・長野・松山)きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本)れんこん(徳島) はくさい(長野・愛媛・徳島・大分・長崎) みかん(愛媛) りんご(青森・長野) さといも(大分) くり(愛媛) えのきたけ(愛媛・宮崎・長野) しめじ(香川・福岡) しいたけ(長野) たけのこ(愛媛) きくらげ(松山) 番茶(鹿児島) わかめ(日本) くきわかめ(徳島) ひじき(松山)

(小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。

(か) は小学校のが、(中) は中学校のが使用する良品を記載しています。 赤(あか) … 赤のグループ 【血や筋肉や骨をつくる食べ物】 黄(き) … 黄のグループ 【熱や力のもととなる食べ物】 縁(みどり) … 緑のグループ 【からだの調子をととのえる食べ物】 ※ エネルギー・たんばく質の値は、日本食品標準成分表2020年版(八訂)に 甘づいて管理しています。 基づいて算出しています。

■ めぐり…日本の味めぐり ┓ … 旬の食材を生かした献立

- 食材の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。 また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

松山市の学校給食のホームページ・・・http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html

